

# El Peregrino



Ed. Mensual Enero 2015, núm. 106, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



**“ No esclavos,  
sino hermanos ”**

*Mensaje del Papa Francisco para la  
Jornada Mundial de la Paz 2015*

Estimados lectores de “El Peregrino”, iniciamos un año más en nuestra vida e historia personal, envueltas en actitudes de esperanza y de que las cosas podrían mejorar en todos los aspectos de nuestra vida; con la bendición divina y la protección de la Santísima Virgen María, en esta hermosa realidad y advocación de Madre de Dios. María es la mejor bendición de Dios, es verdadero don para nosotros, que hoy acudimos a ella. Dios no sólo nos regala a su Hijo, nos regala también a la madre. La iglesia a la que formamos parte tiene una madre y por ende también nosotros que formamos esta comunidad de creyentes, la iglesia, tenemos a María como madre. No es obviamente una diosa, pero está llena de Dios, nos enseña a ser madre e hijos de Dios. Y como es una madre, María nos protege, nos ayuda, intercede permanentemente por nosotros.

¡Qué frío y qué vacío sentiríamos si no tuviéramos la mirada cálida, la presencia maternal de María! Acudamos a ella con la confianza de hijos y mirémosla siempre como nuestro estímulo y modelo. ¿Cómo no agradecerle a Dios este don? ¿Cómo no amar a María, agradecer a María? ¿Quién puede sentirse huérfano en la iglesia? Tenemos a un Dios que es padre-madre tenemos una madre que está cerca de Dios. ¡Acojamos al príncipe de la paz que la madre nos trae!

No alzaré la espada pueblo contra pueblo, anunciaron los profetas ocho siglos antes de Jesucristo. Es triste que todas las páginas de nuestra historia estén manchadas por la espada y la violencia. Hoy nuestra querida patria se esta tiñendo de rojo, a lo largo y ancho de ella. La mayoría somos creyentes y cristianos, hijos de la paz. Tenemos que ser hijos de las bienaventuranzas, verdaderos hijos de Dios, hombres de paz. ¡Si compendiáramos y aprendiéramos lo que significa el nombre de JESUCRISTO! Todo el que invoque a Dios, todo el que ponga a Dios por delante, en sus oraciones, en sus manifestaciones, en su vocación de servidores públicos, tiene que ser un pacificador, porque uno es lo que adora y lo que cree. Entonces sí que podríamos afirmar que el Reino de Dios está cerca.

Necesitamos seguir pidiendo la paz. Porque la paz es tarea, si, pero también es don.

Termino con esta reflexión-súplica sobre la paz como prioridad y compromiso del Cardenal Carlo M. Martini:

“Urge decirnos a nosotros mismos que si no se da un cambio radical en la escala de valores, si no se pone en primer lugar la paz, la solidaridad, la convivencia mutua, la acogida recíproca, la escucha y la estima del otro, la aceptación, el perdón, la reconciliación de las diferencias, el diálogo fraterno y el político y diplomático, mientras contemporáneamente se prescriben las represalias de la guerra; si no se desarman no sólo las manos, sino también las conciencias y los corazones, estaremos siempre a vueltas con nuevas formas de violencia e incluso el terrorismo. Tal vez logremos extinguirlas durante un instante, pero para verlas renacer despiadadamente en otro lugar.”

Que la madre de la paz, María Santísima provoque sentimientos y acciones concretas en cada corazón, para que se haga realidad el Reino de su Hijo, Reino de justicia y de paz duradera.

P. Rolando Caballero Navarro

## Contenido

6	Pulso Cultural La Inseguridad	
7	Palabra de Vida Que el Señor nos bendiga y nos guarde	
9	Salud y Bienestar La obesidad como una epidemia actual	
12	Tema del Mes Parroquia de la Purísima Concepción, Alamos, Sonora	
16	Fe y Psicología Un nuevo año se nos regala: la gratitud como virtud	
18	Acción Pastoral Planificando nuestra Pastoral Diocesana	

Editorial	2	Acción Pastoral	18
Mensaje del Obispo	3	Rincón Vocacional	19
Mi Familia	4	Vaticano y el Mundo	21
La Voz del Laico	8	Foro Abierto	22
Adolescentes y Jóvenes	10	Reflexiones	23
Foro Abierto	14		
Espacio Mariano	17		

Directorio	
<b>Director:</b> Pbro. Rolando Caballero Navarro	<b>Diseño Editorial:</b> Rubén Suárez (644) 122 74 25
<b>Impresión:</b> El Debate, S.A. de C.V. Los Mochis, Sinaloa	<b>Corrección y Estilo:</b> Mtra. Janeth Aldama Martínez
<b>Difusión y Distribución:</b> C.P. Silvia Lizárraga Sr. Alejandro Morales Gerardo	<b>Equipo de Información:</b> Pbro. Benjamín Salazar A. Pbro. Salvador Nieves Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras
<b>Publicidad:</b> Srita. Kathy Corona	Tel. (644) 413 47 70 elperegrino.obr@gmail.com
<b>Contacto:</b> C.P. Silvia Lizárraga Srita. Kathy Corona	

Colaboradores	
Señor Obispo Felipe Padilla Cardona Pbro. Joel Yevismea Angulo Lic. José Antonio Jaime Ortega Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez M.I. Saúl Portillo Aranguré	MPS. Magdalena Iñiguez Palomares Pastoral Vocacional Diocesana Pbro. Victor Manuel Félix Alvarado Any Cárdenas Rojas Pbro. Rolando Caballero Navarro
Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz Hijas de María Auxiliadora Pbro. Salvador Nieves Cárdenas	Equipo Coordinador Diocesano Movimiento Arcoiris Pbro. Domingo Arteaga Castañeda

# Reflexiones Bíblicas sobre las partes más importantes a de la Eucaristía

Primera parte

## I. El signo de la cruz

1.- “En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo” así iniciamos la Eucaristía y algunas acciones religiosas. No nos damos cuenta en profundidad de lo que hacemos, porque quizá tenemos prisa de orar. Nos parece que signarnos con la cruz no sea orar, sino un simple pórtico de entrada a la oración. No es que hagamos un garabato en el aire, apenas reconocible: Lo hacemos correctamente, pero sin particular atención, porque tenemos que recitar un Ave o un Padre nuestro, o estamos por celebrar la eucaristía. Sin embargo, pocos momentos de oración son tan intensos, tan concentrados, como el hacer el signo de la cruz.

Este hacer el signo de la cruz lo expresamos con dos gestos: Santiguándonos y persignándonos. Santiguar o persignar equivale a santificar o a consagrar; pues su forma es una cruz y una invocación Trinitaria. “Persignarse” es aumentativo y repetitivo, como persuadir, perseguir, y se refiere más propiamente a la triple cruz “sobre la frente, sobre los labios y sobre el pecho”. Las palabras que se pronuncian son una súplica de protección: “Por el signo de la santa cruz, líbranos de nuestros enemigos, Señor” función de protección de frente a la acción consagratoria del hacerse el signo de la cruz.

El signo de la cruz con la invocación trinitaria, que está al inicio de nuestra celebración Eucarística, contiene dos elementos importantes: El signo y el nombre.

El signo en el Antiguo Testamento nos lleva a una realidad o una persona importante como lo vemos en (Gen. 41,42): “El faraón se quitó de la mano el anillo que servía como sello, lo puso en la mano de José”, delegando así su autoridad imperial. Semejantes ejemplos los encontramos en: 1 Re.21, 8; Est.8, 8; Jer. 22,24; Ag. 2,13: “te entregaré mi sello porque te he elegido”.

El signo y la marca tienen en la Palabra de Dios varios significados: a) Posesión: El sumo sacerdote llevaba una diadema con una piedra preciosa, sobre la cual estaba escrito: Sagrado para el Señor (Ex. 28, 36-37). El segundo Isaías anuncia la restauración del pueblo y su pertenencia al Señor: “Uno dirá, soy del Señor; otro se pondrá el nombre de Jacob; pero se grabará sobre el brazo: “Del Señor y se llamará Israel” (44, 5).

b) Protección: “El Señor hizo un signo sobre Caín, para que quien lo encontrase no lo matase” (Gen. 4, 15). Este signo indica que Caín está bajo la jurisdicción directa del Señor y que a ninguno le será lícito hacer justicia contra el homicida.

c) Bendición: Ezequiel hijo de Buzi, Jeremías hijo de Chelkia. El



templo lleva el nombre del Señor; los altares vienen consagrados invocando el nombre del Señor. La bendición se realiza “imponiendo” invocando el nombre del Señor sobre la comunidad.

Visita la página web de la Diócesis [www.diocesisdeciudadobregon.org](http://www.diocesisdeciudadobregon.org)

“Los contenidos aquí publicados son responsabilidad de su autor”.

**Objetivo del Plan Diocesano de Pastoral:**  
*“Ser una Iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente”.*

# La familia constructora de la paz

## (Cinco pasos para construir la Paz)

Por: Pbro. Joel Yevismea Angulo

Queridos lectores de "El Peregrino", les saludo al inicio de este año que Dios en su gran misericordia nos concede vivir. Deseo de todo corazón que todos aquellos buenos deseos y propósitos que han inspirado el inicio de esta nueva etapa de nuestra historia se vean plasmados en los renglones de esa historia que juntos tú y yo vamos construyendo. Que este 2015 traiga para ti y tus seres queridos muchas bendiciones; por esto te invito a que este escrito acerca de la paz lo veas como una invitación que Dios nos hace, ya que ésta no se consigue de la noche a la mañana, sino con el esfuerzo de cada uno de los ciudadanos. Ya hemos visto cómo la violencia se ha abierto camino en nuestras vidas, ha marcado de miedo e inseguridad a nuestra sociedad. Sabemos quienes la provocan pero mejor de todo no es tanto señalar a quien la realiza si no sabemos atender a nuestros hogares que son donde aprendemos verdaderamente a ser hombres y mujeres de paz. Que en nuestras familias y nuestros corazones reine la paz, esa paz que solo Dios en su misericordia es capaz de dar.

futuro, mi familia y mi país. En esta tónica los que somos parte de este hermoso país somos invitados a tener "compromisos reales", no sólo de los negociadores, sino de cada hombre y mujer.

- 1. Soy capaz de reconocer que tengo un problema y que es posible estar mejor. (cada día nacen en México muchos niños y niñas que están recibiendo en herencia un país en guerra y violento )

a un "hermano", hijos de un mismo padre que es Dios; una violencia que pone en amenaza la convivencia fraterna y destruye los fundamentos (incluyendo los sagrados-religiosos) de la comunidad humana. Así como Jesús, me "conmuevo", siento como propio, el dolor que desgarró el sufrimiento de los demás. 2. Soy capaz de aceptar que soy parte del problema y también soy parte de la solución. (son las acciones de millones que definen

tu propio ojo, y así podrás ver bien para sacar la paja que tiene tu hermano en el suyo". Ante la situación generalizada y estructural de violencia en que hemos estado inmersos los últimos años, es muy fácil buscar culpables y evadir las propias responsabilidades, desconociendo así mismo que la violencia estructural que nos paraliza, también se alimenta de las pequeñas y múltiples actitudes violentas en las personas, las familias, las relaciones laborales, comunitarias, etc. Hay que



En la convivencia del seno familiar es donde aprendemos a ser hombres y mujeres de paz

La Iglesia está llamada a seguir trabajando por una paz con justicia social. Caminar de la mano con las comunidades nos ha enseñado que debemos seguir siendo voz de esperanza aún en medio del conflicto, pero también nos motiva a acompañar esta nueva etapa de la historia que se está escribiendo en el país.

Los cinco pasos son:

- 1 Reconocer que tenemos un problema y que el país puede estar mejor.
- 2 Aceptar que soy parte del problema y también parte de la solución.
- 3 Ponerme en los zapatos de los demás.
- 4 Entender que es más lo que nos une que lo que nos separa.
- 5 Ser capaz de cambiar por mi

Mt, 23 37-39: "¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas y apedreas a los mensajeros que Dios te envía! ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos, como la gallina junta a sus pollitos bajo sus alas, pero no quisiste!"

Jesús se lamenta, se "conmueve", con las actitudes de violencia fratricida (un hermano mata al otro hermano), de la incapacidad de reconocer en el otro

la historia de una sociedad)

Lc, 6, 41-42: ¿Por qué te pones a mirar la paja que tiene tu hermano en el ojo, y no te fijas en la viga que tienes en el tuyo? Y si no te das cuenta de la viga que tienes en tu propio ojo, ¿Cómo te atreves a decir a tu hermano: "Hermano, déjame sacarte la paja que tienes en el ojo"? Hipócrita, saca primero la Viga de

reconocer lo que de mí ésta implicado, si quiere que el resto cambie.

Me dejo cuestionar por Jesús, reconozco lo que hay en mí que no mees justamente lo que hay que hacer, antes que buscar a quien culpar.

- 3. Soy capaz de ponerme en los zapatos de los demás. (Tus alegrías son mis alegrías. Tus



El hombre está hecho para la guerra, está hecho para la paz

errores son mis errores, juntos escribimos esta historia)

Filipenses 2, 6-11: "... El cual, siendo de condición divina, no reivindicó su derecho a ser tratado igual a Dios, sino que se despojó a sí mismo tomando condición de esclavo. Asumiendo su condición humana y apareciendo en su porte como hombre, se rebajó a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y una muerte de cruz..."

Dios en Cristo se hace solidario con el ser humano, y se "pone en sus zapatos", con el objetivo de redimirlo: Es decir, recuperar su dignidad originaria, según los designios del creador.

Como Jesús me pongo en el lugar del hermano, especialmente aquel que ha caído en menoscabo de su dignidad, aunque me cueste aceptarlo.

- 4. Soy capaz de reconocer que es más lo que nos une que lo que nos separa (Somos millones de mexicanos que queremos volver a creer que es posible vivir en paz).

