

El Peregrino



Ed. Mensual Febrero 2018, núm. 143, Cd. Obregón, Son.

Sembrando fe, esperanza y amor

Cuaresma



Tiempo de conversión,
reflexión y
preparación
para la Pascua

Esto dice el Señor:

“Todavía es tiempo, conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, con lágrimas y llantos; enluten su corazón y no sus vestidos.”

Joel 2,12-13

Con el miércoles de ceniza empezamos, como cada año, nuestro recorrido hacia la Pascua, cuarenta días son las etapas y preparación intensa, espiritual de enlutar nuestro corazón. En la meta nos espera Cristo resucitado; además de esperarnos nos atrae, nos alienta y de cierta forma nos acompaña.

La Cuaresma es un tiempo litúrgicamente intenso, “fuerte”, además de gracia. Queremos iniciarlo como nos invita el Señor, con el corazón encendido y con una gran apertura total. Abiertos los ojos para contemplar a Cristo, en sus diversas presencias, abiertos los oídos para escuchar su Palabra, abiertos los labios para alabar a Dios.

Se nos presenta una palabra especialmente fuerte en este tiempo. Así como en el tiempo de Adviento era ¡vigilar!, ahora es ¡convertirnos! Yo creo que actuando y viéndonos con verdad, sentimos la necesidad permanente de renovarnos; la Cuaresma nos ofrecerá todos los medios para vivir y encontrar esa renovación. Todavía es tiempo dice el Señor: “conviértanse a mí de todo corazón.”

El cambio que nos pide el Señor no es solamente de imagen. Lo que Él nos pide es cambiar el núcleo íntimo del ser, o sea el corazón. ¿Cuál sería el camino hacia el cambio y la conversión? Dios nos ofrece un camino, una ruta; las Bienaventuranzas, son los caminos de la humildad y la fraternidad; el mejor acceso cuaresmal.

Cuaresma es también tiempo de fomentar y vivir la paz en la oración; pedir por una ciudad bendecida por la paz, pacificando nuestros sentimientos y corazón. Arrancarnos de nuestro interior nuestros resentimientos, que son una mala “herencia de Caín”. No insultar, no amenazarnos, no odiarnos.

Que María Santísima, madre del príncipe de la paz, Jesucristo Nuestro Señor, nos dé un corazón lleno de alegría, sinónimo de la paz, porque Dios nos ha elegido como sus hijos verdaderos. Ella nos ayude y encamine a vivir una Cuaresma diferente, donde permitamos que Dios toque nuestro interior, sentimientos y corazón.

P. Rolando Caballero Navarro

12

19

23

15

Tema del Mes
Cuaresma es “llamada...”

Rincon Vocacional
Vocación según San Juan Pablo II: Don y misterio

Foro Abierto
De amor y amistad

Espiritualidad Cristiana
Iniciar Cuaresma con Ceniza ¿porqué?

	Pág.		Pág.
Editorial	2	Instituto Bíblico Católico	16
Mensaje	3	Vaticano y el Mundo	18
Salud y Bienestar	4	Rincon Vocacional	19
Reflexiones	5	Especial	20
Mi Familia	6	Fe y Psicología	22
Palabra de Vida	8		
Sacerdotal	10		
Especio Mariano	14		

Directorio

Director:
Pbro. Rolando Caballero Navarro

Impresión:
El Debate, S.A. de C.V.
Los Mochis, Sinaloa

Difusión y Distribución:
C.P. Silvia Lizárraga
Sr. Alejandro Morales Gerardo

Publicidad:
Srita. Kathy Corona

Contacto
C.P. Silvia Lizárraga
Srita. Kathy Corona

Diseño Editorial:
Rubén Suárez
(644) 122 74 25

Corrección y Estilo:
Mtro. René Armenta

Equipo de Información
Pbro. Salvador Nieves
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Tel. (644) 413 47 70
elperegrino.obr@gmail.com

Colaboradores

Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega
Lic. Pbro. José Alfredo García Palencia
Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez
Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras
Lic. Rubén Valdéz
Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado
Pbro. Jorge Alberto Torres Molina
José Enrique Rodríguez Zazueta

Pastoral Vocacional Seminario
Saúl Portillo Aranguré
MPS Magdalena Iñiguez Palomares
Any Cárdenas Rojas

Visita la página web de la Diócesis

www.diocesisdeciudadobregon.org

Jornada Mundial del Enfermo 2018

Fuente: www.vidanuevadigital.com



La caridad se ha de dirigir a todos



El Santo Padre Francisco publicó su mensaje para la 26ª Jornada Mundial del Enfermo, que se celebrará el próximo 11 de febrero. El tema del mensaje son las palabras de Jesús a san Juan evangelista y a la Virgen María desde la Cruz, 'Ahí tienes a tu hijo... Ahí tienes a tu madre Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa'.

En el texto, Francisco explica cómo estas palabras son la forma de Jesús de preocuparse por su Iglesia, y de encomendarle su protección a la Virgen. San Juan, por otro lado, representa a la Iglesia, que "debe reconocer a María como su propia madre. Y al reconocerla, está llamada a acogerla, a contemplar en ella el modelo del discipulado y también la vocación materna que Jesús le ha confiado, con las inquietudes y los planes que conlleva".

Además, el Papa ha señalado precisamente el Evangelio de Juan como una muestra de que Jesús perdonó y curó a pecadores y enfermos de todo tipo, por lo que "al igual que María, los discípulos están llamados a cuidar unos de otros, pero no exclusivamente. (...) La caridad de los cristianos se ha de dirigir a todos los necesitados, simplemente porque son personas, hijos de Dios".

La Iglesia, un hospital de campaña

"Esta vocación materna de la Iglesia –continúa el mensaje– se ha concretado en una rica serie

de iniciativas en favor de los enfermos (...). En los países donde los sistemas sanitarios son inadecuados o inexistentes, la Iglesia trabaja para ofrecer a la gente la mejor atención sanitaria posible, para eliminar la mortalidad infantil y erradicar algunas enfermedades generalizadas. (...) La imagen de la Iglesia como un hospital de campaña, que acoge a todos los heridos por la vida, es una realidad muy concreta", recuerda el Pontífice.

El mensaje también aconseja "mirar al pasado", del que podemos aprender "la generosidad hasta el sacrificio total de muchos fundadores de institutos al servicio de los enfermos; la

creatividad, impulsada por la caridad, de muchas iniciativas; el compromiso en la investigación científica, para proporcionar a los enfermos una atención innovadora y fiable". Todo ello, recuerdos enriquecedores que, sin duda, ayudarían a los centros católicos a no caer en errores como el "empresarialismo" que aparta al enfermo del centro de la actividad para poner los beneficios.

Responsabilidad compartida

A pesar de que Jesús encomendara a la Iglesia la responsabilidad (y el poder) de curar (Mc 16, 17-18) lo que hace de la pastoral de la salud "una misión esencial e indispensable de la Iglesia", Francisco también recuerda en el mensaje que "No podemos olvidar la ternura y la perseverancia con las que muchas familias acompañan a sus enfermos" y que "La atención brindada en la familia es un testimonio extraordinario de amor por la persona humana que hay que respaldar con (...) unas políticas apropiadas". Por tanto, la vocación "curativa" de la Iglesia no es algo exclusivo, sino que el Pontífice la define como una "responsabilidad compartida".

Por último, el Papa encomienda el cuidado de los enfermos a la Virgen María, "para que los sostenga en la esperanza" así como le pide que "nos enseñe a acoger a nuestros hermanos enfermos" ya que "La Iglesia sabe que necesita una gracia especial para estar a la altura de su servicio evangélico de atención a los enfermos".



Ecología humana

(Cómo podemos participar en la creación o formación de un ambiente socialmente sano)

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

Para poder comprender el enfoque de la ecología humana, tendríamos que empezar por definir que se refiere a las relaciones en tiempo y espacio, entre la especie humana y otros componentes y procesos de los ecosistemas de los cuales forma parte.

La dimensión social cobra mucha importancia en todos los seres humano desde la infancia y durante toda la vida. Un entorno sano y equilibrado favorece su proceso de desarrollo,

identificar aquellos elementos o espacios que favorecen este ambiente en la escuela, casa y comunidad, y aquellos que lo perjudican.

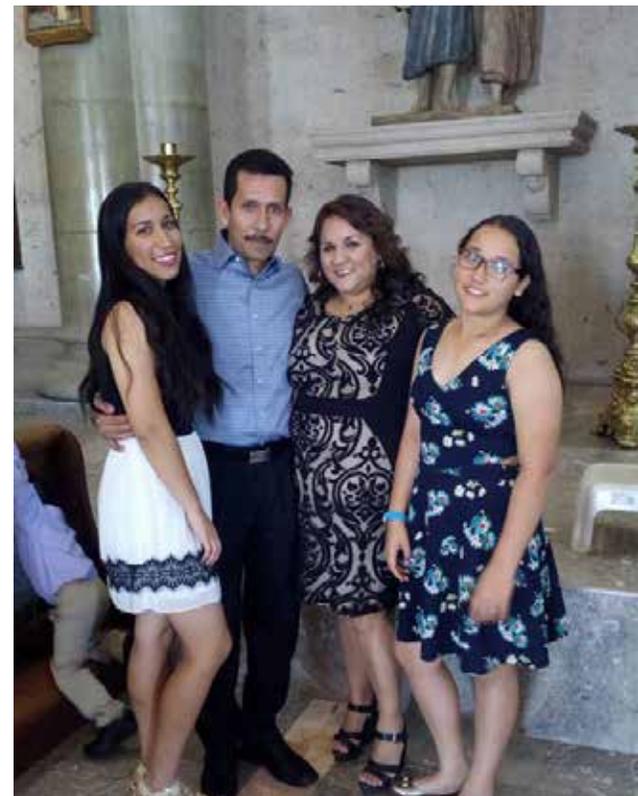
Existe un amplio abanico de soluciones contra las amenazas ambientales para la salud de los seres humanos. La mayoría de esas intervenciones se centran en el terreno de las políticas, la educación, la sensibilización, el desarrollo de tecnologías y los cambios de comportamiento.