Jn 4, 9-10: ¿Cómo tú, siendo Judío, me pides de beber a mí, que soy una samaritana? (Es que los judíos no se tratan con los samaritanos). Jesús le respondió: Si conocieras el don de Dios y supieras quién es el que te dice "dame de beber", tú se lo habrías pedido a él, y él te habría dado agua viva".

Lo que los imaginarios socio-culturales consideran irreconciliable, para Jesús reconozco lo que hay en mí que no mees justamente lo que hay que hacer, antes que buscar a quien culpar. el designio amoroso de Dios que se concreta en el bien común y la civilización del Amor.

Así como Jesús me dispongo a derribar

toda barrera de creación humana que me separa de mis hermanos y me comprometo solidariamente con él.

- 5. Por mi futuro, por mi familia y por mi país. (Soy capaz de cambiar, mi vida y mi realidad cambiarán).

Lc, 5, 1-8; Mc. 1, 16-20: "Maestro, hemos estado trabajando toda la noche sin pescar nada; pero, puesto que tú lo mandas, echaré las redes. Cuando lo hicieron, recogieron tal cantidad de peces que las redes se rompían. Entonces hicieron señas a sus compañeros de la otra barca, para que fueran a ayudarlos. Ellos fueron y llenaron tanto las dos barcas que les faltaba poco para hundirse. Al ver esto, Simón Pedro se puso de rodillas delante de Jesús..."

Jesús les enseña a sus discípulos a confiar en su Palabra y las directrices por Él dadas. A pesar de intentos fallidos en el pasado, "pescas sin resultados", es necesario volver a intentarlo. Con Él, no sólo es posible, sino que los resultados son verdaderamente satisfactorios.

Como Jesús en su nombre, y sin desanimarme por resultados negativos del pasado, me arriesgo y "lanzo las redes".

El hombre no está hecho para la guerra, está hecho para la paz. Y esto se puede asegurar porque la historia nos demuestra que el hombre que vive en la violencia se autodestruye. Lo difícil y complicado del tema es que la paz no se da instantáneamente ni por mandato, no se obtiene sin esfuerzo, ni se compra o pide prestada: La paz tiene que nacer del corazón de cada hombre. Y sí no hay paz en el corazón, ¿cómo puede haber paz en un pueblo, en una nación, en el mundo?

Es por ello, que mantener la paz es una obligación primaria para todos, pero en especial de los padres, pues es en el hogar donde se aprende a vivir y construir la paz; es allí donde los padres tienen la enorme responsabilidad de enseñar a los hijos la manera de comportarse, de tratar a los demás y de resolver los problemas.

Es increíble cómo hasta en una pequeña sociedad como la familia, donde existe cariño entre sus miembros, puede perderse la paz. No cabe duda de que la paz es algo muy frágil por lo que hay que trabajar pacientemente todos los días para conquistarla.

Pero antes de lograr esto, se tiene primeramente que tener claro cómo se vive la paz.

Contrario a lo que muchos creen, la paz no es la ausencia de la guerra, ni es solamente el respeto a los otros.

¡Qué fácil sería y a la vez que peligroso si los padres sólo tuvieran que respetar a los hijos para poder tener un hogar lleno de paz! "Ah, sí, mi hijo quiere

tener su cuarto todo tirado, hay que respetarlo".

La paz se vive: Al tener un verdadero sentido de justicia. Cuando no nada más se reconocen los propios derechos sino también los de los demás. Si se reconoce en los hijos su dignidad como personas. Muchas veces al verlos pequeños, algunos padres se aprovechan de ellos y cometen verdaderos abusos de autoridad.

Al enseñar a los hijos a distinguir entre el bien y el mal, al formar en ellos una conciencia recta a la vez que se trabaja por la paz. Cuando los hijos son pequeños, los padres son como una "conciencia externa" de ellos (como Pepe Grillo en el cuento "Pinocho"), de allí la importancia de sus actos y juicios.

Exaltar el valor de la vida humana, su dignidad y su derecho. Tanto la vida de ellos mismos como la de los que lo rodean tiene un inmenso valor, desgraciadamente con tanta violencia (en los medios de comunicación, en el medio ambiente), los niños no aprecian este valor.

¡El Mejor Huevo de la región!

rancho grande

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
SucL.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
www.ranchogrande.com.mx

# La inseguridad “Que el Señor nos bendiga y nos guarde...”

(Nm 6,24)

Por: Lic. José Antonio Jaime Ortega

El problema de la inseguridad es grave. La comunidad lo resiente y lo sufre. Las autoridades, de los tres niveles, se han visto claramente rebasadas. Ha brotado su incompetencia. Los más afectados somos los particulares. Las empresas gastan enormes cantidades de dinero, y cada vez más, en proporcionarse seguridad. Las casas de mexicanos, se han encerrado en rejas, alarmas, bardas cada vez más grandes, cercos. Templos católicos han reducido sus horarios para no quedar expuestos a robos.



la solución al problema nacional de inseguridad es muy complicado y difícil

Los noticieros electrónicos y escritos, en lugar de ayudar a combatir este mal, lo empeoran. Es que son notas que venden, diría alguien que quiera justificarlos. Dedican un gran espacio a la sección, que tradicionalmente se le ha llamado: Roja. Esta nota ha invadido lo internacional, lo nacional, lo regional. Malamente, puesto que nada se gana con hacer más escándalo y asustar más a la gente. Que sigan informando pero en la página policiaca y con objetividad.

La llamada delincuencia o crimen organizado, predomina en este sombrío panorama. Tienen poder y mucho dinero. Tienen armas igual o más poderosas que las usadas por el ejército. Compran autoridades con gran facilidad. Ahí está el caso de Iguala, en donde el Presidente municipal estaba al servicio del crimen organizado, era jefe de sicarios, él mismo está acusado de asesinato, y seguramente muchas cosas similares más. Este personaje que, desgraciadamente, no es el único en México con esas características, no estaba sólo. Lo postuló un partido, lo solapaban otras autoridades, era un secreto a voces, pero las autoridades responsables de poner orden, se hacían de la vista gorda o eran cómplices.

Hay muerte, desaparecidos, atentados, autoritarismo en este caso. Preocupa enormemente que éste caso esté repitiéndose en otras partes del país, y no se sepa hasta que estalle.

El caso Guerrero y el caso Michoacán dejan claro que la delincuencia organizada o narco, invaden e infiltran al poder público. Esto es verdaderamente grave. Y más, al saber que en el año 2015 habrá elecciones para Diputados Federales en todo México, y en algunos Estados para Gobernador, Presidentes Municipales y Congresos Locales. Aquí hay que

poner una lupa para examinar con mucho cuidado a los candidatos por los que se vote, y ya siendo autoridades seguirlos vigilando.

Las bandas de narcotraficantes, se pelean entre sí y surgen, como reproducción celular, más bandas, más carteles, más células o como se les llame. Es cierto, estas organizaciones delictivas son las que tienen al país de cabeza en un dominante porcentaje. Pero también hay que considerar las mafias de políticos y poderosos, los sicarios que son contratados como contratar a un albañil, las pandillas de vagos que hacen destrozos en locales y realizan asaltos. También el delincuente solitario, que hace daño al sumarse a todo este escenario negativo.

En esta anticultura del delito, están los robos y fraudes en las empresas. En Cd. Obregón hay casos desde secretarías hasta gerentes y directores rateros. Incluso personas que se escudan en su hipócrita careta de católicos y que, no obstante están cometiendo estos robos, se les ve comulgar tranquilamente. Abundan los casos de empleados desleales que traicionan la confianza de quien los contrató, y le roban haciendo gala de cinismo. Esto está mal, en todo su contexto,

pero más mal se ve en una mujer. Y hay numerosos casos.

Los católicos sabemos de la gravedad de estos pecados. Sabemos de su pena. Y tenemos la certeza de que Dios es infinitamente justo. Finalmente es el consuelo, al ver la ineptitud y lentitud de la procuración e impartición de justicia en lo terrenal.

La solución al problema nacional de inseguridad es muy complicado y difícil. Pero tiene que buscarse hasta encontrarla y darle seguimiento con todo vigor. El papel del gobierno está claro cuál es. En cuanto al papel de la sociedad, se sabe que existe pero, a veces, no queda claro o no quiere verse. Y más siendo católicos, también existe una responsabilidad, digamos mayor que la comunidad en general.

A largo plazo el católico debe pensar en los principios y valores basados en el mensaje de Cristo. Así, la formación en el seno familiar es la célula básica, es el fundamento para formar hombres de bien. Definitivamente a la formación familiar debe darse continuidad en la escuela, siendo obligación de los padres de familia católicos, velar para que sigan recibiendo formación cristiana, y que no haya contradicciones entre la escuela y la formación católica familiar. Dejarle totalmente los hijos a la escuela, es muy arriesgado y es una irresponsabilidad.

Hay maestros, o pseudo maestros, con ideas anti cristianas que pueden llegar a influir en los Hijos, y los Padres de Familia darse cuenta demasiado tarde. Hay películas y programas de televisión, también libros y revistas, que siembran ideas claramente en contra de los principios católicos. Siempre será importante saber el comportamiento de los amigos de los Hijos. Combatir la tendencia o vivencia del uso del alcohol y las drogas. Al rato, si esto se ve con diferencia, pueda estarse creando personas que expulsan a Cristo de sus vidas con las consecuencias devastadoras que conocemos.

Por otra parte, está la acción inmediata del Católico para contribuir al combate, en serio, de la delincuencia. Del católico como miembro de la sociedad. Algunas acciones son: La denuncia paciente y firme de los ilícitos sufridos u observados, la denuncia de los escondites de los delincuentes buscados, de lugares en donde se cometen delitos, en una palabra ser valientes para denunciar lo malo.

Por supuesto que el católico debe orar. Orar con mucha intensidad y fe. Debe promover la oración en la familia, los amigos y los compañeros de empresa. Quitarse el miedo de hablar de Dios a todos y en todo lugar. Orar a María Santísima de Guadalupe, que nos ayude a lograr un México verdaderamente en paz y progreso. En una palabra: Ser católicos de tiempo completo.

¡¡Feliz año!! será quizá la frase más repetida en estos días, siempre cargada con los mejores deseos; y sin embargo las perspectivas para el año que iniciamos no son tan positivas: La economía no pinta bien, la violencia no parece ceder y un cúmulo de otras cosas que hacen que el futuro se vea oscuro. Yo pienso que así debieron sentirse los israelitas cuando guiados por Moisés salieron de Egipto hacia la tierra prometida. La alegría de la libertad fue pronto ocupada por el desaliento y el pesimismo; y empezaron a añorar lo que habían dejado atrás (Cf. Nm 11,4-5) y es que muchas veces los seres humanos filtramos todo lo que vivimos a través del estómago y somos capaces de sacrificar incluso nuestros más grandes ideales por la comodidad. Para los israelitas una «panza llena» bien valía una vida de esclavitud. El viaje por el desierto significa dejar atrás nuestras seguridades y arriesgarnos a construir nuestros propios caminos donde no los hay. La dura travesía por el desierto estuvo marcada por el desaliento y la desesperanza del pueblo, por un lado, y por intervenciones maravillosas de Dios por el otro: Quisieron pan y les dió el maná, pidieron carne y les dió codornices (Cf. Ex 16, 1-36), tuvieron sed e hizo brotar agua de la roca por medio de la intervención de Moisés (Cf. Ex 17,1-7). Es curioso darse cuenta que los buenos momentos son pronto olvidados y los malos permanecen y amargan el corazón. Si contempláramos con serenidad nuestra historia personal y aprendiéramos de nuestros errores, seríamos mejores personas.

El encuentro definitivo es en el Sinaí, allí tanto Dios como el pueblo israelita hacen una Alianza. El Señor se compromete a acompañar y a estar con su pueblo para siempre, si éste se compromete a su vez a

cumplir sus mandamientos (Cf. Ex 19,3-6). Al pie de la montaña de Dios, el pueblo se compromete con juramento: «Haremos todo cuanto ha dicho el Señor» (Ex 19,8). El Señor responde con una bendición que el sacerdote Aarón se encargará de pronunciar sobre el pueblo:



«El Señor te bendiga y te guarde;» (Nm 6,24), en primer término la bendición es una iniciativa de Dios, no depende de los méritos de la persona ni de la santidad del sacerdote, sino de su amor misericordioso. No se trata de una acción pasiva, de algo que se derrama sobre el individuo, es mucho más, consiste en la autodonación de Dios; en la bendición Dios se da y, al darse comunica a la persona su propia Vida Divina. Esta presencia santificadora de Dios tiene efectos prácticos en la vida cotidiana del creyente, protege de los peligros tanto espirituales como materiales y ayuda a ver la existencia de una manera más optimista y comprometida.

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

«Ilumine el Señor su rostro sobre ti y te sea propicio;» (Nm 6,25), para los israelitas el rostro de Dios era tan imponente que los seres humanos no podían contemplarlo sin ser aniquilados, por eso era necesario cubrirse el rostro en su presencia (Cf. 1 R 19,11-13), si por sentirnos indignos rehusamos a estar en la presencia de Dios, Él constantemente nos contempla y derrama sobre nosotros abundantes gracias y es en Jesucristo en quien en plenitud, podemos contemplar sin temor el rostro amoroso de Dios

«El Señor te muestre su rostro y te conceda la paz.» (Nm 6,26), en las adversidades y en los momentos difíciles, experimentándonos en la total indefensión pareciera que Dios está ausente de nuestra vida, podría decirse que ha vuelto su rostro hacia otro lado (Cf. Dt 31,17-18). Dios siempre nos cuida, Él sale constantemente a nuestro encuentro y está pendiente de nuestras necesidades. Es un rostro amable y cálido que comunica su paz y su misericordia. La paz de Dios no es un producto terminado sino un proyecto que debemos acoger, apropiar y cooperar en su realización, nos llama a ser promotores y constructores de su Paz (Cf. Lc 10,5-6).

Al igual que los israelitas ante el inhóspito desierto que se interponía entre ellos y la tierra prometida; se abre ante nosotros un nuevo año lleno de posibilidades pero también lleno de nubarrones que oscurecen el horizonte; es normal que tengamos temores y nos embargue la desesperanza, no permitamos que el pesimismo paralice nuestros corazones pues no estamos solos. Acompañados por la santísima Virgen María, Madre de Dios, volvamos con fe nuestros ojos a Dios nuestro padre, pues Él ha prometido bajo juramento no abandonarnos: «Que invoquen así mi nombre sobre los israelitas y yo los bendeciré.» (Nm 6,27). Amén.

## LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

Disfruta de Miércoles a Sábado nuestra noches bohemias con música en vivo!

Horario: Lunes y Martes de 9 a 21 horas  
Miércoles a Sábado de 9 a 24 horas y Domingos de 11 a 19 horas.

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

# “No esclavos, sino hermanos”, Mensaje del Santo Padre Francisco para la celebración de la Jornada Mundial de la Paz 2015

Primera Parte

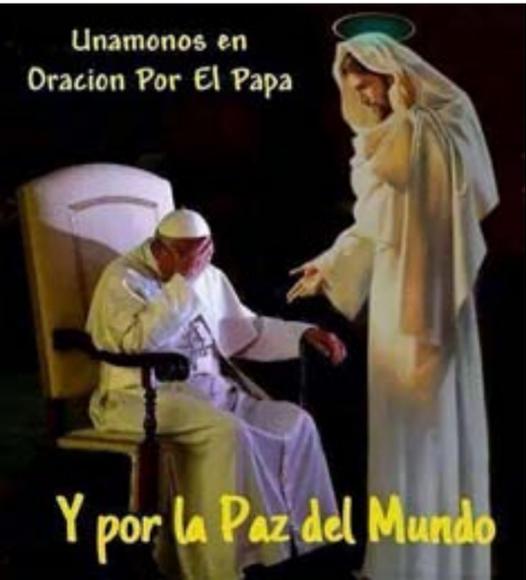
Primero que nada: Un abrazo fuerte de ¡Feliz Año Nuevo 2015!

Año de la Vida consagrada, este Año está pensado en el contexto de los 50 años del Concilio Vaticano II y, en particular de los 50 años de la publicación del decreto conciliar “Perfectae Caritatis”, sobre la renovación de la vida consagrada. Oremos, cuidemos, alentemos y queramos mucho a toda mujer que ha decidido entregar toda su vida al servicio de los demás por amor a su esposo: Jesús, en la Iglesia.

2015 Año también de la realización de la XIV Asamblea General Ordinaria del Sínodo, que se celebrará del 4 al 25 de octubre del 2015, cuyo tema será: La vocación y la misión de la familia en la Iglesia y en el mundo contemporáneo. El evangelio de la familia es la buena noticia del amor divino que es proclamada a todos los que viven esta fundamental experiencia personal, de pareja y de comunión abierta al don de los hijos, que es la comunidad familiar.

Año también que en Philadelphia, (USA) se celebrará el VIII Encuentro mundial de las Familias, del 22 al 27 de septiembre (http://www.worldmeeting2015.org/), que anunció ya el Santo Padre Francisco su asistencia, y muy probablemente lo veamos en Washington con el senador de Estados Unidos, y en la celebración de los 75 años de las Naciones Unidas (ONU), en Nueva York. Donde de seguro nos sorprenderemos con lo que predicará en el nombre del Señor Jesús. Y también muy probable, que nos visite a México, como ha anunciado que es de su interés.

Hablando sobre el mensaje que me pidieron, de la 48ª jornada mundial de la Paz, 1ro. de Enero 2015, segunda del Papa Francisco, y en su mensaje, menciona 6 puntos, mismos que enumero y comparto algunas ideas importantes, a mí humilde ver:



Unámonos en Oración Por El Papa

Y por la Paz del Mundo



### 1. “No esclavos, sino hermanos”

• Rezo de modo especial para que, respondiendo a nuestra común vocación de colaborar con Dios y con todos los hombres de buena voluntad en la promoción de la concordia y la paz en el mundo, resistamos a la tentación de comportarnos de un modo indigno de nuestra humanidad.

• En el mensaje para el 1º de enero pasado, señaló que del «deseo de una vida plena... forma parte un anhelo indeleble de fraternidad, que nos invita a la comunión con los otros, en los que encontramos no enemigos o contrincantes, sino hermanos a los que acoger y querer».

### 2. A la escucha del proyecto de Dios sobre la humanidad

• El tema que he elegido para este mensaje recuerda la carta de san Pablo a Filemón, en la que le pide que reciba a Onésimo, antiguo esclavo de Filemón y que después se hizo cristiano, mereciendo por eso, según Pablo, que sea considerado como un hermano. Así escribe el Apóstol de las gentes: «Quizá se apartó de ti por breve tiempo para que lo recobres ahora para siempre; y no como esclavo, sino como algo mejor que un esclavo, como un hermano querido» (Flm 15-16). Onésimo se convirtió en hermano de Filemón al hacerse cristiano. Así, la conversión a Cristo, el comienzo de una vida de discipulado en Cristo, constituye un nuevo nacimiento (cf. 2 Co 5,17; 1 P 1,3) que regenera la fraternidad como vínculo fundante de la vida familiar y base de la vida social.

• La fraternidad expresa también la multiplicidad y diferencia que hay entre los hermanos, si bien unidos por el nacimiento y por la misma naturaleza y dignidad. Como hermanos y hermanas, todas las personas están por naturaleza relacionadas con las demás, de las que se diferencian pero con las que comparten el mismo origen, naturaleza y dignidad. Gracias a ello la fraternidad crea la red de relaciones fundamentales para la construcción de la familia humana creada por Dios.

• No se llega a ser cristiano, hijo del Padre y hermano en Cristo, por una disposición divina autoritaria, sin el concurso de la libertad personal, es decir, sin convertirse libremente a Cristo. El ser hijo de Dios responde al imperativo de la conversión: «Convertíos y sea bautizado cada uno de vosotros en el nombre de Jesús, el Mesías, para perdón de vuestros pecados, y recibiréis el don del Espíritu Santo» (Hch 2,38). Todos los que respondieron con la fe y la vida a esta predicación de Pedro entraron en la fraternidad de la primera comunidad cristiana (cf. 1 P 2,17; Hch 1,15.16; 6,3; 15,23)

• El mismo Jesús dijo a sus discípulos: «Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer» (Jn 15,15).

### 3. Múltiples rostros de la esclavitud de entonces y de ahora

• A pesar de que la comunidad internacional ha adoptado diversos acuerdos para poner fin a la esclavitud en todas sus formas, y ha dispuesto varias estrategias para combatir este fenómeno, todavía hay millones de personas – niños, hombres y mujeres de todas las edades– privados de su libertad y obligados a vivir en condiciones similares a la esclavitud.

• Pienso en las personas obligadas a ejercer la prostitución, entre las que hay muchos menores, y esclavos y esclavas sexuales; en las mujeres obligadas a casarse, en aquellas que son vendidas con vistas al matrimonio o en las entregadas en sucesión, a un familiar después de la muerte de su marido, sin tener el derecho de dar o no su consentimiento.

• No puedo dejar de pensar en los niños y adultos que son víctimas del tráfico y comercialización para la extracción de órganos, para ser reclutados como soldados, para la mendicidad para actividades ilegales como la producción o venta de drogas, o para formas encubiertas de adopción internacional.

### 4. Algunas causas profundas de la esclavitud

• Hoy como ayer, en la raíz de la esclavitud se encuentra una concepción de la persona humana que admite el que pueda ser tratada como un objeto. Cuando el pecado corrompe el corazón humano, y lo aleja de su Creador y de sus semejantes, éstos ya no se ven como seres de la misma dignidad, como hermanos y hermanas en la humanidad, sino como objetos.

• Entre las causas de la esclavitud hay que incluir también la corrupción de quienes están dispuestos a hacer cualquier cosa para enriquecerse. En efecto, la esclavitud y la trata de personas humanas requieren una complicidad que con mucha frecuencia pasa a través de la corrupción de los intermediarios, de algunos miembros de las fuerzas del orden o de otros agentes estatales, o de diferentes instituciones, civiles y militares.

• Esto sucede cuando al centro de un sistema económico está el dios dinero y no el hombre, la persona humana. Sí, en el centro de todo sistema social o económico, tiene que estar la persona, imagen de Dios, creada para que fuera el dominador del universo. Cuando la persona es desplazada y viene el dios dinero sucede esta trastocación de valores.

### 5. Compromiso común para derrotar la esclavitud

• Se requiere también un triple compromiso a nivel institucional de prevención, protección de las víctimas y persecución judicial contra los responsables. Además, como las organizaciones criminales utilizan redes globales para lograr sus objetivos, la acción para derrotar a este fenómeno requiere un esfuerzo conjunto y también global por parte de los diferentes agentes que conforman la sociedad: Las congregaciones religiosas, los estados, las organizaciones intergubernamentales, las empresas (socialmente responsables), y las organizaciones de la sociedad civil.

### 6. Globalizar la fraternidad, no la esclavitud ni la indiferencia

• En su tarea de «anuncio de la verdad del amor de Cristo en la sociedad», la Iglesia se esfuerza constantemente en las acciones de carácter caritativo partiendo de la verdad sobre el hombre. Tiene la misión de mostrar a todos el camino de la conversión, que lleve a cambiar el modo de ver al prójimo, a reconocer en el otro, sea quien sea, a un hermano y a una hermana en la humanidad; reconocer su dignidad intrínseca en la verdad y libertad.

• Debemos reconocer que estamos frente a un fenómeno mundial que sobrepasa las competencias de una sola comunidad o nación. Para derrotarlo, se necesita una movilización de una dimensión comparable a la del mismo fenómeno. Por esta razón, hago un llamamiento urgente a todos los hombres y mujeres de buena voluntad, y a todos los que, de lejos o de cerca, incluso en los más altos niveles de las instituciones, son testigos del flagelo de la esclavitud contemporánea, para que no sean cómplices de este mal, para que no aparten los ojos del sufrimiento de sus hermanos y hermanas en humanidad, privados de libertad y dignidad, sino que tengan el valor de tocar la carne sufriente de Cristo, que se hace visible a través de los numerosos rostros de los que él mismo llama «mis hermanos más pequeños» (Mt 25,40.45).

• Sabemos que Dios nos pedirá a cada uno de nosotros: ¿Qué has hecho con tu hermano? (cf. Gn 4,9-10). La globalización de la indiferencia, que ahora afecta a la vida de tantos hermanos y hermanas, nos pide que seamos artífices de una globalización de la solidaridad y de la fraternidad, que les de esperanza y les haga reanudar con ánimo el camino, a través de los problemas de nuestro tiempo y las nuevas perspectivas que trae consigo, y que Dios pone en nuestras manos.

Pidamos finalmente a María Reyna de la Paz, que interceda por nuestro país que la urgente necesidad de Paz.

Ella está intercediendo por nosotros, y nos da palabras de consuelo y de paz, como lo dijo Nuestra Madre María de Guadalupe, Emperatriz de América, Estrella de la Evangelización, Reyna de la Paz, a san Juan Diego: “«Escucha, ponlo en tu corazón, Hijo mío el menor, que no es nada lo que te espantó, lo que te afligió; que no se perturbe tu rostro, tu corazón, no tengas miedo, [...] ¿No estoy aquí yo, ¿No estoy bajo mi sombra y resguardo? ¿No soy yo la fuente de tu alegría? ¿No estás en el hueco de mi manto, en el cruce de mis brazos? ¿Tienes necesidad de alguna otra cosa?»” [Antonio Valeriano, Nican Mopohua, traducción del náhuatl al castellano del P. Mario Rojas Sánchez, Ed. Fundación La Peregrinación, México 1998, vv. 118-119.]

# La obesidad como una epidemia actual

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Un informe de la Organización Mundial de la Salud concluyó que la obesidad alcanzó proporciones epidémicas a nivel mundial. La OMS estimó que cada año mueren al menos 2,6 millones de personas a causa de esa enfermedad.



La voluntad personal no alcanza en la lucha contra el sobrepeso

modos de desplazamiento y de una creciente urbanización.

¿Cómo pueden reducirse el sobrepeso y la obesidad?

En cuanto a la responsabilidad para combatir la obesidad, el apoyo de la comunidad y del entorno personal, son fundamentales. La voluntad personal no alcanza en la lucha contra el sobrepeso. En el caso de los niños, este punto es fundamental, ya que sus elecciones dependen en gran parte de su entorno y de los adultos responsables.

### Tips para prevenir y combatir la obesidad:

1. Toma por lo menos 2 litros de agua al día, sin saborizantes, ni azúcar.

2. Es preferible beber un jugo natural que un refresco; el primero tiene más fibra.

3. Come 5 veces al día: Desayuno, colación matutina, comida, colación vespertina y cena. En cada ocasión, toma tiempo suficiente para cada una de tus comidas, al menos 30 minutos.

4. Mastica cada bocado al menos 20 veces; lo ideal es masticarlo 30 veces.

5. Haz ejercicio (1 hora diaria): Usa las escaleras, toma un paseo después de comer, corre, camina, o has el ejercicio de tu preferencia.

6. Planea tu alimentación con un día de anticipación, pues el hambre es nuestro mayor enemigo para lanzarnos sobre los “antojos”.

7. Prefiere alimentos asados o al vapor, en lugar de alimentos capeados, fritos o empanizados.

8. Realiza un chequeo con tu médico y nutriólogo. Además, pide una solicitud para realizarte unos análisis clínicos (de sangre) y averiguar tu nivel de lípidos (colesterol, triglicéridos, etc.)