Para abordar las amenazas ambientales se requiere un enfoque integral y coordinado, en el que participen personas de todos los contextos, por ejemplo: familia, escuela, iglesia, salud, educación, etc., que trabajen juntos en la creación y formación de una sociedad sana en todas las formas, para poder incidir positivamente en la formación de seres

humanos socialmente responsables, para que de esta manera se reduzcan y si es preciso se eliminen las formas de violencia que en los últimos tiempos han estado aumentando alarmantemente.

TIPS PARA UN ENTORNO DE VIDA SALUDABLE Y SANO

- Desarrollo integral de las personas
- Formación en valores: respeto, tolerancia, responsabilidad, civismo, honestidad, integridad, congruencia, etc.
- Respeto por la vida
- Clima de convivencia, diálogo y negociación
- Educación emocional



brindando condiciones que les permiten afirmar su identidad, autoestima y construir un ambiente seguro.

La calidad del ambiente familiar y las experiencias que viven los niños en él son fundamentales para su desarrollo social y emocional. Como en la infancia se aprende más que en cualquier otra etapa de la vida, los individuos son vulnerables a repetir las acciones que observan durante su niñez, al crecer los niños imitarían la acciones que observaron y experimentaron en su entorno familiar, especialmente de sus padres, maestros, amigos, medios de comunicación de cualquier tipo, etc.

Es por esto que es super importante, poder

- Promoción de la salud física y psíquica
- Fomento de la participación de la comunidad educativa (especialmente las familias)
- Cuidar los recursos naturales de todas las formas posibles

Una sociedad ecológicamente sana permite y motiva a los seres de su entorno social que actúen libremente dentro del marco natural de su comportamiento consciente, de acuerdo con los valores, principios morales y éticos. Es la actitud de conciencia y de conocimiento individual sobre el entorno y su realidad integral la que define y permite una conducta dinámica armónica entre el individuo, su entorno social y su entorno físico. Es por esto, que es indispensable, sobre todo, predicar con el ejemplo practicando relaciones sociales saludables desde la familia, escuela, iglesia, gobierno, etc.

Metánoia:

El verdadero cambio personal

Por: Saul Portillo Arangure

Cuaresma, tiempo del llamado a la conversión

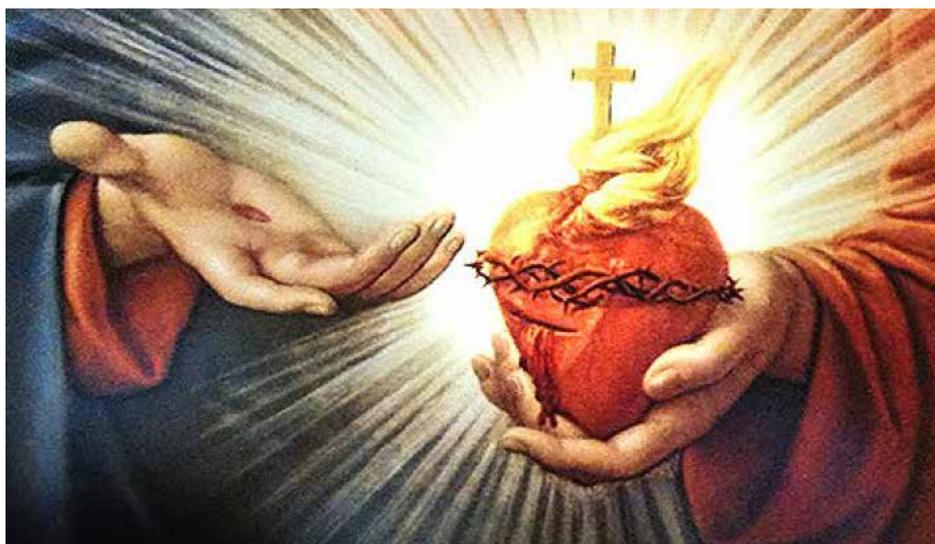
El primer domingo de cuaresma, en este ciclo B, oímos de parte de Jesús en evangelio de san Marcos 1,15 «El tiempo se ha cumplido: el Reino de Dios está cerca. Conviértanse y crean en la Buena Noticia»; la cuaresma sigue resonando la vocación al amor, es decir a la conversión, pues no es un cambio de mejora según tu o según las frases egoístas que leemos en las redes sociales, el cambio es hacia Dios, volvernos a él, con urgencia, no postergar más, es ahora, el tiempo se nos acabó, se ha cumplido, el Señor nos seguirá llamando hasta el último minuto de nuestra vida, escuchémoslo “Este es el tiempo favorable, este es el día de la salvación.” 2 Corintios 6, 2.

A todo bautizado, que participamos de la triple dimensión de Cristo de ser reyes, sacerdotes y profetas, deberíamos entender en cuanto a nuestro ser profetas, asumir lo recibido en el corazón del Profeta Ezequiel en el capítulo 33, 10s “Y tú, hijo de hombre, di a la casa de Israel: Ustedes andan diciendo: “Nuestras rebeldías y nuestros pecados pesan sobre nosotros, y nos estamos consumiendo a causa de ellos. ¿Cómo podremos vivir?”. Tú diles, en cambio: “Juro por mi vida –oráculo del Señor– que yo no deseo la muerte del malvado, sino que se convierta de su mala conducta y viva. ¡Conviértanse, conviértanse de su conducta perversa! ¿Por qué quieren morir, casa de Israel?”.

Metánoia - cambio de mentalidad

Las primeras palabras que pronuncia en público son éstas: «Conviértanse, porque el reino de los cielos está cerca» Mateo 4, 17. Aparece así un término importante que Jesús dirá repetidamente tanto con sus palabras como con sus actos: «Conviértanse», en griego «metanoíte», es decir, emprendan una «metánoia», un cambio radical de la mente y del corazón. Es necesario dejar a las espaldas el mal y entrar en el reino de justicia, de amor y de

verdad, que está comenzando. La trilogía de las parábolas de la misericordia divina recogidas por Lucas en el capítulo 15 de su Evangelio constituye la representación más incisiva de la búsqueda activa y de la espera amorosa de Dios a su criatura pecadora. Al realizar la «metánoia», la conversión, el hombre vuelve, como el hijo pródigo, a abrazar al Padre, que nunca lo ha olvidado ni abandonado.



El encuentro con Cristo cambia la existencia de una persona. Así sucedió a los pecadores y pecadoras que cruzaron sus caminos con Jesús. En la cruz, tiene lugar un extremo acto de perdón y de esperanza, ofrecido al malhechor, que cumple con su propia «metánoia» cuando llega a la frontera última entre la vida y la muerte y dice a su compañero: «A nosotros se nos hace justicia por lo que hemos hecho» Lucas 23, 41. Y cuando implora: «Acuérdate de mí cuando estés en tu reino», Jesús responde: «En verdad te digo, hoy estarás conmigo en el paraíso» (cf. Lucas 23, 42-43). De este modo, la misión terrena de Cristo, comenzada con la invitación a convertirse para entrar en el reino de Dios, se concluye con una conversión y la entrada de una persona en su reino.

Cambien su vida y su corazón

Cambiar la mentalidad es cambiar nuestros hábitos, nuestros sentimientos por otros mejores, los de Jesús, vivir perdonando, sirviendo y amando; él revela su voluntad en su Palabra (la Biblia), por esto, léela con devoción, créela con convicción, y vívela como revelación de la voluntad salvadora de Dios.

Romanos 12, 1 Por lo tanto, hermanos, yo los exhorto por la misericordia de Dios a ofrecerse ustedes mismos como una víctima viva, santa y agradable a Dios: este es el culto espiritual que deben ofrecer. 2 No tomen como modelo a este mundo. Por el contrario, transfórmense interiormente renovando su mentalidad, a fin de que puedan discernir cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, lo que le agrada, lo perfecto.

El encuentro con Jesús, cambia vidas, lo ha hecho y sigue haciendo; cambia formas de pensar y por lo tanto de actuar; no puedes seguir pecando igual, sino buscando su reino y su reinado, haciendo un trasplante de corazón, por su Sagrado Corazón, créele, confía en él, espera en él, no perdamos tiempo, ya se nos acabó, no hay permisos de pecar. Conságrate o renovemos la Consagración a Jesús por medio del corazón inmaculado de María. Bendiciones.