9. Selecciona, cada vez que sea posible, alimentos naturales en lugar de industrializados o procesados.

10. Evita los aderezos en las ensaladas, prefiere el limón y el aceite de oliva.

El informe agregó que actualmente mil millones de adultos tienen sobrepeso y estimaron que, si no se actúa seriamente, la cifra superará los 1.500 millones en 2015.

La Organización Mundial de la Salud destacó que la obesidad es producto del desequilibrio entre calorías ingeridas y calorías gastadas. La ausencia de actividad física genera también un desequilibrio energético que desemboca en el aumento de peso. (OMS 2014)

¿Qué causa el sobrepeso y la obesidad?

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. En el mundo, se ha producido:

• Aumento en la ingesta de alimentos hipercalóricos que son ricos en grasa, sal y azúcares pero pobres en vitaminas, minerales y otros micronutrientes, y

• Disminución en la actividad física como resultado de la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, de los nuevos

# Encuentros de adolescentes evangelizadores arcoíris Diócesis de Ciudad Obregón

Por: Equipo Coordinador Diocesano

## Historia del movimiento

Encuentros de Adolescentes Evangelizadores Arcoiris fue fundado en San Luis Potosí, el 23 de Noviembre 1985, por el Padre José Jesús De la Mora Ledesma.

El Padre José Jesús de la Mora acepta el sentir de Flor y Eduardo: "¡hay personas que conocen a Jesús cuando ya son grandes!, ¿por qué no mejor conocerlo cuando se es chico", para así lograr una amistad que dura toda la vida?". Y esta inquietud la llevaba desde que apoyaba al Movimiento de Cursillos de Cristiandad: empezar desde la semilla. Es la inquietud de evitar que los Pre-Adolescentes y Adolescentes dejen de formarse y crecer en la fe y sólo lleven una preparación mínima del periodo de la Iniciación en la fe.

Al Padre José Jesús de la Mora le interesa ser fiel a la Iglesia y aportar a la Iglesia un camino seguro y adapta las inspiraciones del Movimiento de Cursillos a la edad de los Pre-Adolescentes y Adolescentes, tanto que nunca define un plan de extensión en grande y nunca pone por escrito la praxis del movimiento y ésta se transmite por algún tiempo por tradición oral., porque considera al Movimiento algo especial de la Iglesia Potosina, que conoce la manera de llevar el Movimiento sin necesidad de ponerla por escrito.

Nuestro Movimiento adquiere su identidad propia de movimiento de Iglesia y es introducido, con los debidos permisos eclesíasticos, en la Arquidiócesis de San Luis Potosí. Atento siempre a la voz del Señor, y sin descuidar sus responsabilidades, animó esta iniciativa apostólica de evangelización en favor de la Pre-Adolescencia y Adolescencia.

El fundador tomó conciencia cada vez más claramente que la formación desde la pre-adolescencia y la adolescencia es fundamental para una eficaz



promoción humana y cristiana del pueblo de Dios. Así maduró definitivamente su específica vocación de entrega a la evangelización y educación en la fe de los pre-adolescentes y adolescentes.

Por esto después de una primera experiencia de Encuentros, del 10 -13 Agosto 1985, llegó en Noviembre del mismo año a promover un Movimiento de Pre-adolescentes y Adolescentes, del que reconoció a San José como modelo y patrono y a darle una identidad propia.

Este hecho constituyó una etapa fundamental en su vida espiritual y apostólica. Acogió el don de la entrega entre los Pre-adolescentes y Adolescentes con íntima convicción, con la humilde disposición de quien se pone con gozo al servicio de los preferidos por Dios, y como respuesta al amor del Padre.

Esta experiencia de vida de Iglesia fue reconocida por la Iglesia Potosina y tuvo la aprobación diocesana por el Excmo. y Revmo. Sr. Arzobispo Ezequiel Perea Sánchez, que consideraba el Movimiento "una obra de la Providencia". Luego, el 23 de Marzo de 1987, la autorización diocesana fue renovada por el Excmo. y Revmo. Sr. Arturo Antonio Szymanski Ramírez. En cada Diócesis, donde se ha desarrollado, tiene aprobación del Obispo u Ordinario de la Diócesis y se inserta en el ámbito de la Parroquia u otra institución de Iglesia.

## Descripción del movimiento

El movimiento es para adolescentes de los 13 a los 17 años de edad, el encuentro consta de 4 días, entrando el día jueves por la tarde, para salir el día domingo también por la tarde, durante este tiempo al joven se le evangeliza por jóvenes de la misma edad de ellos que son llamados Servidores del Encuentro.

La estructura del movimiento es la siguiente: como Guía Espiritual y Responsable del Movimiento es el Sacerdote de la Parroquia. Un matrimonio que son llamados "Papás", pues estos se convierten en papás espirituales de los jóvenes, pero principalmente para llevar la figura de los papas biológicos del muchacho al Encuentro, llamados Papas Coordinadores, también están 2 adolescentes que son llamados "Coordinadores Jóvenes" y jóvenes llamados Servidores, los cuales son los encargados de dar



oraciones, charlas, dinámicas, juegos, talleres, cantos, la cocina y el aseo dentro del Encuentro. En cada encuentro lo vive un matrimonio diferente y estos se convierten en Papás de ese Encuentro y la finalidad es que vivan junto con los jóvenes todo el encuentro y también para que ayuden en actividades ya sea en las reuniones de perseverancia o en diferentes eventos. Dentro del encuentro en donde hay jóvenes hombres y mujeres, estos se separan para dormir y bañarse, pero el resto de actividades están juntos.



Después de terminado el encuentro el joven deberá acudir a 2 juntas semanales para continuar su perseverancia, las cuales son el día martes en la que se desarrolla un tema de formación y el día jueves, el cual es dedicado a la oración.

En las juntas también se calificará al joven para poder servir en el siguiente encuentro, se llevará una formación y capacitación llamada "Escuelita" la cual tendrá una duración de 3 a 5 meses aproximadamente.

## Caminar diocesano

En nuestra Diócesis el Movimiento nace en el año 2002, en la Parroquia de Nuestra Señora del Rosario de Moctezuma Sonora, apoyados por la parroquia de Santa Eduwiges de la Arquidiócesis de Hermosillo, en su caminar de 12 años se extiende de Moctezuma a casi toda la Zona pastoral sierra; en Noviembre de



2008 se extiende a la parroquia de Guadalupe de Sahuaripa Sonora, en Abril de 2011 a la parroquia de san Isidro Labrador, de Granados, en Mayo de 2012 a la parroquia de Guadalupe de Cumpas Sonora, a Bacadehuachi parroquia de Nuestra Señora de Loreto en Febrero de 2013, para Octubre y Noviembre de 2013 llega al Municipio de Mazatán en la vicaría fija de Guadalupe, parroquia de San Ignacio en Suaqui Grande y parroquia de San Pedro Apóstol en San Pedro de la Cueva.

En el caminar de diez años evangelizando adolescentes y jóvenes, El Señor nos concede la gracia de ser reconocidos como Movimiento Diocesano por Nuestro Obispo Felipe Padilla Cardona en Diciembre de 2012, estructurando así la primera coordinación Diocesana conformada por:

## Guía Espiritual Diocesano

Pbro. Carlos Ochoa Martínez (Moctezuma)

## Papás Diocesanos

Dres. Manuel y María Elena Montaña (Moctezuma)

## Secretaria Diocesana

Mamá Cecy de Siqueiros (Cumpas)

## Tesorera Diocesana

Mamá Betty Yáñez (Moctezuma)

## Coordinadores Jóvenes diocesanos

Ana Concepción Ramírez (Huasabas)

Raúl Pérez (Moctezuma)

En cada parroquia se han sumado las comunidades municipales que corresponden a cada territorio parroquial, siendo 16 municipios de la zona pastoral sierra de cuentan con el movimiento Arcoiris: Moctezuma, Tepache, Divisaderos, Sahuaripa,



Arivechi, Granados, Huasabas, Villa Hidalgo, Cumpas, Bacadehuachi, Nacori Chico, Mesa Tres Ríos, Mazatán, Matape, Suaqui Grande y San Pedro de la Cueva.

En Abril de 2014 se llevan a cabo los encuentros para las parroquias de Cristo Redentor y María Auxiliadora en Ciudad Obregón, y en Junio de este mismo año a la ciudad de Guaymas en las parroquias de San Francisco Javier, Sagrado Corazón, San Vicente y Espíritu Santo, teniendo presencia así en la zona pastoral Yaqui Y zona pastoral Mar.



## Estructura (Estatutos)

Art. 3: El Movimiento de Adolescentes Evangelizadores Arcoiris tiene su domicilio legal en:

- I. El domicilio del Equipo Nacional de Coordinación está en la Ciudad-Sede donde reside el Matrimonio Coordinador Nacional y su Equipo, dentro de su Diócesis.
- II. Las Coordinaciones Diocesanas tiene su domicilio en la ciudad sede de su Diócesis o Arquidiócesis o en la región señalada por el Anuario Nacional.
- III. El domicilio legal de la Coordinación Parroquial estará dentro del ámbito de la comunidad de su Parroquia.

Art. 11. El Movimiento de Encuentros de Adolescentes Evangelizadores Arcoiris, como órgano unitario y de carácter nacional, para efectos legales y de su régimen. Está insertado en la Comisión Episcopal Mexicana de Pastoral Juvenil (Cempaj)- Programa de Adolescentes de la Conferencia Episcopal Mexicana y tiene representaciones de los Adolescentes.

El Movimiento de Encuentros de Adolescentes Evangelizadores Arcoiris tiene como objetivos: (Art. 6)



- I. Evangelizar a los adolescentes por medio del Adolescente.
- II. Evangelizar a la familia por medio del Adolescente.
- III. Ayudar a discernir la propia vocación y fomentar las vocaciones sacerdotales y religiosas.
- IV. Extender al Movimiento.

## Principios espirituales

- 1. Es un movimiento de adolescentes, que buscan el encuentro consigo mismo, con Dios y con los demás, contando con el acompañamiento de coordinadores adultos.
- 2. El movimiento de encuentros de adolescentes evangelizadores de Arcoiris es un movimiento de Iglesia.
- 3. Sostiene sus principios básicos, que orientan su acción, en el llamado a la santidad.
- 4. Su identidad se expresa y realiza en el llamado a evangelizar que lo constituye como movimiento evangelizador.
- 5. Regula su vida interna por los estatutos y reglamentos que emanan de la jerarquía de la Iglesia. Estos documentos son el fundamento de su acción evangelizadora.

Actualmente se tienen jóvenes Arcoiris egresados como Médicos, Arquitectos, Maestros, Químicos, Ingenieros, Biólogos, con valores religiosos y con bases sólidas para formar una familia basada en Cristo y su Doctrina.



# Primer paso para la Paz: La Reconciliación.

Por: Pbro. Rubén Fernando Gutiérrez Díaz

La paz es uno de los anhelos más profundos de todo ser humano, independientemente de la posición social, la religión que se tenga, la raza o la nacionalidad. Mucha gente no la obtiene porque la busca donde no la hay, o no sigue el camino correcto para llegar a la fuente de la paz, que es Dios mismo: "Les dejo la paz, mi paz les doy; no se las doy como la da el mundo. No se turbe su corazón ni se acobarde" (Jn 14, 27). Es por ello que debemos reflexionar si estamos viviendo de tal manera que podamos alcanzarla. La paz no es la ausencia de problemas, sino presencia de Dios. Es imposible que en nuestras vidas no existan problemas, diferencias, conflictos, con nuestros semejantes, pues la fragilidad humana muestra muchas veces nuestras deficiencias que terminan por lastimar al prójimo, dejando heridas que en ocasiones tardan tiempo en cerrar. Es en la misma familia donde, en muchos de los casos terminamos por ofender a las personas que más nos aman, ocasionando la desintegración familiar, el resentimiento y la falta de paz. No podemos evitar que sucedan los conflictos, pero sí podemos

cambiar la manera de enfrentarlos y de reencontrarnos con el hermano con quien nos hemos distanciado. La Palabra de Dios nos enseña que el primer paso para obtener la paz es la reconciliación: "Pedro se acercó entonces y le dijo: Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces? Dícele Jesús: No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete" (Mt 18, 21-22). Si no perdonamos no podemos tener paz. El resentimiento es semejante a una espina que se entierra en tu pie, mientras no retires la espina de tu pie te estará lastimando a cada paso que des. El perdón y la reconciliación son necesarios para recuperar al hermano del que nos hemos distanciado. Normalmente es el que tiene más amor el que toma la iniciativa para alcanzar la reconciliación.

"Al atardecer de aquel mismo día, Jesús dijo a sus discípulos: Crucemos a la otra orilla del lago. Despidieron a la gente y lo llevaron en la barca en que estaba. También lo acompañaban otras barcas. De pronto se levantó un gran temporal y las olas se estrellaban contra la barca, que se iba llenando de agua. Mientras



El perdón y la reconciliación son necesarios para recuperar al hermano del que nos hemos distanciado

tanto Jesús dormía en la popa sobre un cojín. Lo despertaron diciendo: Maestro, ¿no te importa que nos hundamos? El entonces se despertó. Se encaró con el viento y dijo al mar: Cállate, cálmate. El viento se apaciguó y siguió una gran calma. Después les dijo: ¿Por qué son tan miedosos? ¿Todavía no tienen fe? Pero ellos estaban muy asustados por lo ocurrido y se preguntaban unos a otros: ¿Quién es éste, que hasta el viento y el mar le obedecen?" (Mc. 4, 35-41). Para cruzar el lago del resentimiento, se necesita subirse con Jesús en la barca de la reconciliación. Hay que cruzar a la otra orilla donde nos encontraremos con el hermano, y aunque cuesta trabajo dar este primer paso debemos comprender que con la ayuda del Señor es posible cruzar a la otra orilla; que es Jesús quien tiene el poder para callar el estruendo del odio y calmar la fuerza de la discordia. Nuestra fe en Dios tiene que mover nuestra voluntad para crear puentes de encuentro y destruir las murallas de la división, pues no podemos amar a Dios a quien no vemos y no amar al prójimo a quien sí vemos.

En el Evangelio según San Lucas, se narra la situación que vive una familia, donde el hijo menor decide alejarse de su padre y su hermano y malgastar en

es tuyo; pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque éste hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido hallado" (Lc. 15, 22-32). El amor nos lleva a perdonar las ofensas y a participar de la fiesta de la reconciliación. Cuando amamos no buscamos pretextos para odiar sino motivos para reconciliarnos. El padre a recuperado a su hijo, por eso es necesario celebrar el encuentro, alegrarse. Mientras no perdonemos no nos reconciliamos; y mientras no nos reconciliemos no alcanzaremos la paz.

de la persona que nos ofendió, y dejamos de lado todo lo bueno que existe en él. El considerar a la persona en su conjunto nos ayudara a no ser tan subjetivos a la hora de hacer un juicio. No existen personas totalmente buenas o totalmente malas, existen personas con virtudes y defectos, y en el diario vivir tenemos que aprender a relacionarnos con ellos, valorando lo bueno y teniendo la comunicación adecuada para dialogar las diferencias, con una buena dosis de amor, paciencia, tolerancia y perdón.



La reconciliación es la puerta que abrimos para dar paso a la amistad

un país lejano la parte de la herencia que le corresponde. Al quedar en la miseria y sentirse derrotado vuelve a su familia. El reflexiona sobre su actitud y decide pedir perdón por el mal que hizo. La actitud de su padre nos deja una gran enseñanza: "Pero el padre dijo a sus siervos: Traigan aprisa el mejor vestido y vístanlo, pónganle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traigan el novillo cebado, mátenlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado." Y comenzaron la fiesta. Su hijo mayor estaba en el campo y, al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música y las danzas; y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello. Él le dijo: Ha vuelto tu hermano y tu padre ha matado el novillo cebado, porque le ha recobrado sano. El se irritó y no quería entrar. Salió su padre, y le suplicaba. Pero él replicó a su padre: Hace tantos años que te sirvo, y jamás dejé de cumplir una orden tuya, pero nunca me has dado un cabrito para tener una fiesta con mis amigos; y ¡ahora que ha venido ese hijo tuyo, que ha devorado tu hacienda con prostitutas, has matado para él el novillo cebado! Pero él le dijo: Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío

La reconciliación implica dejar atrás una pelea o un enfrentamiento, retomando la amistad que se encontraba interrumpida por una desavenencia. Es importante que al reconciliarse exista la recta intención de ambas partes de aportar lo necesario para mantener sana la relación. El diálogo debe de llevarnos a concretizar acuerdos que favorezcan a todos y así mantener una paz duradera. Cuando se presenta un conflicto generalmente nos enfocamos únicamente en el aspecto negativo

La reconciliación es la puerta que abrimos para dar paso a la amistad, la concordia y la paz. Dios espera que cada miembro de la Iglesia sea promotor de la paz y que unidos construyamos su Reino de amor, de justicia y de paz. Que el Señor nos conceda su gracia para anteponer el amor y el perdón en las distintas situaciones de nuestra vida y así podamos disfrutar del valioso fruto de la paz. Que María Santísima, Reina de la Paz, nos ayude a reconciliarnos.

## Oración por la Familia del Papa Francisco

Jesús, María y José  
en vosotros contemplamos  
el esplendor del verdadero amor,  
a vosotros, confiados, nos dirigimos.  
Santa Familia de Nazaret,  
haz también de nuestras familias  
lugar de comunión y cenáculo de oración,  
auténticas escuelas del Evangelio  
y pequeñas Iglesias domésticas.  
Santa Familia de Nazaret,  
que nunca más haya en las familias episodios  
de violencia, de cerrazón y división;  
que quien haya sido herido o escandalizado  
sea pronto consolado y curado.  
Santa Familia de Nazaret,  
que el próximo Sínodo de los Obispos  
haga tomar conciencia a todos  
del carácter sagrado e inviolable de la familia,  
de su belleza en el proyecto de Dios.  
Jesús, María y José,  
escuchad, acoged nuestra súplica.  
Amén



La paz no es la ausencia de problemas, sino presencia de Dios

# Carne de Cerdo Sonorense

Porque sabemos lo que producimos... Valoramos lo que te ofrecemos.

**100% SONORENSE** Sabor, Experiencia y Calidad

La carne de cerdo, hoy en día es tan magra como la de pollo, según los datos arrojados por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Dicha información revela que los cortes de cerdo más comunes poseen menos grasa que la que contenían hace 15 años. El promedio contenido de grasa bajó 16% y el contenido de grasa saturada se redujo 27%; dando como resultado por ejemplo un lomo de cerdo tan magro como la pechuga de pollo sin piel.

Sistema Producto Porcinos del Estado de Sonora

# “La Epifanía”

## ¡Manifestación histórica de Dios hecho hombre, en el mundo!

Por: Pbro. Domingo Arteaga Castañeda

Por lo general con esta palabra, se entiende el hecho histórico cuando los científicos orientales venidos de lejanas tierras se postraron reverentes ante el Divino Niño que sonríe en los brazos maternales de María la Virgen madre; y llenos de fe le ofrecieron sus dones. Pero la Epifanía, tiene una significación mucho más amplia, porque es un concepto central de la teología bíblica y de la historia de las religiones del oriente. Pero por razón de su carácter de revelación este concepto bíblico de Epifanía tiene una significación de una magnitud específica propia de la verdadera religión revelada. Porque la historia sagrada viene a ser la historia de las sucesivas manifestaciones de Dios que se revela a los por Él escogidos, como único Dios, juez y salvador. Manifestaciones o Epifanías que tienen su culmen, en la venida humilde y sencilla de Jesús en el establo y que terminarán dichas Epifanías, con la venida gloriosa al final de los tiempos.

instaurar su Reino en forma definitiva. Terminológicamente hablando tenga presente que hay Teofonías o manifestaciones del Padre; Epifanías, manifestaciones del Hijo o Cristofanías; Pneumatofanías o del Espíritu Santo, como paloma en el bautismo de Cristo o como lenguas de fuego en Pentecostés. Angelofonías o apariciones de ángeles, como aconteció a Abraham, a Tobías, a la Virgen María, etc.



En el Antiguo Testamento, se habla de Teofonías y designa las intervenciones de Dios, en circunstancias extraordinarias como la del Sinaí en la que hubo relámpagos y truenos. Tenemos las Teofonías a los patriarcas, a los profetas, etc., en las cuales Dios se da a conocer en forma misteriosa y asombrosa, con visiones, signos materiales que a la vez que revelan, también lo ocultan. Pero se nos habla de que un día habrá una Epifanía (manifestación) grandiosa en la que vendrá sentado en las nubes del cielo con gloria y majestad infinitas para juzgar; y castigar y premiar e

Todas estas Epifanías se presentan en los momentos decisivos de la historia de la salvación. No son revelaciones privadas, sino encaminadas a la humanidad que tiene la promesa de que será redimida. Sin embargo toda Epifanía es ambivalente, porque al mismo tiempo es portadora de salvación y de desgracia incluyendo al mismo Cristo, que es signo de

contradicción; para unos ánora de salvación, para otros piedra de tropiezo. Dependiendo de la actitud que adopte el ser humano. Toda Epifanía exige: respuesta, reconocimiento y obediencia, actitudes que pueden ser negada, dada la libertad humana que Dios respeta. ¡Pero hay que atenerse a las consecuencias! De la actitud que se tome: positiva o negativa respecto a la epifanía, si es aceptada o rechazada. La epifanía como revelación, tiene el

sentido más profundo de paz y alegría; de la cual solo queda fuera el incrédulo. La fe peregrina

La epifanía o manifestación divina que celebra la liturgia católica, es con ocasión del hecho histórico de los astrónomos de Caldea, habitantes del más allá de las fronteras de

Israel, existían pueblos que también esperaban un salvador. De estas regiones orientales, nos llegaron los fundamentos para que las ciencias modernas nos den los datos científicos sobre la forma de la tierra y su peso, y distancia que hay entre el sol y la tierra. Dicen los libros científicos e históricos, que los mapas celestes, con el nombre de las constelaciones que se encuentran en el mundo grecorromano, revelan su origen Caldeo. Un día tres científicos orientales, especializados en astronomía, de repente cuando observaban los astros, notaron una estrella de brillo especial maravilloso y una voz interior les hizo comprender, el nacimiento del Gran Rey esperado por los judíos. Por divina inspiración fueron iluminados y se les aseguró que aquella luminosa estrella les daría su vida, para salvación del mundo. hasta llegar al Sol Divino.

Y fieles al celestial atractivo decidieron a emprender el viaje cuyo término ignoraban. No eran supersticiosos que creían en absurdos astronómicos y por lo mismo, no fueron motivos fútiles que los impulsaron a emprender el viaje; fue la fe que los empujó a ese viaje inesperado, con fragmentos llenos de palmeras altas y esbeltas, que bailaban siniestras con sus desgredadas cabelleras; y con largos pedazos del camino lleno de cálidas arenas sobre los que los camellos con paso elástico y ligero avanzan sin detenerse bajo la sombra del oasis. Y después de pasar el estéril desierto, llegaron a Jerusalén y se detuvieron pensando que era la ciudad del Gran Rey, al mismo tiempo que la estrella desaparecía. Empezaron a preguntar por el recién nacido Rey

de los Judíos; y nadie sabía contestar, porque el viejo tirano Herodes, tenía el cetro desde hacía treinta y seis años. Pero habían visto su estrella en Oriente y siguen buscando al recién nacido. Sabedor de la pregunta, el viejo Herodes, se llenó de alarma, pero con astucia disimuló su sorpresa y les dijo: que fueran con diligencia, buscaran aquel niño y que cuando lo encontraran, se lo comunicaran para que él, también fuera a adorarlo. Pero bajo esta fingida solicitud, se ocultaba una sentencia de muerte, para su odiado rival.

El encuentro Sin penetrar en los pensamientos de aquel tirano viejo y fofo, los científicos salieron de Jerusalén y volvieron a ser guiados por aquella misteriosa estrella, que se detuvo sobre una casa desmantelada y pobre, y entrando, vieron a la dulce Virgen María, que tenía en sus brazos y que adornecía al Divino Infante, y a un hombre que contemplaba en silencio al bebé y a su madre. Y los científicos llenos de fe, conocieron en aquel momento que iban buscando, el oro, la mirra, el incienso y mirra, declarándose vasallos del Gran Rey que a la vez era Dios y Redentor que venía a salvar a todo ser humano, sin distinción alguna, Redención que supera a los criterios egoístas y exclusivistas del judaísmo, que despreciaban a los gentiles incircuncisos e irredentos y excluidos de la salvación mesiánica. Pero con este acontecimiento que hoy recordamos, quedó roto ese exclusivismo. Este acontecimiento es

Misión cumplida Embriagados de divinos consuelos, cumplida la misión que los había llevado a Belén, pero avisados por el ángel, de que no regresarán a Herodes el viejo zorro, la caravana de los científicos orientales, partió dóciles a la voz del cielo por otro camino a su tierra natal y durante la travesía, no cesaban de

referir lo que habían visto y oído. María y José salieron a despedirlos mirando desde la puerta del establo hasta que se perdieron en el horizonte al entrar al desierto inundado de la plateada luz de la luna. Vino un gran silencio y sintieron la luz imponderable del misterio y el peligro de muerte empezó a rondar la cuna del recién nacido. Esta fiesta litúrgica es la manifestación universal



del Redentor del mundo; que viene a salvar a todo ser humano, sin distinción alguna, Redención que supera a los criterios egoístas y exclusivistas del judaísmo, que despreciaban a los gentiles incircuncisos e irredentos y excluidos de la salvación mesiánica. Pero con este acontecimiento que hoy recordamos, quedó roto ese exclusivismo. Este acontecimiento es

la base misma de la catolicidad de la Iglesia fundada por Jesucristo. La presencia de los científicos orientales, fue como un relámpago de gloria sobre la infancia del divino Redentor. No se debe ver a ellos, como simples afortunados peregrinos, que por seguir el rostro y la lección de una estrella, dieron con el Divino Rey, nacido en un corral de vacas. Más bien debemos

de verlos como ejemplos de una fe peregrina, que los empuja e ilumina a buscar al Divino Redentor. El Padre Celestial enciende en los cielos la estrella de la Epifanía Divina, no únicamente para que la vean los sabios astrólogos orientales, sino para que la vea la humanidad, que vaga en la oscuridad del mal. Y desde el humilde pesebre que fue su primer trono, pensó

en cada uno de nosotros y determinó que la luz de la estrella, se convirtiera en la luz de la fe verdadera, que nos llevará, a buscarlo y seguirlo. Y aunque esa luz se ha ido agrandando, después de más de veinte siglos de resplandor, hay millones de seres humanos sumidos en las sombras y la oscuridad, y viven sin Cristo y su doctrina, con sus lógicas consecuencias, Para estos seres humanos, no hay Belén, con la cuna del recién nacido Infante Divino. No hay canto de ángeles que anuncien la gran noticia, ni pastores ni científicos orientales. No hay Nazaret plebeya de temura ni Galilea con mensaje, ni Tabor con resplandores divinos, ni calvario saturado de sangre redentora. Ni madre Virgen que ruega por nosotros, ni ríos sacramentales que los empapan. Ni jardines penitenciales de aguas purificadas, ni pan eucarístico que los alimenta para peregrinar hacia el cielo. ¡Pobres hombres sin Cristo! El misterio de la luz que brilla en el portal de Belén, luciendo en las tinieblas naturales de la noche, y en las morales de la cerrazón humana, sigue brillante, porque la humanidad y su historia gira en torno a esta luz misteriosa y resplandeciente del Divino Sol, que cerrará definitivamente la historia humana cuando se convierta en Divino Juez que dirá: “Vengan Benditos de mi Padre – a poseer el reino... Apártense de mi malditos, vayan al fuego eterno...” Que la luz de la verdadera fe, lo ilumine y guíe para buscar siempre a Cristo, en forma alegre y animosa, y vivirá una vida ejemplar y edificante, con sus lógicas consecuencias familiares y sociales. ¡Arriba y adelante!