Padres e hijos en comunión

Primera Parte

Por: Lic. Pbro. José Alfredo García Palencia

Jesús nos ha dicho que hay relaciones de persona a persona que no son para siempre, que hay relaciones que pasan, pero que hay una que permanece para siempre.

Jn 8,35 “El esclavo no se queda en la casa para siempre, el hijo si permanece para siempre”

Uno puede cambiar de país, puede cambiar de trabajo, no debería, pero puedes hasta cambiar de pareja, pero no puedes cambiar de papá, de mamá, no puedes cambiar de hijo, de hija, los hijos son para siempre.

Talvez, no todos van a ser padres, no todos van a ser esposos, no todos van a ser hermanos, pero todos somos hijos.

Esa relación de padres e hijos es la relación que permanece y por eso debemos brindarle tiempo y dedicación.

Mt. 7,9-11 “O hay acaso alguno entre ustedes que cuando su hijo le pide un pan le dan una piedra, o si pide un pescado le da una culebra; si pues ustedes siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, cuanto más su padre que ésta en el cielo le dará las cosas buenas a los que se las pidan”.



Jesús no anda con rodeos, Él dice: Ustedes que son malos, en muchos aspectos de la vida no podemos fallar, talvez no hacemos bien todo lo que nos toca hacer bien, pero Él dice hay algo que, si deben hacer bien, hay algo en lo que no pueden fallar, en darle a los hijos como padres siempre lo mejor.

La misión de cada papá y de cada mamá es preguntarse qué espera Dios que yo haga por mis hijos. Y como esa no es adivinanza el Señor lo dejó escrito en su palabra.

Hay que hacer mucho cuando los hijos están vivos, que es pues lo que espera Dios que hagan los

papás, en Oseas 11,1-3-4 “Cuando Israel era niño yo lo amé, yo enseñé a caminar a Efraín tomándolo de la mano, ellos no sabían que yo los cuidaba así, con cuerdas humanas los atraía, con lazos de amor, yo era para ellos como los que lanzan un niño y lo aprietan contra su mejilla, me inclinaba hacia él y le daba de comer”

Los padres de familia están llamados a ser esas 4 cosas que dice el profeta Oseas.

1. Yo lo amé: amar a los hijos. Los hijos deben sentir que no han venido al mundo para estorbarnos, ustedes son un regalo de Dios para sus

padres, yo he visto muchos papás llorar por sus hijos y los hijos por sus padres, fui capellán de los internos de los Centros de Readaptación Social (CERESO's) a nivel Diócesis y a nivel Región Noroeste. Vi a hombres llorar como niños abrazados de sus padres, sobre todo, por tener una larga condena o una conversión a través de una experiencia fuerte de Dios, como fueron los Cursos Penitenciarios o las Alboradas para jóvenes.

También he visto y orado con ellos como padres, pidiéndoles un hijo a Dios y yo siempre he pensado que los hijos que han

nacido sean tan deseados como deben desearse los niños.

También he visto que están haciendo muchos niños sin ser esperados, porque los adolescentes están empezando relaciones sexuales muy temprano.

Conozco yo algunas adolescentes de entre 11 y 13 años embarazadas. Aquí no se están preparando para amar, hasta físicamente es un riesgo. No lleven tanta prisa, esperen, crezcan y maduren, esperen ser más grandes para que puedan amar, para que los niños desde el vientre de la mamá no tengan que ser escondidos. Mamás esperen que su corazón sea más grande.

Que las jóvenes no anden sumiendo la barriga para que no se les note el embarazo, déjalo que crezca tranquilo y si ocurrió un embarazo que no lo deseaban, ama ese niño, porque quieras o no, lo hayas deseado o no es tu hijo, lo primero que debemos sentir es amor.

Como el Padre Celestial, cuando habló y dijo: "Este es mi hijo amado" todo papá, toda mamá tiene que poner la mano sobre su hombro y decir "ESTE ES MI HIJO AMADO, "ESTA MI HIJA AMADA", porque si no lo hacemos estamos creando una generación suicida, estamos creando muchachos que no sienten amor por nadie, porque no hubo vínculo de amor, se vuelven jóvenes no solamente drogadictos, alcohólicos, sino delincuentes, se vuelven jóvenes con resentimiento y la sociedad se está llenando de jóvenes

que ya no tienen sentido de pertenencia.

No se sienten amados, ni aman a nadie.

2. Yo los cuidaba: ellos no lo sabían dice el profeta repitiendo las palabras de Dios, pero yo los cuidaba así.



Es una grande responsabilidad para los padres de familia, cuidar a los hijos sobre todo a los hijos pequeños y cuidarlos especialmente de los abusos, que cometen en ellos, más de lo que ustedes se imaginan. Las estadísticas lo dicen, que si hablamos de abuso en los niños, de cada 8 que sufren algún tipo de abuso, 6 lo sufren en su propia casa.

Les pongo un ejemplo, que conozco, una joven de 23 años que fue violada por su abuelo, su papá y su hermano; y digo yo qué estamos esperando para despertar.

Jesús dijo: "Si el dueño de la casa supiera a que hora de la noche vendría el ladrón estaría velando" o sea que estaría

velando despierto para que el ladrón, no robará en su casa, es que en muchas casas los ladrones son los mismos padres.

Cuidar a los hijos, quiere vivir una vida más prudente, si, tú papá que estás leyendo estas palabras, al tomar licor te emborrachas, pues no tomes,

como en un día en una sala de una clínica alguien tomó una revista pornográfica y estaba tan contento apreciando la belleza y va viendo que entre las imágenes estaba su hija.

3. Por su puesto proveerlos: "me inclinaba hacia él y le daba de comer", hay hijos que no le cuestan a su papá ni un bote de leche, y las mujeres, como dice la canción "por mujeres como tú, hay hombres como él".

Porque los jóvenes dicen: "SI NOS DEJAN, DE TODO LO DEMAS NOS OLVIDAMOS" O sea de pañales, de pediatra, de leche, nos olvidamos.

Porque ahora muchos, solo quieren placer sin responsabilidad, y es una responsabilidad de los padres, proveer a los hijos de todo lo necesario, para un desarrollo integral, alimentación, salud,

educación o como dice la oración de la Divina Providencia CASA, VESTIDO, SALUD Y SUSTENTO.

Es un llamado a los hombres varones, para eso se necesita ser hombre, para ser responsable, no para llegar a la casa, AQUÍ YO MANDO, bueno si eres tú el que manda: a pagar el agua, la luz, el teléfono, el cable, etc., etc., pues sigue mandando. También manda a pagar el Colegio.

Los papás que asuman el papel de proveedores y al mismo tiempo hacerles conciencia a los hijos de que lo que ganan sus papás les cuesta mucho y que por lo tanto deben de usarlo bien, porque hay una generación de niños que se llama LA GENERACION DEL MEREIMIENTO.

cuida a tus hijos, sobre todo si vas manejando tu carro y llevas a tu familia y vas tomado, CUIDA A TUS HIJOS.

Cuidarlos es también saber quiénes están al contacto de ellos, DIME CON QUIEN ANDAS Y TE DIRE QUE FUMAS, dime con quien chateas, con quien estás en las redes sociales y te diré a donde te van a llevar y como muchos papás no están al día con la tecnología, ni siquiera saben con quién están intercambiando fotografías sus hijos y tengan mucho cuidado las señoritas, cualquier cosa que mandes a un correo privado, a una persona, eso es público, por más que te diga; No, solo yo voy a verlo, lo van a publicar y después le va a pasar a tu papá

El tiempo se ha cumplido...

(Mc 1,15)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

Tres hechos importantes ocurren al inicio de la vida pública de Jesús y sirven como prólogo explicativo de la misión que ha venido a cumplir de parte del Padre. El bautismo en el Jordán, las tentaciones en el desierto y el inicio de su predicación con la llegada del Reino, los tres están unidos orgánicamente y se explican el uno al otro. Esta sucesión de acontecimientos es presentada especialmente por los evangelios sinópticos que comparten una fuente común. El más antiguo de los tres sinópticos es el Evangelio de Marcos, redactado en la década de los setentas, se convierte así en el primer testigo de la antigua tradición apostólica que transmite la vida y predicación, la muerte y resurrección de Jesús de Nazaret.

En el bautismo, Jesús de Nazaret, es presentado como el Hijo predilecto del Padre (Mc 1,9-11; Mt 3,13-17; Lc 3,21-22), en el desierto el Hijo de Dios es presentado experimentando hasta las últimas consecuencias la fragilidad propia de la humanidad que está siendo redimida por Él, aunque vence las tentaciones por su unión íntima con el Padre y asistido por la gracia del Espíritu Santo (Mc 1, 12-13; Mt 4,1-11; Lc 4,1-13); y después el mismo Espíritu que lo ha acompañado, lo impulsa a iniciar la predicación de la Buena Nueva (Mc 1,14-15; Mt 4,12-17; Lc 4,14-21). En términos generales nos

transmiten una narración bastante homogénea, aunque con particularidades propias en cada uno de los evangelios. El Evangelio de Marcos es el más parco de los tres, mientras que Mateo y Lucas nos presentan relatos llenos de detalles y colorido, reflejando la evolución y profundización en la teología de la persona de Jesucristo.