**Hermosillo**

Juan José Aquirre #36  
Casi esq. con Penitencia Norte  
Col. Balderrama  
Tel. (61) 6622 181241

DISTRIBUIDORES DIRECTOS DE FÁBRICA

## Decoraciones Alma

Alfombras, persianas, pisos de todo tipo,  
cenefas, tapices y zoclos.

**Cd. Obregón**

Zaragoza #111  
entre Coahuila y Colima  
Tel. (644) 415 2311  
415 1613

# Un nuevo año se nos regala: la gratitud como virtud

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

La palabra Gratitude proviene del latín gratia (favor) y de gratus (grato). La gratitud es un sentimiento que nos obliga a estimar el beneficio o favor que se nos ha hecho o ha querido hacer, y a corresponder a él de alguna manera. Cuando soy una persona agradecida, me doy cuenta de que he recibido un "regalo", reconozco el valor del "regalo" y aprecio las intenciones del donante. El beneficio puede ser material, emocional o espiritual. Pero la gratitud es más que un sentimiento: Es actitud, conciencia, reconocimiento, aprecio. Es una virtud y está estrechamente vinculada al agradecimiento, que es la acción y efecto de agradecer.

Robert Emmons, psicólogo de la Universidad de California menciona que gracia, gratis y gratitud van juntos. La gracia es un regalo entregado inmerecidamente (gratis), por lo que el primer paso es darse cuenta de ese don, para valorarlo y ponerlo al servicio de los demás, siendo una de las principales claves para la plenitud y felicidad.

¿Con qué pagaré al Señor todo el bien que me ha hecho?

Salmo 115

Los beneficios de la gratitud son muchos. Ayuda a evitar sentirse solo o aislado, mejora el sistema inmunológico, favorece el incremento de emociones positivas y el desarrollo de virtudes, como el optimismo, la alegría y la esperanza; ayuda a enfrentar las situaciones difíciles y a adaptarse a nuevas circunstancias; mejora la construcción de vínculos que nos rodean, así como la calidad de nuestras relaciones interpersonales. Además, incrementa la productividad, la vitalidad y la confianza en Dios, puesto que al construirse como virtud la persona se da cuenta de la gratitud de lo recibido y surge el deseo de retribuir de corazón con acciones de gracias, ya sea a través de alabanzas y/o retribuciones sinceras a otras personas.

Por otra parte, las personas que sufren depresión presentan algunas dificultades para reconocer y expresar situaciones, hechos o personas por las cuales sentirse agradecidos. De manera semejante, las personas que tienen un pensamiento catastrófico y pesimista de la realidad. Conductas como la comparación, el victimismo, la insatisfacción, el deseo frecuente de desear lo que no se tiene, la inconsciencia y el narcisismo, son actitudes que

imposibilitan el ser agradecido y en muchas ocasiones producen sufrimiento e insatisfacción.

En ese sentido, es importante hacer conciencia constante de todo lo bueno que se tiene y se nos regala constantemente. Es una vacuna contra la depresión y la desesperanza. A veces no valoramos lo suficiente lo que tenemos a nuestro alcance, tanto en lo externo como en lo interno.

Tomás de Aquino sostiene que la "Gratitud" es una realidad humana compleja que se compone de diversos grados. El primero encuentra su fundamento en el "reconocimiento" del beneficio recibido. Es decir, me doy cuenta del "regalo" y de lo inmerecido y grande que es, lo que despierta a su vez la humildad y la pequeñez ante tan grande don. Algo tan sencillo como el don de la vida, el ser capaces de despertar cada mañana y dar gracias por poder ver y abrazar a nuestros hijos, a nuestro esposo, a nuestros padres. Escuchar el canto de los pájaros, sentir la caricia del viento, poder respirar. ¿Por qué esperar la enfermedad para valorar la salud? ¿Por qué esperar situaciones trágicas para acercarnos a un hermano, a un amigo o a un padre, para perdonar? valoremos lo que tenemos revisa todas tus capacidades, tus sentidos y las maravillas que realiza tu cuerpo sin tu intervención. Las situaciones más sencillas y cotidianas son las que pueden despertar un gran sentimiento de gratitud. Vivir en gratitud es una señal de la presencia del Reino de Dios en medio de nosotros. ¿Cuáles son los sentimientos que predominan dentro de mí: La amargura o la gratitud?

El segundo grado consiste en alabar y dar gracias a Dios por todos sus regalos, por todas sus bendiciones. En el evangelio de Lucas 17, 11-19, se relata la historia de los diez leprosos que pidieron compasión a Jesús para que los sanara, Él les ordena que se presenten con los sacerdotes y en el camino quedan limpios. Uno de ellos, viéndose curado, se volvió alabando a Dios en alta voz; y postrándose rostro en tierra a los pies de Jesús, le daba gracias; y éste era un samaritano. Tomó la palabra Jesús y dijo: ¿No quedaron limpios los diez? Los otros nueve, ¿dónde están? ¿No ha habido quien volviera a dar gracias a Dios sino este extranjero? Y le dijo: Levántate y vete; tu fe te ha salvado. ¿Quién de ellos soy? ¿El samaritano, o los otros nueve que no volvieron?

Por último, el tercer grado, estriba en el acto de "retribuir" el bien recibido de acuerdo a la posibilidad

del beneficiado y según las circunstancias más oportunas de tiempo y lugar. Quien ha recibido y hace conciencia del regalo, alabando y dando gracias a Dios, tiene como deber y convicción retribuir en algo, por tan grande exceso de amor. Jesús mismo, el Dios encarnado, se hizo pequeño, vivió con nosotros y murió por nosotros, ¿Qué más grande prueba de amor? ¿Seré capaz de retribuirle un poco, abriéndole y dándole mi corazón? ¿Podré dar a los demás algo de lo mucho que he recibido de Él?



Esta es la actitud del que se sabe receptor de un gran regalo

Esta es la actitud del que se sabe receptor de un gran regalo. Para saber dar, hay que aprender a recibir, sabiéndose bendecido y agradecido por ello. Por eso, aprovechando que un nuevo año y por lo tanto, una nueva oportunidad de ser mejores nos ha sido regalada, podemos iniciarlo proponiéndonos desarrollar la virtud de la gratitud. Esta puede ser expresada de muchas maneras, especialmente si hacemos un ejercicio diario de ella. Demos gracias varias veces al día, desde que nos levantamos hasta el anochecer. Apreciar el cielo, el sol y las estrellas, las personas con las que coincidimos. No sólo en los tiempos buenos, sino también en la adversidad, que es cuando se prueba nuestro amor.

Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús. 1 Tesalonicenses 5:16-18

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús. Filipenses 4:6-7

# Rosarium Virginis Mariae el Rosario de la Virgen María San Juan Pablo II

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado



sea todo en nuestra vida, que se convierta en el aliento, el alma, y el "todo" de la vida.

Es muy importante tener en cuenta que el rezar el Rosario es entrar en el ambiente de la contemplación. San Juan Pablo II nos hace una buena recomendación, tener una imagen alusiva al misterio que enunciemos, la cual nos llevará a centrar la atención en lo que recitemos.

Otra recomendación, y que me parece formidable, es la que al enunciado del misterio siga la proclamación del pasaje bíblico correspondiente, y así dar mayor profundidad a la contemplación-meditación. El asunto sigue en darnos cuenta de que Cristo lo es todo, y que sin Él nada somos.

Capítulo III

PARA MÍ LA VIDA ES CRISTO

Es de suma importancia la meditación del Santo Rosario. Decíamos en el capítulo segundo que la vida del hombre viene a ser iluminada por medio de María, la cual viene a traernos a Cristo.

Sabemos que estamos todavía en un tiempo navideño, un tiempo de luz, el cual se debe extender a todos los días del año; ¿Cómo extender el tiempo de luz? La clave la podemos encontrar en el Santo Rosario, en el método de repetición, el cual viene a mostrarnos un camino por medio del Ave María, y nunca perder de vista que la repetición viene a ser: "Expresión del amor que no se cansa de dirigirse a la persona amada".

Todo lo que tenga que ver con Dios es cuestión de amor, y el Rosario no es la excepción, ya que nos introduce en una dinámica de amor, una dinámica donde nuestro pensamiento se une a Dios; sería bueno traer al corazón aquellas palabras que menciona el Apóstol Pablo:

**"Para mí la vida es Cristo, y la muerte una ganancia".**

(Fil 1,21).

La devoción nos orienta a que Cristo

La escucha de la Palabra y la meditación se alimentan del silencio, y es otra de las sugerencias dentro del rezo del Rosario.

Después de haber escuchado la Palabra y meditado el misterio, es natural que entremos a un ambiente netamente sagrada y elevemos los ánimos hacia nuestro Padre Dios. El mismo Jesús lo manifestaba, Él siempre se dirigía al Padre; el Rosario nos lleva al Padre Dios, nos mete en un ambiente muy eclesial por medio de María.

Ahora teniendo en cuenta el elemento más extenso del Rosario: "Ave María", y que lo convierte en una oración mariana por excelencia, y esta nos acerca a la complacencia de Dios, el estar repitiendo esta oración, el estar en la sintonía dinámica del amor, y es que repetir el Ave María es júbilo y gozo, es el cumplimiento de la profecía de María:

**"Desde ahora todas las generaciones me llamarán Bienaventurada"**

(Lc 1, 48)

La contemplación cristiana tiene su meta, y es la doxología (glorificación), el adorar a Dios. Cristo es el camino que nos conduce al Padre en el Espíritu. Es de suma importancia que la Gloria sea

bien resaltado en el rezo de Rosario.

Hay algo que no podemos dejar pasar, y desde mi punto de vista quisiera que llamáramos a esta parte del Rosario: "El sello", y viene a ser lo que conocemos como Jaculatoria, la cual nos debe de ayudar a imitar todo lo que contiene y alcanzar lo que promete.

Es primordial que el Rosario está centrado en el crucifijo. En Cristo se centra la vida y la oración de los creyentes, y a todos nos debe unir a Cristo.

En la práctica hay varios modos de rezar el Rosario, según los diversos contextos eclesiales. Pero es bueno aclarar y recalcar: "contextos eclesiales", y si es así, el Rosario es realmente un itinerario en el que María se hace madre, maestra, guía, y nos sostiene con su intercesión.

Es bueno preguntarnos ¿Dónde quedan los misterios de la luz? Queda el jueves para la meditación de los misterios de la luz. Es la novedad presentada por Juan Pablo II, aunque hace algunos años de este documento, es importante presentarlo.

Lo verdaderamente importante es que el Rosario se comprenda y se experimente como un itinerario contemplativo.

Acerquémonos a María, y así estaremos con Cristo.

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**



# Planificando nuestra pastoral diocesana

Por: Pbro. Rolando Caballero Navarro

Nuestra Diócesis ha estado en un proceso de planeación para construir el Plan Diocesano de Pastoral, cuyo objetivo es: "Ser una iglesia que confiese su fe en Jesucristo para vivir y practicar la caridad en la verdad y la justicia reflejada en nuestra comunión y misión permanente". Uno de los compromisos de la pasada asamblea Diocesana de Pastoral, realizada en noviembre, es el ir planeando la Pastoral de nuestras comunidades parroquiales y rectorías en las diferentes Pastorales Fundamentales, así como sus Prioridades Diocesanas.

- conjunto y conocen su responsabilidad
- Se evitan muchas interferencias o duplicaciones de actividades
- Se utilizan los pocos o muchos recursos de una forma adecuada
- Existe una conciencia de las urgencias pastorales
- Las tareas y responsabilidades se van complementando
- Las personas van descubriendo sus carismas y vocación con las diversas actividades y de



En la pasada reunión de la Comisión Diocesana de Pastoral, realizada el día 5 de diciembre, se concretizó cómo empezar esta planeación, se entregaron a los Decanos las fichas de trabajo, que deben ser entregadas a los Párrocos y Vicarios de sus decanatos y una vez elaboradas entregarse a sus Decanos y éstos a su vez al Vicario de Pastoral que le corresponda, poniendo como fecha límite el día 15 de enero de 2015.

Al principio será un tanto difícil la planeación desde la parroquia, como los decanatos, pero se ha visto que es una de las mejores maneras de que nuestra pastoral sea más efectiva e incluyente. Es necesario recoger todas las iniciativas y elementos pastorales desde la base para conjuntar nuestro Plan Diocesano de Pastoral.

¿Qué ventajas encontramos de planificar con orden y visión?

- Ciertamente trabajar con un plan es muy difícil, se nos dificulta, no estamos acostumbrados... etc. Es complicado que trabajar solo o de una forma desorganizada, pero trabajar planificando la pastoral diocesana o parroquial es mucho más interesante y menos aburrido.
- Tienen muchas ventajas que no pueden compararse con ningún trabajo aislado.
  - Hay eficacia y solidaridad en la tarea común
  - Las personas que participan se ubican en su

- esta forma van creciendo en su fe
- Se va provocando una interrelación, interacción e interdependencia. Planificando se experimenta una experiencia de comunidad eclesial, o sea una forma de entender y vivir la Iglesia, de sentirse parte de ella, de ir la construyendo con nuestras palabras, testimonio, actitudes y servicio.
- Existen más lazos con los demás y son lazos humanos, sociales, espirituales, culturales, geográficos, etc. La vida va circulando a través de, son vínculos compartidos. Es lo que llamamos (interrelación).
- Al mismo tiempo los abundantes eslabones que nos estrechan nos hacen depender unos de otros, de tal forma que lo que afecta a unos afecta a todos o viceversa. Lo que se consigue para uno, se consigue para todos. Esto es lo que se llama (interdependencia).