Sin embargo, no podemos decir que el Evangelio de Marcos no nos proporcione información valiosa y suficiente para que las primeras comunidades cristianas fortalecieran su fe. Realicemos este recorrido por el texto de san Marcos utilizando una clave de interpretación muy específica, es decir, leamos teniendo como punto de referencia la maduración del plan salvífico de salvación, «El tiempo se ha cumplido» (Mc 1,15). Dios conoce la naturaleza humana, mientras el pecado ha ido desdibujando la impronta divina en la persona,

a lo largo de la historia de la humanidad, Dios se ha acercado de muchas formas y a través de muchos intermediarios para llamar a su criatura predilecta a la comunión del principio, «Pero, al llegar la plenitud de los tiempos, envió Dios a su Hijo, nacido de mujer, nacido bajo la ley, para rescatar a los que se hallaban bajo la ley, y para que recibiéramos la filiación adoptiva.» (Ga 4,4-5), este era el plan original, que estuviéramos con Él.

La plenitud de los tiempos está referida al hombre y no a Dios, implica un periodo de maduración por medio del cual la persona se va abriendo a la acción de la gracia y hace posible que el Reino acontezca. Repasemos con atención estos tres acontecimientos en la vida de Jesús en clave de “plenitud de los tiempos”, y contemplemos que en Él toda criatura está llamada a la plenitud de unión con Dios; y de hecho

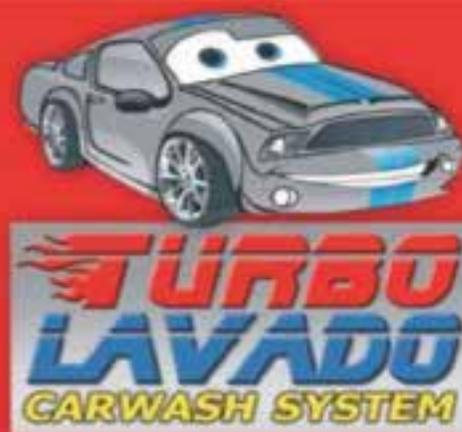
en Jesucristo la humanidad redimida llega a la comunión perfecta con Aquel que es su creador.

En un primer momento Jesús se acerca a Juan el Bautista para recibir el bautismo es cierto que, como tal, no lo necesita pues está libre de todo pecado. Sin embargo, en Jesús quienes habíamos sido alejados de Dios por el pecado volvemos a quien es la fuente de la salud definitiva. Mientras que el primer hombre se aleja de Dios y se esconde (Cf. Gn 9,9-13), pues el pecado ha fracturado su núcleo más profundo y el miedo lo hace huir de

**POR LOS QUE LES GUSTA
LO BIEN HECHO**

LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN

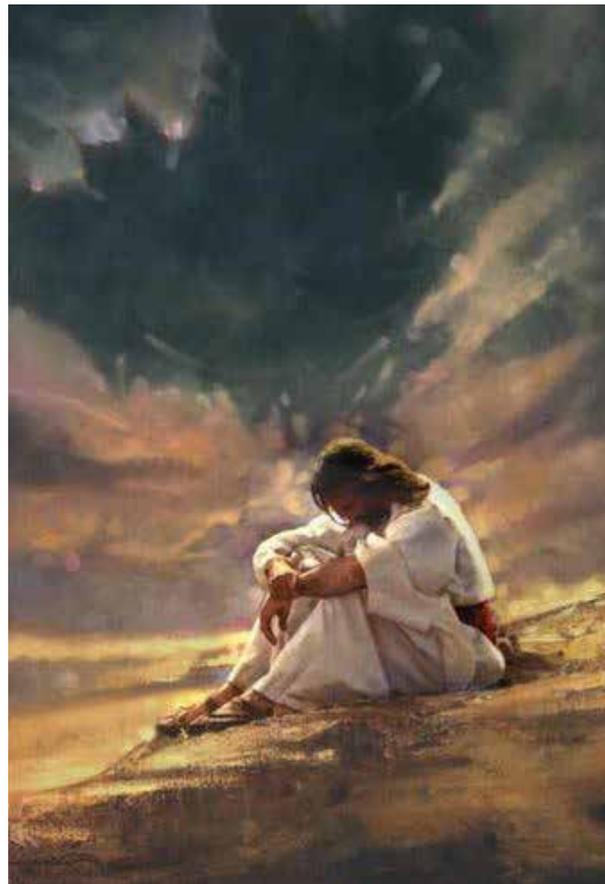
FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO



la presencia de Dios pensando ilusamente que de esa manera las consecuencias de sus actos desaparecerán. En cambio, en Jesús, el hombre nuevo se acerca con humildad al encuentro de la gracia al recibir el bautismo. Dos elementos es necesario resaltar, por un lado, la presencia del Espíritu Santo en forma de paloma y la voz del cielo que presenta de una manera solemne al Hijo que ha de redimir al mundo del pecado (Cf. Mc 1,10-11). La primera pareja humana se experimenta sola frente a las dramáticas consecuencias del pecado, mientras tanto, en los nuevos tiempos, el hombre asistido por la gracia puede presentarse ante Dios para recibir la filiación divina, es decir, no estamos solos pues hemos sido marcados con el sello del Espíritu, luego entonces no hay miedo a las consecuencias sino confianza en el amor misericordioso del Padre.

En el episodio de las tentaciones en el desierto (Cf. 1,12-13), mientras que la primera pareja humana cae en la trampa del “Engañador” cuando les promete ser como “dioses”, algo que en realidad jamás podrán llegar a ser, san Marcos nos trasmite que Jesús fue tentado en el desierto, sin más detalles, y sale victorioso únicamente porque confía en que Dios no lo abandona, depende totalmente del Padre y solo en Él puede encontrar su camino y plenitud. En los tiempos del Reino, la salvación no depende de los méritos personales, que por otro lado no podemos alcanzar, sino del amor misericordioso del Padre que por su gracia nos ha constituido “hijos” en su Hijo. La salvación consiste en que despojándonos de lo que no somos, esclavos del pecado, por la gracia alcancemos la plenitud de los que estamos llamados a ser, mujeres y hombres nuevos en Jesucristo. Esta es la razón por la cual se desarrollan las tentaciones en el desierto, en ese aparente vacío y soledad, en

el que la presencia de lo trascendente todo lo llena si de verdad ponemos atención. Es precisamente cuando llegamos al colmo del desposeimiento, incluso de nuestra propia persona, y dependientes solamente de la gracia que podemos superar nuestra contingencia y alcanzamos nuestra plena identidad.



El signo por excelencia de la «plenitud de los tiempos» consiste en la proclamación de la Buena Nueva y la cercanía del Reino (Cf. Mc 1,15), son los tiempos del Espíritu, tiempos en que la gracia está al alcance y disponible para todos aquellos corazones que se abren a la posibilidad. Es interesante hacer mención de una realidad importante, «el Reino de Dios está cerca» (Mc

1,15), podríamos pensar que con la venida del Hijo de Dios en la carne el Reino era una realidad presente y actuante entre nosotros y sin embargo la situación del Reino es descrita por Marcos como “cercana”, esto no significa que la obra de Jesucristo haya sido incompleta o imperfecta, sino que por el bautismo y al ser insertados en la persona de Jesucristo compartimos no solo la gracia de ser hijos en el Hijo sino que además asumimos también su misión. De alguna manera podríamos decir que a nosotros nos toca “acercar” cada vez más al Reino hasta que sea una plena realidad en nuestro tiempo. Es precisamente al bautizado a quien le toca empapar con la persona de Jesucristo las realidades temporales, viviendo especialmente los valores del Reino y de una manera más específica el mandamiento del amor, corazón del mensaje evangélico.

El tiempo se ha cumplido, es decir vivimos ya los últimos tiempos, eso significa que el Reino está cerca y que se convierte para nosotros en un imperativo a alcanzar. Día a día y especialmente en las pequeñas cosas cotidianas de la vida estamos llamados a ser constructores del Reino de Dios. A participar activamente para que las estructuras sociales, culturales, económica y humanas en general, sean un vehículo de propagación de esta nueva sociedad que Dios Padre con la venida de su Hijo Jesucristo nos propone, una sociedad verdaderamente más justa donde impere, más que las leyes, la igualdad entre los seres humanos que solo puede ser alcanzada por el amor. No nos conformemos con un futuro mejor, hagamos un presente mejor ya desde ahora; si tememos al pecado, Cristo Jesús ha vencido a la muerte y al pecado, y su victoria es nuestra. Además, hemos sido ungidos con el mismo Espíritu que condujo a Jesús durante su vida y le permitió conquistar la vida por medio de su muerte y resurrección.

ALIMENTO INSPECCIONADO Y APROBADO TIF SAGARÁ MEXICO

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

Tiamina

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

CALIDAD 100% SONGRA

Ejercicios para el espíritu

Por: Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras

Cómo cada año la iglesia invita a todos los fieles a vivir una experiencia de ejercicios espirituales, con la finalidad de recuperar el sentido de su vida y vocación, desde la oración, el silencio y la meditación. Los sacerdotes de nuestra diócesis de Ciudad Obregón nos hemos organizado para vivir esta experiencia en dos tandas, la primera parte está conformada por los presbíteros de 0 a 20 años de ordenados y la segunda por los que tienen de 20 años en adelante en el ministerio.

La primera semana se vivió del 22 al 26 de Enero, y la segunda del 29 de Enero al 02 de Febrero.

Nos dimos a la tarea de entrevistar al sacerdote que vino a compartir como guía en la primera semana, les dejamos lo que nos compartió.

Pbro. José Alberto Medel Ortega, sacerdote de la arquidiócesis de México, ordenado el 05 de Mayo del 2007, estudió 2 años en roma, teología litúrgica y sacramentaria, en el ateneo san Anselmo, después estuvo de formador un año en el seminario conciliar, 6 años en la basílica de Guadalupe, actualmente es párroco en Santa Cecilia, en Xochimilco, además desempeña otras tareas, como profesor en el seminario, eventualmente en la universidad pontificia, etc.

1. ¿Cuáles son desde su punto de vista las dificultades del hombre en el mundo actual para descubrir el valor de lo esencial en la vida y la fe?

Yo creo que las personas hoy nos hemos hecho en general, un poco engañados, seducidos por nuestro tiempo, demasiado complejos, nos hemos puesto máscaras, caretas, de lo que quisiéramos ser y no somos, olvidándonos que las cosas de mayor valor, son más simples, por ejemplo respecto a la fe, se cuenta una anécdota de San Felipe Neri, que era el santo de lo sencillo de la vida cotidiana, de la alegría, del actuar en las cosas más simples de la vida, él tenía un discípulo al que recogió de la calle, lo educó, lo crio, incluso se hizo sacerdote, este joven era muy inteligente



Pbro. José Alberto Medel Ortega

y logró un doctorado, con un reconocimiento a nivel internacional, que para ese tiempo era mucho, llegó con san Felipe Neri para decirle, para presumirle, a lo mejor con un orgullo natural humano, ni siquiera con presunción de la mala, sino sintiéndose gozoso por sus logros, para decirle ¡padre Felipe aquí esta lo que he logrado! y el padre Felipe no le hizo caso, no porque no le diera importancia, él sabía que el Padre Neri enseñaba con lo que hacía, cuando le cayó “el veinte” de porque no secundó su emoción, le preguntó ¿padre Felipe porqué es difícil vivir el evangelio? y san Felipe le dice, porque es simple. Yo creo que hoy pensamos que una persona vale, y porque así nos lo han metido en la cabeza es la publicidad, esa es la ideología de nuestro tiempo, que una persona vale por lo que tiene, por lo que puede, porque debes encajonar, embonar en una serie de criterios sociales, y desafortunadamente nos hemos dejado seducir por ello, cuando nos demos cuenta que nuestro verdadero valor está en nosotros y en lo que somos empezaremos a gustar lo simple de la vida, yo creo que el problema

es esto, que nos gusta jugar a lo sofisticado, a lo complejo y por eso nos perdemos que lo bello esta en lo simple, que en lo sencillo está la felicidad, porque la vida está hecha de esto, nos maravillamos porque podemos ver con claridad un paisaje en una televisión de plasma ultra HD cuando lo más simple es levantar los ojos al cielo y ver el azul, el sol y las estrellas y ver las bondades del calor, del frío, de la lluvia. Yo creo que los seres humanos hemos caído en este engaño y a muchos nos gusta seguir en eso y de ahí vienen tantos desengaños, tantas desilusiones, tantas depresiones, tantas desesperaciones por no tener lo que nos han dicho que nos va hacer feliz, cuando tomemos el camino de regreso hacia nosotros, vamos a entender a comprender que es precisamente en la simplicidad donde se encuentra la belleza y la felicidad.

2. ¿Cómo lograr un discernimiento que nos ayude a encontrar el verdadero sentido de la vida?

Yo creo que nosotros necesitamos siempre un punto para mirarnos, los creyentes lo tenemos en Cristo, en la medida que nos miremos en Él, como dice san Pablo “él es la medida”. En la liturgia escuchamos muchas expresiones hermosas hay una que dice “el hijo de Dios salió vestido con la vestidura de gala de nuestra carne, del tálamo nupcial que era el vientre de María” entonces, la misma liturgia nos hace ver que Dios se hizo hombre, cuando decimos que se abajo, decimos que dejó su gloria de Dios para hacerse uno como nosotros, y ésta es la humillación, no en sentido moral, no es que se halla envilecido o manchado, sino que se revistió de la creatura más hermosa que creó, el ser humano. En nuestro ser humano hay una belleza, una participación del amor divino, del amor creador, ser humano no es ninguna vergüenza, es una grandeza, es una gracia personal única e irrepetible, y Dios se hizo hombre como nosotros. Entonces si nos miramos en Cristo, el hombre perfecto y él es nuestro punto de referencia para crecer como seres humanos,



entonces estamos caminando sobre seguro. El problema es cuando nos dejamos llevar como decía hace un momento, por las lucecitas, los espejitos de lo que el mundo nos dice que es la felicidad, y ahí es donde le erramos, y donde lejos de encontrar nuestra plenitud como personas, lo único que salen de nosotros son nuestras vilezas. Aquellas cosas tan terribles que el ser humano es capaz de hacer y que tristemente vemos que suceden, la violencia que llega a límites insospechados, saña, odio, y eso sale del hombre de su corazón, porque no nos hemos mirado en Cristo. Por ello yo creo que mirándonos en él, encontrándonos y teniendo una vida espiritual con él, acercándonos a la escucha de su Palabra, a la mediación de la iglesia que nos ofrece un Cristo verdadero

en lo signos sacramentales, en la predicación, en la comunidad cristiana, vamos sobre seguro, y encontraremos esto que tanto deseamos.

3. **Algún consejo para los jóvenes con inquietud vocacional sobre las decisiones definitivas.**

Que no tengamos miedo a sus miedos, si todos midiéramos, incluso su servidor como sacerdote, los que ya los somos, si hubiéramos medido con toda claridad, si hubiéramos visto o tenido un intuición de lo que iba a ser nuestro ministerio, yo creo que muchos no hubiéramos sido sacerdotes, porqué, porque el ministerio nos ha ido mostrando a lo largo de su caminar sus muchas exigencias, exigencias que muchas veces no logramos afrontar del todo,

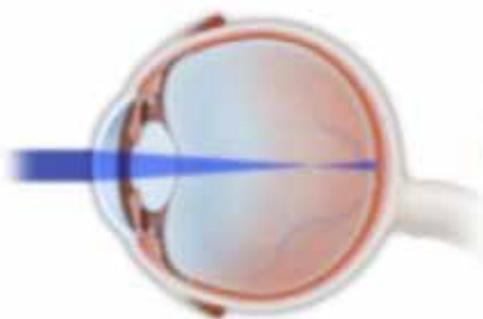
pero eso no quiere decir que no las afrontemos, tal vez, no satisfacemos el ideal de ser un sacerdote, pero si tratamos de completar lo más que se pueda, quiere decir entonces que la fuerza de nuestra repuesta no está en nuestra debilidad sino está en la confianza en el llamado de Dios, y la palabra confianza significa con fe, confiar con fe, tener fe, si un joven tiene miedo a comprometerse de esta manera y piensa que no va a poder, incluso en las cosas que a veces los jóvenes se preguntan, la renuncia a formar una familia, a tener una pareja, a satisfacer sus necesidades sexuales, a satisfacer sus deseos de logro personal de bienestar humano, ante esos retos que parecen ser los más difíciles, la respuesta es la misma, crecer en la fe. Yo les recomendaría

que lejos de obsesionarse en el cómo asumir los compromisos de la vocación primero crezcan en la fe, convéznanse de Cristo, de que vale la pena ser su discípulo, no digo ser sacerdote, ser discípulo, aquello que por el bautismo ya somos. Gozar de la gracia, vivir de la gracia, y una vez que eso haya crecido en nuestro interior, confiados en la promesa de Dios, podrán asumir los retos que el ministerio les va a presentar, y podrán vivir las exigencias que el ministerio les va a poner, pero todo está en crecer en la fe, porque un sacerdote es ante todo un creyente, allí descansa todo su ser como sacerdote.

Agradecemos a Dios la experiencia de poder compartir con el padre Medel y oramos por su santificación en el ministerio.



Clinica de Ojos
& *Laser* Optical



Dr. Leonel Gutierrez Mendivil
Cirujano Oftalmologo

Cuaresma es "llamada..."

Por: Lic. Rubén Valdéz

El año pasado, en su mensaje de Cuaresma 2017, el Papa Francisco afirmaba: "En este tiempo recibimos siempre una fuerte llamada a la conversión: el cristiano está llamado a volver a Dios 'de todo corazón', a no contentarse con una vida mediocre, sino a crecer en la amistad con el Señor".

"AHORA —oráculo del Señor— CONVIÉRTANSE a mí de todo corazón con ayunos, llantos y lamentos". Con estas palabras del libro de Joel, capítulo 2, versículo 12 se abre la cuaresma el día miércoles de ceniza. Creo que pudieran ser como "las primeras palabras" que Dios nos dirige a todos aquellos que queremos participar no solo de la muerte de Cristo, sino de su gloriosa resurrección. La Iglesia maestra nos marca la



pauta del camino cuaresmal al proponernos estas palabras desde el primer día de este peregrinaje. Conversión es llamado a saberse peregrino.