- Mis actividades o mi falta de ellas produce una repercusión en el conjunto de nuestra comunidad. Mis tareas y acciones individuales revisten invariablemente una fuerza social, ya sean positivas y negativas. Esto se llama (interacción).
- Es ante todo una experiencia comunitaria de Dios, es decir una escuela de espiritualidad que brota de la acción permanente del Espíritu que crea comunión, a imagen de la Santísima Trinidad, en la igualdad, diversidad y reciprocidad.
- Es una herramienta técnica, un método e instrumento de trabajo pastoral, pero al servicio a algo mayor.

9. El plan no puede mirarse como un fin en sí mismo, ni como una realidad de poderes milagrosos. Es un apoyo muy valioso para el trabajo eclesial.

10. La pastoral planificada podemos verla como un proceso encarnado, participativo, realizable, gradual, orgánico y educativo de la comunidad eclesial, que activa para dar respuestas evangélicas a necesidades concretas de una situación social, histórica, cultural y eclesial.

El Papa Francisco nos ha insistido de muchas maneras de la función del pastor, que es el que tiene que involucrarse e interesarse por las ovejas, "oler a oveja", es aquél que se adelanta a las necesidades de la comunidad, por estar en ella continuamente y vivir para ella con una entrega sin condiciones. Ir delante de ellas es, ante todo, no buscar privilegios y recibir honores; antes bien es ser el primero en todo: en la justicia, en la bondad, en el servicio, en la misericordia, en el amor. Eso quiere decir ir delante de las ovejas.

Por lo tanto, no se puede ser pastores, sin rumbo claro, por caminos confusos, a lo que venga, lo que se me ocurra, sino juntos, llevando un rumbo, una Pastoral planeada, como la misma realidad nos va dictando y desafiando. Manos a la obra y trabajar en comunión junto con nuestros agentes de Pastoral en bien de nuestra Iglesia Diocesana.

Para prepararnos a la Natividad de Jesús, la Iglesia nos regala el tiempo de adviento, el cual motiva la acogida de Nuestro Señor Jesucristo siempre una repercusión en el conjunto de nuestros corazones. A lo largo de los cuatro domingos de Adviento vemos pasajes bíblicos que nos muestran distintos personajes como Isaías, Juan Bautista y la Virgen María, los cuales nos muestran la misión que Dios les ha encomendado, y a su vez son modelos de la respuesta al llamado vocacional que Dios hace a cada uno de nosotros.



"La alegría del que viene". Lema del adviento vocacional 2014

Es por eso que aprovechando este momento de la Iglesia, el equipo de Pastoral Vocacional Diocesana realizó, el pasado sábado 6 de diciembre su tercer Adviento Vocacional en Cd. Obregón.

En el, alrededor de 50 jóvenes de distintos decanatos de la Diócesis se reunieron con el lema de "La Alegría del que viene".



Hermanas del equipo diocesano de pastoral vocacional

El objetivo del Adviento Vocacional 2014, fue que los asistentes conocieran las distintas vocaciones específicas y que, Vocación, no es sinónimo de Vida Consagrada como muchos llegamos a pensar, si no que es llamado de Dios y que como bautizados en la Fe Cristiana Católica, TODOS recibimos ese llamado. Este mensaje fue transmitido a través de las actividades que se realizaron y compartido por el Pbro. Guillermo Ávila, coordinador de la Pastoral Vocacional Diocesana.

Desde la bienvenida al encuentro, dada por la Hna. Ana María Flores, de las Hijas de la Inmaculada Virgen María y la Hna. Cristina, de las Hijas del Sagrado Corazón de Jesús y Santa María de Guadalupe, se buscó que el joven sintiera que tiene una misión que se le da en la vocación.

La oración como punto de partida del encuentro, fue guiada por la Hna. Yelitza Robles de las Misioneras

# Adviento vocacional 2014

Por: Pastoral Vocacional Diocesana

Por último, se compartieron los alimentos como señal de hermandad en Cristo, finalizando el encuentro dando Gracias a Dios en la oración final.

Además del Adviento Vocacional en Cd. Obregón se realizó, por primera vez el ADVIENTO VOCACIONAL



Los Jóvenes trabajando por equipos

Contemplativas de Cristo Misericordioso, incitaba a pedir Espíritu Santo para cada actividad que hagamos en nuestra vida.

Posterior a eso se hizo una dinámica organizada por la Hna. Verónica Cortez de las Misioneras Hijas



Presentación del trabajo realizado

de San Pio X y Alondra Serrano, miembro laico del equipo, la cual los llevó a una reflexión grupal sobre la realidad en la que vivimos y cuanta falta hace Jesús en nuestras vidas.

El tema fue orientado hacia el lema del Adviento "La Alegría del que viene" y fue impartido por el seminarista Jesús David Portillo, el cual los ayudó a hacer un compromiso para una mejor vivencia del tiempo de Adviento y de su etapa como adolescentes y jóvenes.

Acompañados de la mano de María durante todo el encuentro, llegó el momento Mariano, animado por la Hna. Irma González, de las Misioneras Hijas de la Purísima Virgen María, que fue mostrando la misión de María y concientizando la entrega generosa de nuestra Madre.

Para concluir se tuvo un encuentro personal con Jesús Eucaristía, dirigido por el Hno. Lasallista Jorge Félix y la Hna. Alicia Tovar, de las Maestras Pías de la Dolorosa, en donde cada uno de los muchachos tuvo el espacio para hablar y escuchar a Jesús.



Smta. Jesús David Portillo, quien compartió el tema del encuentro



Hermanas y seminarista presentes y activos en la pastoral vocacional diocesana

ZONA SIERRA el pasado 20 de diciembre, con una asistencia de 75 jóvenes el cual tuvo lugar en el Decanato de San Juan Bautista correspondiente a la parte de la Sierra de nuestro territorio diocesano, siendo Divisaderos la sede de dicho evento.



Jóvenes participantes del adviento vocacional 2014

Coordinados por el Pbro. Carlos Ochoa, los jóvenes del grupo Arcoiris provenientes de Moctezuma, Tepache y Divisaderos, se dieron cita para iniciar esta jornada, la cual tenía el mismo objetivo que la de Cd. Obregón, y en la cual los jóvenes pudieron convivir, reflexionar, orar y al mismo tiempo conocer los diferentes estados de vida y tener un acercamiento con las diferentes congregaciones religiosas ahí representadas por las hermanas que participaron y de igual manera con el Seminario Diocesano.

Agradecemos al Pbro. Manuel Monge, Vicario Episcopal de la Zona Sierra y nuestra gratitud especial al Pbro. Carlos Ochoa por ser quien coordinó y puso los medios necesarios para la realización de este Encuentro Vocacional.



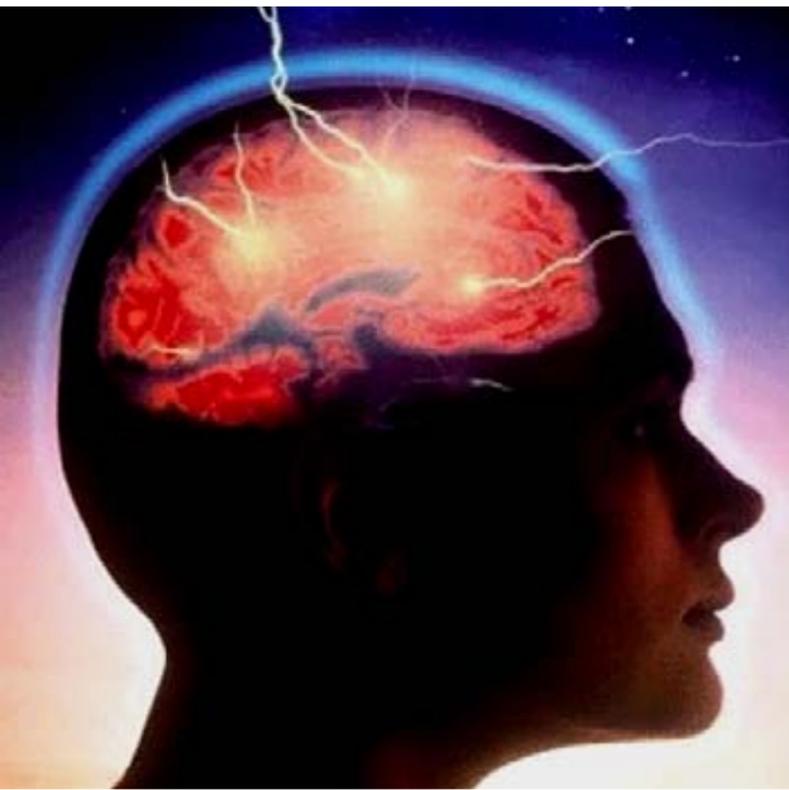
Grupo de Jóvenes animados viviendo el encuentro

# La conciencia

Por: Pbro. Salvador Nieves Cárdenas

Dentro del ser humano se encuentra una realidad humana que es fundamental. Esta lo distingue de cualquier ser creado y le da una dignidad de tal forma que lo hace capaz de vivir de manera plena o limitada en este mundo: es la conciencia.

La conciencia en el corazón de cada persona le ordena en el momento oportuno como actuar: practicar el bien y evitar el mal; aprueba las opciones que son buenas y denuncia las que son malas. Puede atestiguar la verdad con referencia al Bien supremo; es la voz de Dios en el hombre prudente que se deja llevar por él.



a tu conciencia, interrógala. (...) Retornad, hermanos al interior, y en todo lo que hagáis mirad al testigo de Dios 8san agustín, In espistulam Ioannis ad Parthos tractus 8,9).

El deber humano ante la conciencia es formarla. Los actores de esta formación son distintos: la persona, la familia, la iglesia, la sociedad civil, instituciones educativas, el gobierno entre otros. Cada uno de ellos tiene la responsabilidad moral de colaborar hacia el bien común que ayuda a formar una conciencia recta y veraz. "la educación de la conciencia es indispensable a los seres humanos sometidos a influencias negativas y tentados por el pecado a preferir su propio juicio y a rechazar las enseñanzas autorizadas" (Catecismo de la Iglesia católica, 1784).

El catecismo de la Iglesia Católica nos dice en su número 1785: "en la formación de la conciencia,

la Palabra de Dios es la luz de nuestro caminar; es preciso que la asimilemos en la fe y la oración, y la pongamos en práctica. Es preciso también que examinemos nuestra conciencia atendiendo a la cruz del Señor. Estamos asistidos por los dones del espíritu Santo, ayudados por el testimonio a los consejos de otros guiados por la enseñanza autorizada de la Iglesia (DH 14)"

Por eso dentro de llamado que nos hace el papa Francisco en la nueva evangelización en la Iglesia hoy entra el aspecto integral del la misma. Esta nace en el caer en la cuenta que el mensaje del evangelio debe resonar de tal forma en los corazones de las fieles que se dejándose impregnar por él transforme y renueve sus conciencia y nos sean ellos sino Cristo quien viva en ellos manifestado en un compromiso cristiano basado en la caridad.

El catecismo de la Iglesia Católica dice "en lo más profundo de su conciencia el hombre descubre una ley que él no se da a sí mismo, sino a la que debe obedecer y cuya voz resuena, cuando es necesario, en los oídos de su corazón, llamándole siempre a amar y a hacer el bien y a evitar el mal (...). El hombre tiene una ley inscrita por Dios en su corazón (...). La conciencia es el núcleo más secreto y el sagrario del hombre, en el que está solo con Dios, cuya voz resuena en lo más íntimo de ella" (GS 16).

La conciencia es una ley de nuestro espíritu, pero que va más allá de él, nos da órdenes, significa responsabilidad y deber, temor y esperanza (...). La conciencia es la mensajera del que, tanto en el mundo de la naturaleza como el de la gracia, a través de un velo nos habla nos instruye y nos gobierna. La conciencia es el primero de todos los vicarios de Cristo" (Juan Enrique Newman, Carta al duque de Norfolk, 5).

Por eso es muy importante seguir la voz de la conciencia para nuestro bien. San Agustín nos dice "retorna

Aniversarios Sacerdotales	
Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.	
24 Enero	Pbro. Flavio Leal Robles Pbro. Javier Anibal Lauterio Valdéz
27 Enero	Pbro. Francisco Javier Anguiano Aldama
29 Enero	Pbro. Rogelio Félix Rosas
31 Enero	Pbro. Raymundo Meza Rodríguez Pbro. Roberto Llamas Domínguez
Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.	
Nombramientos	
Nombramientos otorgados por el Excelentísimo Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona a:	
Sr. Pbro. Alfredo Rosas Mendivil	Asistente Eclesiástico del Movimiento de Cursillos de Cristiandad Cd. Obregón, Son., 04 de Noviembre de 2014
Sr. Pbro. Homero Ramiro Amado Amado	Decano del Decanato de San Juan Crisóstomo Cd. Obregón, Son., 21 de Noviembre de 2014
Sr. Pbro. Jorge Figueroa Valenzuela	Decano del Decanato de Santa María de Guadalupe Cd. Obregón, Son., 21 de Noviembre de 2014

# Frases del Papa Francisco



Amigos lectores les presentamos solo algunas de las frases expresadas por el Papa Francisco durante el mes de Diciembre dichas en diferentes discursos y homilias en que se dirige al pueblo de Dios.