Esta llamada a peregrinar según el profeta Joel es "AHORA", en este momento, en este presente

y no dejarlo pasar para el futuro; aun cuando en el futuro se nos siga haciendo el llamado a "volver al Señor" en ese momento será siempre actual. Es "el ahora" de la situación concreta y específica, el "ahora" de ese estado de vida que he elegido en el matrimonio o vida consagrada, en el "ahora" de ser padre o madre, hijo o hermano, el "ahora" que empuja a, como dice el Papa Francisco, "a no contentarse con una vida mediocre" porque "el reino de los cielos está cerca" (Mt 4,17). Conversión significa: llamado a la acción "actual".

Tomamos o se nos impone la ceniza, como quieras llamarlo aunque cada expresión implica

un sentido distinto, y con ello manifestamos nuestro arrepentimiento y deseo de caminar un nuevo camino: el camino de Cristo hasta la plenitud pascual; pero antes tenemos que pasar por la bendición de ayuno y sacrificios que manifiesten ese corazón arrepentido y decidido a vivir, o si gustas a "re-vivir" ya que estamos llamados a dar nueva vida al grado que se pueda decir mientras cantamos "gloria" en la vigilia pascual: "resucitamos con Cristo". El llamado a la conversión significa vida.

Creo que cada uno de nosotros quiere ser feliz, no creo que alguien quiera ir al infierno por decisión propia y aun cuando lo eligiera, lo elegiría porque cree que es la mejor decisión aun cuando todo indique que es la equivocada. En última instancia queremos la felicidad y la felicidad plena está en el Señor y para eso Dios nos llama, nos llama desde su amor infinito a "estar con él", descansar en Él: "Por tanto, para que sean borrados sus pecados, arrepíentanse y vuélvanse a Dios, a fin de que vengan tiempos de descanso de parte del Señor" (Hech 3,19).

En esta dinámica, Dios es quien siempre llama, quien

Librería Catequística

Biblias, Rosarios, Novenas, Catecismos, Cd's y Cassetes, Forros para Biblias, Velas de Bautizos, Documentos de la Iglesia, Paquetes de Primera Comunión...
y Mucho más...

Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347



siempre busca y quien nos ama personalmente; está en nosotros responder a ese llamado a su presencia que no se restringe al momento de la muerte o a la eternidad del cielo sino a la vida aquí en la tierra; aquí inicia el cielo, aquí inicia el Señor a “hacernos otros Cristo”. Es por eso que esa llamada a la conversión significa ser “barro entre sus manos”. Conversión significa: un llamado a dejarnos moldear; así lo dice san Agustín en las Confesiones: “Entonces tú, [mi Dios], tratándome con mano suavísima y llena de misericordia, fuiste modelando poco a poco mi corazón”.

Dios quiere moldearnos y modelarnos en su amor: “Yo reprendo y disciplino a todos los que amo. Por lo tanto, sé fervoroso y arrepiéntete” (Ap 3,19). Ese amor de Dios es “fuerte”, ya lo decía el Papa Francisco, mas esta fortaleza significa exigencia: “Produzcan frutos que demuestren arrepentimiento” (Mt 3,8). Esa exigencia puede ser que no nos agrade, puede ser que no sea lo que queremos desde nuestra voluntad pero recordemos que nuestro anhelo es estar con el Señor y para ello necesitamos “volvernos hacia él y él se volverá a nosotros” (Zac 1,3b).

Dios llega a nuestra vida y creo podría ser como la mamá que llega a nuestro cuarto y al ver “el tiradero” nos exige “levantar todo”, limpiar, lavar y nosotros nos resistimos. La llamada a la conversión significa llamada a la docilidad y aceptación. San Agustín nos dice en el libro que narra su conversión, las Confesiones: “[Dios mío], los hombres te consultan sobre lo que quieren oír, pero no siempre quieren oír lo que tú les respondes. Y el buen siervo tuyo es aquél que no se empeña en oírte decir lo que a él le gustaría, sino que está sinceramente dispuesto a oír lo que tú le digas”. El llamado es a abrirnos a su Palabra de vida y estar dispuestos y disponibles a su divina voluntad. Esa es su alegría. Incluso es alegría que llena el cielo: “Les digo que así es también en el cielo: habrá más alegría por un solo pecador que se arrepienta, que por noventa y nueve justos que no necesitan arrepentirse” (Lc 15,7).

Siempre he pensado que a todos nos gustan las fiestas y el texto mencionado arriba nos habla que en el cielo a los ángeles y santos les encanta también la fiesta. El cielo es una fiesta, como dice el canto “la misa es una fiesta muy alegre, la misa

es una fiesta con Jesús”, así creo que del cielo se puede decir: “el cielo es una fiesta muy alegre, el cielo es una fiesta con Jesús”; mas esta fiesta se pone “aún mas buena” con la conversión de un pecador, o mejor dicho: con la respuesta de un pecador a la llamada de Dios a su conversión (Lc 15,7). El llamado a la conversión es un llamado vivir la fiesta con Jesús.

En la actualidad se vive un frenesí por la tecnología, por tener lo mejor o mejor dicho, lo más actual. Hace unos días escuché que salía un nuevo celular, última generación, carísimo. Lo platicaban varios hijos de distintas parejas de un grupo donde participo. Todos querían ese nuevo celular. Yo les pregunté: “¿por qué lo quieren?”, a lo que ellos respondieron: “está más fregón”. “¿Cuál es la diferencia?” Me explicaron muchas cosas y al final en sustancia servía para lo mismo, solo era más “rápido”. Creo que deberíamos de buscar el último “modelo” de conversión aunque siempre será el llamado a regresar a la casa del Padre o aún mejor, creo que deberíamos escuchar el llamado a la conversión y hacerle realmente caso o que realmente llegue hasta el interior del corazón que

se convierta en una necesidad, como la publicidad hace que se convierta en una necesidad un artículo como un nuevo celular o una nueva ropa o un nuevo “gadget”. Si no están de acuerdo con lo último que en el joven llega a ser una necesidad vean a sus hijos o a los jóvenes que buscan con ansia lo último.

Creo que necesitamos que el grito de San Juan Bautista no resuene como en un desierto donde nadie le escuche, sino que verdaderamente resuene en el “desierto del corazón pecador del hombre” y ahí se extienda como se extiende el eco de un grito en medio de las montañas y colinas que deben ser aplanadas. Que los mensajeros caminen por los caminos torcidos de este mundo y el Señor los enderece con el poder de su Espíritu.

Fructuoso peregrinar cuaresmal.

Por cierto, recuerda cuando comas capirotada, que el dulce de ese postre es para recordarte que estas caminando en la austeridad y el sacrificio pero que ese sacrificio tendrá la dulce recompensa de la resurrección.

Fructuosa Cuaresma y no te hagas sordo a la voz del Señor

El que tenga oídos para oír...



Presentación del Niño Jesús

Lumen ad revelationem Gentium

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

Es importante expresar que aunque la fiesta de la Presentación del Señor, cae 2 de febrero, es parte de la navidad, es un todo (Navidad-Epifanía-Presentación).

Entre las iglesias orientales se conocía esta fiesta como: “La fiesta del Encuentro” nombre muy significativo y expresivo, que destaca un aspecto fundamental de la fiesta: el encuentro del Ungido de Dios con su pueblo.

Hablar de la presentación del niño Jesús, es hablar del encuentro de los dos Testamentos, Antiguo y Nuevo. Jesús entra en el antiguo templo, Él que es el nuevo Templo de Dios: viene a visitar a su pueblo. Viene a dar luz al mundo que vive en tinieblas.

La ley de Moisés mandaba que toda mujer que diese a luz un varón, en el plazo de cuarenta días, debía acudir al Templo para purificarse de la mancha legal y allí ofrecer su primogénito a Dios. Era lógico que los únicos exentos de esta ley fuesen Jesús y María: Él por ser superior a esa ley, y Ella por haber concebido milagrosamente por obra del Espíritu Santo. A pesar de ello, María oculta este prodigio y acude humildemente como cualquier otra mujer a purificarse.



Esta fiesta comenzó a ser conocida en Occidente, desde el siglo X, con el nombre de Purificación de la bienaventurada virgen María. Fue incluida entre las fiestas de Nuestra Señora. Pero esto no era del todo correcto, ya que la Iglesia celebra en este día, esencialmente, un misterio de nuestro Señor.

En el calendario romano, revisado en 1969, se cambió el nombre por el de “La Presentación del Señor”. Esta es una indicación más

verdadera de la naturaleza y del objeto de la fiesta. Sin embargo, no quiere decir que el papel importantísimo de María en los acontecimientos que celebramos lo disminuyamos. Los misterios de Cristo y de su madre están estrechamente ligados, de manera que nos encontramos aquí con una especie de celebración dual, una fiesta de Cristo y de María. Todo esto es luz, es pureza, es llegada y encuentro, llegada de luz y encuentro del pueblo con la luz que alumbra a las naciones, tal y como lo dice Lucas:

“Luz para alumbrar a las naciones”

(Lc. 2,32)

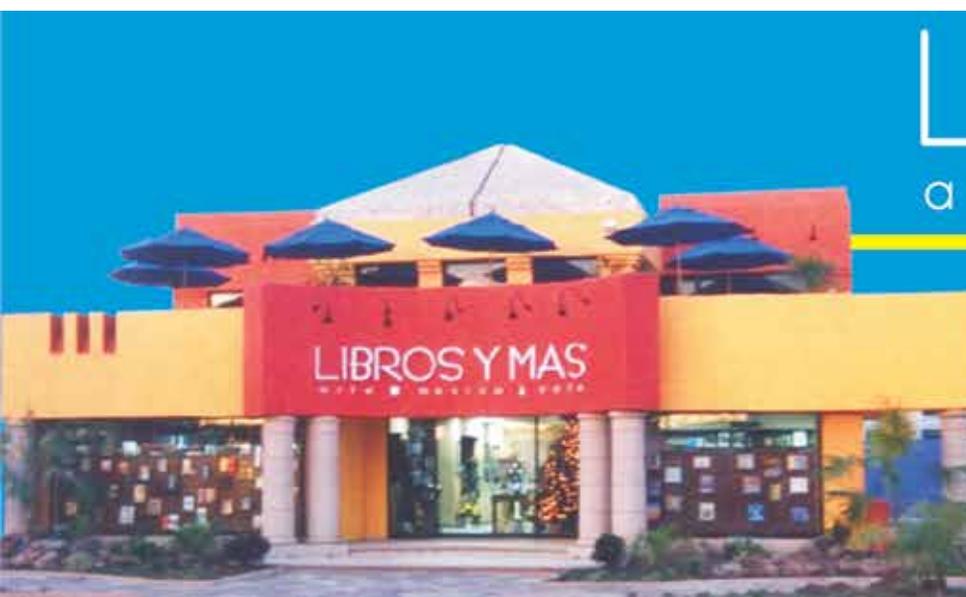
San Juan Pablo II decía:

El icono (imagen) evangélico de la Presentación de Jesús en el templo contiene el símbolo fundamental de la luz; la luz que, partiendo de Cristo, se irradia sobre María y José, sobre Simeón y Ana y, a través de ellos, sobre todos. Los Padres de la Iglesia relacionaron esta irradiación con el camino espiritual.

El mismo Niño Jesús está llamado para ser Luz y gloria y a la vez escándalo. Él quiere alumbrar al mundo, y encontrarse con nosotros. Su luz y su gracia disipan las oscuridades.

LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café



Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

Librería lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Cafetería lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559

Iniciar la Cuaresma con Ceniza... ¿por qué?

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

Una vez más, iniciamos la Cuaresma con el miércoles de ceniza. Y, en este año 2018, coincide con el comercialmente llamado “día del amor y de la amistad”. Sabemos que el miércoles de ceniza debemos ofrecer ayuno y abstinencia para pedir la gracia de la conversión. Sin embargo, coincidiendo con un día en que los “enamorados” acostumbran festejar con pasteles, chocolates e invitaciones a comer, ¿cuántos de nosotros, católicos, guardaremos ese día ayuno y abstinencia? Y, además, la ceniza en nuestras cabezas, ¿tendrá ese día el verdadero sentido que la Iglesia nos propone para nuestra salvación? ¿Conocemos siquiera su significado?



Para quien no conoce y asume la profundidad de este tradicional signo, el ponerse ceniza ese día puede significar solamente una obligación a cumplir, una costumbre que cuidar. Pueda parecer simplemente que con ella ya cumplimos con Dios y que ya no tenemos nada más que hacer hasta la próxima Cuaresma. Pero, en realidad, no debemos olvidar que lo que significamos al recibir la ceniza, es marcar el inicio de un tiempo de gracia, de un camino.

Ya en los primeros siglos de la Iglesia aparece el uso de la ceniza, pero no para todos los cristianos, sino sólo para los “penitentes”, el grupo de pecadores que buscaban recibir el perdón de sus pecados al final de la Cuaresma y así celebrar la Pascua ya purificados. Se vestían con hábito

penitencial y se imponían ceniza sobre sus cabezas. Así se presentaban ante la comunidad, expresando su voluntad de conversión. Fue hasta el siglo XI que se empezó a realizar este gesto al principio de la Cuaresma por todos los cristianos. Toda la comunidad se reconocía pecadora y necesitada de conversión.

¿Por qué seguimos utilizando la ceniza para expresar estas actitudes? ¿Cuáles son los significados reales de este gesto tan expresivo y educador? Es en la Sagrada Escritura que encontramos sus sentidos más profundos y auténticamente cristianos.

El primer sentido que nos recuerda es nuestra condición débil y caduca. El polvo de la tierra es nuestro origen y nuestro destino (Gn 3,19). Esto nos debe llenar a todos de humildad

(“humildad” viene de “humus”, tierra). Es un ejercicio que debemos vivirlo no con angustia, pero sí con seriedad.

Expresa, además, la tristeza por el mal que hay en nosotros y del que queremos liberarnos en esta Cuaresma. Además de caducos, somos pecadores. En la Biblia encontramos el gesto de la ceniza como uno de los más usados para expresar la penitencia interior ante las malas noticias (1 S 4,12), las calamidades (Est 4,1), los propios pecados. Un ejemplo muy claro es el de Nínive ante la predicación de Jonás (Jon 3,5-6). Es, pues, signo de penitencia y, por lo tanto, de nuestro deseo de conversión.

En la Biblia aparece también como expresión de una plegaria intensa, con la que pedimos la salvación de Dios (Jdt 9,1; 2 M 10,25). Para la

comunidad cristiana que inicia con ceniza su camino hacia la Pascua, éste es un fuerte signo de intensa oración, pidiendo la liberación del mal y de la muerte, e invocando la vida nueva del Señor Resucitado.

Además, el hecho de imponerla al inicio del camino cuaresmal la hace signo del comienzo de nuestro caminar hacia la Pascua. No nos quedamos en la muerte, sino que estamos llamados a la Vida. Nuestro barro de hoy está destinado también, por la victoria de Jesús, a la vida de Pascua. Son, pues, cenizas de resurrección.

Celebramos otra vez el miércoles de ceniza. Debemos recordar que lo que significamos ese día, eso debe permanecer en la actitud con la que vivimos nuestra preparación cuaresmal para la Pascua. Si no, nuestra ceniza no serviría de nada.

Catequesis sobre el Amor de Dios

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

Durante nuestra vida la palabra Amor va cambiando de significado, cuando pequeños significa el amor a papa, mama, los hermanos o la mascota, cuando crecemos van cambiando los valores de la palabra y pasan a ser los objetos y en algunos casos un desorden hacia las personas. Veremos paso a paso como Dios nos pide a través de las Escrituras el verdadero Amor y como debemos de transmitirlo a los demás.

El amor en el Antiguo Testamento

Jesús dijo que el gran mandamiento en el Antiguo Testamento era --"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente" (Mateo 22,36 y sgtes; Deuteronomio 6,5). El segundo mandamiento era "Amarás a tu prójimo como a tí mismo" (Mateo 22, 39; Levítico 18,19). Luego dijo "de estos dos mandamientos dependen toda la ley y los Profetas" (Mateo 22,40). El significado de esto debe ser que si una persona entendía y obedecía estos dos mandamientos, entendería y cumpliría lo que todo el Antiguo Testamento estaba tratando de enseñar. El Antiguo Testamento, si se entiende

como corresponde, básicamente apunta a transformar a los hombres y mujeres en personas que aman fervientemente a Dios y a su prójimo.

El amor en el Nuevo Testamento

Lo que hace que el Nuevo Testamento sea nuevo es la aparición del Hijo de Dios en la escena de la historia de la humanidad. En Jesús, vemos como nunca antes la revelación de Dios. En sus palabras "El que me ha visto a mí ha visto al padre" (Juan 14,9; Cf. Colosenses 2,9; Hebreos 1,3). Porque en un sentido real, Jesús era Dios (Juan 1,1; 20,28).

Sin embargo, la llegada de Jesús no solo trae la revelación de Dios. Con su muerte y resurrección Jesús también nos trae salvación (Romanos 5,6-11). Esta salvación significa el perdón de los pecados (Efesios 1,7), acceso a Dios (Efesios 2,18), la esperanza de vida eterna (Juan 3,16), un nuevo corazón inclinado a realizar buenas obras (Efesios 2,10; Titos 2,14).

Por eso, cuando tratamos con el amor, debemos esforzarnos por relacionar todo con la vida, muerte y resurrección de Jesús. En su vida y muerte vemos de otra forma como es el amor de Dios y lo que el amor del hombre



por Dios y por otros debería ser. Y por medio de la fe, el Espíritu de Cristo, que reina en nosotros, nos permite seguir su ejemplo.