*"Sin una fe viva en Cristo resucitado las hermosas iglesias y monasterios terminan convirtiéndose poco a poco en museos."*

01 de diciembre

*"La alegría del cristiano consiste en 'saber que Él es la esperanza, es el perdón, es la paz, es la alegría' y en 'no poner nuestra esperanza en cosas que hoy son y mañana no serán'."*

04 de diciembre

*"La solidaridad es una forma de hacer historia con los pobres, evitando presuntas obras altruistas que reducen el otro a la pasividad."*

04 de diciembre

*"El teólogo es sobre todo un creyente que escucha la palabra del Dios vivo y lo recibe en el corazón y en la mente. Pero el teólogo también debe ponerse humildemente en escucha de 'lo que el Espíritu dice a las Iglesias'."*

05 de diciembre

*"No podemos ser mensajes de la consolación de Dios si no experimentamos nosotros primero la alegría de ser consolados y amados por Él."*

07 de diciembre

*"El mensaje de la fiesta de la Inmaculada Concepción de la Virgen María se puede resumir con estas palabras: Todo es gracia, todo es don gratuito de Dios y de su amor por nosotros."*

08 de diciembre

*"La alegría de la Iglesia es dar a luz; la alegría de la Iglesia es salir de sí misma para dar vida; la alegría de la Iglesia es ir a buscar aquellas ovejas que están perdidas; la alegría de la Iglesia es precisamente aquella ternura del pastor, la ternura de la madre."*

09 de diciembre

*"No podemos calificar una familia con conceptos ideológicos, no podemos hablar de familia conservadora y familia progresista. ¡La familia es familia!"*

10 de diciembre

*"La pastoral juvenil debe ser 'un verdadero diálogo' que lleve a vivir una 'relación personal' con Jesús."*

11 de diciembre

*"Los pobres nos evangelizan siempre, nos comunican la sabiduría de Dios, misteriosamente."*

13 de diciembre

*"Jesús mismo es nuestra alegría, y Con Jesús la alegría está en casa."*

14 de diciembre

*"Hacer historia con su pueblo significa para Dios caminar y poner a prueba a sus elegidos."*

18 de diciembre

*"La fe 'abre la puerta de la caridad haciéndonos que deseemos imitar a Jesús' y 'nos da el coraje para actuar con el ejemplo del Buen Samaritano'."*

20 de diciembre

*"En un mundo marcado a menudo por el egoísmo, la familia numerosa es una escuela de solidaridad y de compartir; y estas actitudes van después en beneficio de toda la sociedad."*

28 de diciembre

# Bicentenario Del Nacimiento De San Juan Bosco

Quinta Parte

## JUAN BOSCO Y SU OPCIÓN VOCACIONAL.

Desde niño Juan Bosco conservó el deseo de estudiar para llegar a ser un día sacerdote, un sacerdote cercano a los niños y jóvenes, con capacidad de entretenerse con ellos. Además en el sueño que tuvo a los 9 años, Jesús le había mostrado su misión: Hablar de la belleza de la virtud y de la fealdad del pecado a aquellos niños que vio en el sueño, en sus oídos seguramente resonaba la interpretación dada por su mamá a este sueño: ¡Quién sabe si algún día llegarás a ser sacerdote!" Conservaba viva la experiencia obtenida al lado del sacerdote Juan Calosso que lo había ayudado en los estudios, para que un día lograra su deseo.

En 1834 estando por terminar sus estudios de Humanidades en Chieri, los estudiantes que terminan suelen deliberar sobre el rumbo de su vocación. No narra el mismo: «El sueño de Murialdo, el de los 9 años, perduraba grabado en mi mente, de tal manera que la visión del mismo serenaba en mí, cada vez con mayor claridad si quería prestarle fe, debía elegir el estado eclesiástico, al cual sentía verdadera inclinación; más al encontrarme falto de las virtudes necesarias, mi decisión se hacía difícil y dudosa. Oh, si hubiese tenido entonces un guía que se cuidase de mi vocación! Disponía de un confesor que quería hacer de mí un buen cristiano, pero que jamás quiso mezclarse en los asuntos de mi vocación.

Consultando conmigo mismo y después de leer algún libro que trataba sobre la elección de estado, me decidí a entrar en la Orden Franciscana. Si me hago clérigo secular —me decía a mí mismo— mi vocación corre grande riesgo de naufragio. Abrazaré el estado religioso, renunciaré al mundo, entraré en un claustro, me entregaré al estudio, a la meditación y en el retiro podré combatir las pasiones, especialmente la soberbia, que había echado hondas raíces en mi corazón. Hice, por tanto, la petición al Convento de Reformados; sufrí examen; fui aceptado, quedando todo preparado para mi ingreso en el Convento de La Paz".

Pocos días antes de su ingreso al convento tiene un sueño, donde se le hace ver que en la Paz, no va a encontrar la paz, que Dios le tiene preparado otro lugar y otra mies. Gracias a que este año, había establecido amistad con Luis Comollo, compañero de estudios del último año, encuentra una ayuda; lo que hizo él nos lo dice: "Resolví confiar a mi amigo

Comollo lo que me sucedía. El me aconsejó hacer una novena, mientras él consultaba por escrito a su tío, que era párroco de Cinzano.

El último día, acompañado por mi inolvidable amigo, recibí los sacramentos de la confesión y de la comunión, oí la Santa Misa y ayudé en el altar de Nuestra Señora de las Gracias, en la Catedral.

Cuando volvimos a la casa encontramos la respuesta del padre Comollo que decía:

"Considerando atentamente lo que me escribes, aconsejaría a tu compañero que no entre por ahora



en un convento, sino que tome la sotana y, mientras hace los estudios, discierna mejor lo que Dios quiere de él. Dile que no tema perder la vocación ya que con el recogimiento y la piedad podrá superar todos los obstáculos. Seguí el sabio consejo. Y Tomada la resolución de abrazar el estado eclesiástico y sufrido el examen de ingreso, empecé a prepararme para aquel día tan importante ya que estaba convencido de que de la opción vocacional depende ordinariamente la eterna salvación o la eterna perdición. Me encomendé a las oraciones de varios amigos, hice una novena, y el día de San Rafael, después de haberme acercado a los santos sacramentos, el teólogo Cinzano, cura y vicario foráneo de mi parroquia, bendijo la sotana y me la impuso antes de la misa mayor.

Cuando me mandó quitarme los vestidos de seglar con aquellas palabras: "Que el Señor te despoje del hombre viejo y de sus actos", dije en mi corazón: "¡Oh cuánta ropa vieja he de quitar! Destruye en mí, Dios

mío, todas mis malas costumbres". Después, cuando pongo el alzacuello añadió: "Revístate el Señor del hombre nuevo, creado por Dios en la justicia y en la santidad de la verdad", agregué en mis adentros: "¡Sí, haz que desde este momento, oh Señor, yo sea un hombre nuevo; es decir, que empiece una vida nueva, según tu voluntad, y que la justicia y la santidad sean el objeto constante de mis pensamientos, de mis palabras y de mis acciones. Así sea. ¡Oh María, sé tú mi salvación!"

"Para estabilizar mi nueva vida y no correr peligro de echar al olvido mis buenas resoluciones, escribí los siguientes propósitos:

1) De ahora en adelante nunca participaré en fiestas públicas, en ferias y mercados, ni en iré a ver bailes o representaciones de teatro. En cuanto me sea posible no tomaré parte en las comidas a que suelen invitar en tales circunstancias.

2) No daré espectáculos con el cubilete ni juegos de destreza en la cuerda, ni tocaré el violín, ni volveré a salir de cacería. Estas cosas contrastan, sin duda, con el espíritu eclesiástico.

3) Voy a amar y a buscar los momentos de silencio, ser sobrio en la comida y la bebida, y al descanso sólo daré las horas estrictamente necesarias para la salud.

4) Así como en el pasado alimenté la superficialidad con lecturas profanas, ahora procuraré agradar al Señor dándome a libros de contenido religioso.

5) Combatiré con todas mis fuerzas lo que vaya contra la castidad, sean lecturas, pensamientos, conversaciones, palabras o comportamientos y, por el contrario, tendré en cuenta todo aquello, aunque sean pequeñas cosas, que pueda contribuir a que yo pueda conservar esta virtud.

6) Además de las prácticas ordinarias de piedad, no dejaré de hacer cada día un poco de meditación y de lectura espiritual.

7) Todos los días trataré de contar algún ejemplo o decir alguna frase que ayude a los demás, y esto sea tanto con mis compañeros como con amigos o parientes y, si no hay posibilidad de hacerlo con otros, lo haré con mi madre.

Estos son los propósitos de mi toma de sotana y para que quedaran bien impresos en mi corazón fui ante una imagen de la Santísima Virgen, los leí, y después de encomendarme a su protección, le prometí guardarlos aun a costa de cualquier sacrificio".



Inicia un nuevo año y como es típico, pensamos en propósitos y resoluciones que deseamos hacer: Llevar dieta, hacer más ejercicio, ser mejor persona, convivir más tiempo con la familia...La lista de deseos es larga pero en ocasiones difícil de seguir. Muchos de nuestros deseos aspiraciones generalmente materiales que aunque no tienen nada de malo seguirlos, aún así, son cosas que no nos van a ayudar necesariamente a ser mejores católicos.

Entonces si uno quiere tomar un paso más hacia delante, uno puede tratar de ser más espiritual; es decir, acercarse a Dios. Quizás entonces, los resultados sí valgan mas la pena como: Ayudar al necesitado, no calumniar, alentar al que sufre, apoyar a la iglesia, asistir a misa, tener voluntad en hacer alguna causa justa, etc.

El tema de crecer espiritualmente usando las fuerzas de Dios y no las nuestras, merece un énfasis especial el resultado sí será verdadero. Por ejemplo hagamos las cosas diferentes: Que Dios mismo haga los propósitos de un nuevo año para la humanidad, diciendo:

**“¡Ey tú mortal, hijo mío, haz las cosas correctas por tu propio bien. Te dí los Diez Mandamientos, te envié a mi Hijo para que te enseñara y guiara el camino que llega a Mí, para que tu vida sea santa, digna y que valga la pena vivirla. Tienes a tu prójimo, tienes a tu familia, hazlos sentir bien, que se den cuenta que eres un auténtico cristiano, ayúdalos. Porque soy infinitamente misericordioso, pero también infinitamente justo. Doy al final, a cada quien lo que merece, como premio o castigo a lo que edificaron!”**

# Nuevo año: Tu Dios va adelante

Por: Any Cárdenas Rojas

Así, si entendemos bien las cosas, nuestro actuar será lo que Dios espera. Y debemos creerlo en serio, porque nuestra permanencia en el mundo no es un hecho accidental, sino que obedece a propósitos eternos que Dios estableció de manera especial para con cada uno de nosotros.

Qué triste y frustrante sería que llegáramos al final de nuestros días sobre la tierra, y no haber vivido para el propósito para el cual Dios nos trajo al mundo. No olvidemos que eso depende de nuestra decisión personal.

Somos seres libres para vivir de acuerdo a los propósitos de Dios o para vivir de acuerdo a los nuestros. Estaría bien decidir la mejor parte y afianzarnos

estén bajo nuestro alcance; así como también reflejarlas con nuestro estilo de vida.

Es posible que muchas cosas ya sean de nuestro conocimiento, pero no está de más recordarlas y practicarlas.

Todo lo bueno que tenemos o somos, no ha sido por nuestros méritos personales o capacidades, sino porque Dios quiere magnificarse desde nuestra condición humana. No tenemos nada de que jactarnos o vanagloriarnos delante de los demás.

Él sabe dónde, cómo y cuánto tiempo vamos a desempeñar nuestra misión en la tierra. Dejemos que sea Él quien quite todos aquellos estorbos que impiden tal propósito, pero que también



Somos embajadores de cristo, que nada ni nadie nos impida tal prioridad o compromiso

a propósitos que Dios desde toda la eternidad ha preparado para nosotros.

Debemos tener cuidado del punto de vista de los demás y seguir a Jesús aunque nadie obedezca sus enseñanzas y las consideren "pasadas de moda" para el tiempo presente.

En la Palabra de Dios encontramos todas las respuestas para la vida, allí se revela Su plan perfecto.

Está interesado que cumplamos nuestros sueños, porque son sueños que Él mismo puso para ser realizados.

Es por eso que no hay nada más sabio que hacer la voluntad de Dios y nada más tonto hacer lo que Dios NO quiere.

Debemos compartir las enseñanzas de nuestro Padre a cuantas personas

Cualquiera que sea nuestro propósito de año nuevo, anhelemos primero que en nuestro corazón se nos permita alcanzar el propósito de Dios en nuestra vida.

No hay duda que este nuevo año sea un poco difícil en algunas áreas como en lo político, social, económico o personal, pero pase lo que pase, estaremos siempre bajo el cuidado del Dios Altísimo.

Si nos acercamos a Dios, entonces tendremos murallas alrededor nuestro y fortalezas que nos guardarán y defenderán.

Veremos como en el momento oportuno las puertas se abrirán de par en par y se cerrarán detrás nuestro para que ningún estorbo impida el cumplimiento de los propósitos eternos en nuestra vida.

Encomendar a Dios todo lo que te propongas hacer en tu vida por muy mínimo que esto sea, es un reflejo de humildad y de sabiduría muy valorado, y el Nombre de Dios es reconocido y exaltado porque:

"Todas las cosas fueron hechas por medio de la Palabra y sin ella no se hizo nada de todo lo que existe". (San Juan).

No estemos ya en tiempos de promesas; estemos ya en tiempo de cumplirlas...

# LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS....



## NOVEDADES



DIJES



AGENDAS



NACIMIENTOS

CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA

## COMODIDAD Y TECNOLOGÍA.



**TUFESA**  
*Platinum*



Viajando con estilo ©

| tufesa social: | [www.tufesa.com.mx](http://www.tufesa.com.mx) | Centel: 01 800 737 8883 |