El amor de Dios por su Hijo

En el Antiguo Testamento vimos que Dios ama su propia gloria y se deleita en mostrarla a través de la creación y redención. Una dimensión más profunda de este amor por sí mismo se hace clara en el Nuevo Testamento. Es cierto que el objetivo de Dios en toda su obra es mostrar su gloria para que los hombres la disfruten y valoren (Efesios 1,6, 12, 14; Juan 17,4). Pero lo que aprendemos ahora es que Jesús "es el resplandor de su gloria, y la expresión exacta de su naturaleza" (Hebreos 1,3). Porque "toda la plenitud de la Deidad reside corporalmente en El" (Colosenses 2,9). En resumen, Cristo es Dios y tiene existencia

eterna una unión misteriosa con su Padre (Juan 1,1). Por ende, el amor a sí mismo de Dios o su amor por su propia gloria ahora se puede ver como amor "por la gloria de Cristo quien es la imagen de Dios" (2 Corintios 4,4; cf. Filipenses 2,6). El amor que Dios, el Padre, tiene por su Hijo se observa frecuentemente en el Evangelio según Juan (3,35; 5,20; 10,17; 15,9, 10; 17,23-26) y ocasionalmente en otros versos (Mateo 3,17; 12,18; 17,5; Efesios 1,6; Colosenses 1,13).

El amor de Dios por los hombres

Pablo dice en Romanos 8,35 "¿Quién nos separará del amor de Cristo?" En el verso 39 dice "Ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús, Señor nuestro". Este cambio de "Cristo" a "Dios, que es en Cristo" muestra

que bajo el título “El amor de Dios por los hombres” debemos incluir el amor de Cristo por los hombres, ya que su amor es una extensión del amor de Dios.

Lo más básico que puede decirse sobre el amor en relación con Dios es que “Dios es amor” (1 Juan 4,8,16; Cf. 2 Corintios 13,11). Esto no significa que Dios es un nombre fuera de moda para el ideal del amor. Más bien sugiere que una de las mejores palabras para describir el carácter de Dios es amor. La naturaleza de Dios es tal que en su totalidad no necesita más (Hechos 17,25) sino que abunda en bondad. Su naturaleza amar.

Debido a este amor divino, Dios envió a su único Hijo al mundo para que Cristo muriera por nuestros pecados (1 Corintios 15,3; 1 Pedro 2,24; 3,18), para que todo aquel que cree en él tenga vida eterna (Juan 3,16; 2 Tesalonicenses 2,16; 1 Juan 3,1; Tito 3,4). “En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros y envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados” (1 Juan 4,10). Por cierto, es de la ira de Dios que los creyentes están a salvo por medio de la fe en la muerte y resurrección de Cristo (Romanos 5,9). Pero no debemos imaginar que Cristo es amor y Dios ira. “Dios demuestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros” (Romanos 5,8). Es el propio amor de Dios que encuentra el camino para salvarnos de su propia ira (Efesios 2,3-5).

Tampoco debemos pensar en el Padre forzando al Hijo a morir por el hombre. El mensaje que se repite a lo largo del Nuevo Testamento es que “Cristo nos amó y se dio a sí mismo por nosotros” (Gálatas 2,2; Efesios 5,2; 1 Juan 3,16). “Habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el fin” (Juan 13,1;

15,9, 12, 13). Y el amor del Cristo resucitado guía (2 Corintios 5,14), sostiene (Romanos 8,35) y reprende (Apocalipsis 3,19) a todos los que ama.

Otro error conceptual que se debe evitar es que uno se merece o gana el amor de Dios y de Cristo. Jesús fue acusado de ser amigo de los publicanos y pecadores (Mateo 11,9; Lucas 7,34). Su respuesta fue



“Los que están sanos no tienen necesidad de médico” (Marcos 2,17). En otra ocasión cuando Jesús fue acusado de comer con los publicanos y los pecadores (Lucas 15,1,2) él contó tres parábolas sobre cómo se alegra el corazón de Dios cuando un pecador se arrepiente (Lucas 5,3-32). De esta forma Jesús mostró que el objetivo de su amor de salvación es abrazar no sólo a quienes piensan ser justos (Lucas 18,9) sino más bien a quienes son pobres de espíritu (Mateo 5,13) como al recaudador de impuestos que dijo “Dios, sé propicio a mí, pecador” (Lucas 18,13). El amor de Jesús no podía ganarse, sólo podía ser aceptado libremente y gozado. A diferencia del legalismo de los fariseos, era una “carga ligera” y un “yugo fácil” (Mateo 11,30).

La razón por la que Jesús mostró amor por aquellos que no podían merecer su favor fue porque Él era como su Padre. Él enseñaba que

Dios “hace salir su sol sobre malos y buenos y llover sobre justos e injustos” (Mateo 5,45), “El es bondadoso para con los ingratos y perversos” (Lucas 6,35). Pablo también enfatiza que el amor divino es único porque busca salvar también a los enemigos. Lo describe de la siguiente forma: “mientras aún éramos débiles, a su tiempo Cristo murió por los

impíos. Porque a duras penas habrá alguien que muera por un justo, aunque tal vez alguno se atreva a morir por el bueno. Pero Dios demuestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros” (Romanos 5,6-8).

Si bien es cierto que en un sentido Dios ama al mundo entero que el sustenta (Hechos 14,17; 17,25; Mateo 5,45) y que ha establecido una vía de salvación para cualquiera que crea; sin embargo, él no ama a todos los hombres de la misma manera. Él ha elegido antes de la fundación del mundo a sus hijos (Efesios 1:5) y los predestinó para la gloria (Romanos 8,29-30; 9-11, 23; 11,7, 28; 1 Pedro 1:2). Dios ha puesto su amor en estos elegidos de una forma única (Colosenses 3,12, Romanos 11,28; 1,7; 1 Tesalonicenses 1,4; Judas 1) para que su salvación sea segura.

A estos los lleva a Cristo (Juan 6,44, 65) y les da vida (Efesios 2,4, 5); a los otros los deja en la dureza de sus corazones pecadores (Romanos 11,7; Mateo 11,25, 26; Marcos 4,11, 12).

Existe un misterio en el amor de elección de Dios. No hay revelación del por qué elige a unos y a otros no. Sólo sabemos que no se debe a ningún mérito o distinción humana (Romanos 9,10-13). Por lo tanto, toda jactancia queda excluida (Romanos 3,27; 11,18, 20, 25; Efesios 2,8; Filipenses 2,12, 13), es un don de Dios desde el comienzo hasta el final (Juan 6,65). No nos merecíamos nada ya que todos éramos pecadores y todo lo que tenemos es gracias a la misericordia de Dios (Romanos 9,16).

La forma en que uno se encuentra dentro del amor de salvación de Dios es por fe en la promesa de que “todo aquel que invoque el nombre del Señor, será salvo” (Romanos 10,13). Judas (1,21) dice “conservaos, en el amor de Dios” y en Romanos 11,22 “permanece en la bondad de Dios”. Se hace claro que esto significa seguir confiando en Dios “Permaneces sólo a través de la fe” Romanos 11,20-22). Por ende, uno nunca puede ganarse el amor de salvación de Dios; uno permanece en él sólo confiando en las promesas de amor de Dios. Esto es verdadero aún cuando Jesús dice que la razón por la cual Dios ama a sus discípulos es porque ellos mantienen su palabra (Juan 14,23) porque la esencia de la palabra de Jesús es un llamado a vivir en fe (Juan 16,27; 20,31).

Que pasen Buen día.

Que Dios nos Bendiga.

Que Jesús nos muestre el Camino
Que el Espíritu Santo nos de la Fortaleza

Y la Virgen María interceda por nosotros.



Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Enero.

“Es por medio de María que el Hijo de Dios asume la corporeidad. Pero la maternidad de María no se reduce a esto: gracias a su fe, Ella es también la primera discípula de Jesús y esto amplía su maternidad.”

01 de enero

“Quien es consciente de las propias miserias y abaja los ojos con humildad, siente posarse sobre él la mirada misericordiosa de Dios.”

03 de enero

“La estrella del Señor no siempre es deslumbrante, pero está siempre presente: te lleva de la mano en la vida, te acompaña. No promete recompensas materiales, pero garantiza la paz y da, como a los Magos, una ‘inmensa alegría’. Nos pide, sin embargo, que caminemos.”

06 de enero

“Gracias al bautismo, somos también capaces de perdonar y de amar a quien nos ofende y nos hace el mal; logramos reconocer en los últimos y en los pobres el rostro del Señor que nos visita y se hace cercano.”

07 de enero

“Sólo un encuentro personal con Jesús genera un camino de fe y de discipulado. Podremos hacer tantas experiencias, realizar muchas cosas, establecer relaciones con muchas personas, pero sólo el encuentro con Jesús, en esa hora que Dios conoce, puede dar sentido pleno a nuestra vida y hacer fecundos nuestros proyectos y nuestras iniciativas.”

14 de enero

“No podemos pensar en una cárcel, cualquiera que sea, sin esta dimensión de reinserción. Porque si no hay esa esperanza de reinserción social, se convierte en una tortura infinita.”

24 de enero

“La lengua es un cuchillo para despellejar al otro. ¿Y cómo puedes transmitir la fe con un aire así de viciado de calumnias y habladurías?”

26 de enero

“En los momentos turbulentos necesitamos acogernos bajo el manto de la Santa Madre de Dios.”

28 de enero

Aniversarios Sacerdotales

Felicitemos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

02 Febrero	Pbro. Juan Antonio Robles Barbuzon (2009)
04 Febrero	Pbro. César Zaid Chuffe Brito (1994) Pbro. Ramón Rafael Cota Cárdenas (2005)
05 Febrero	Pbro. Ricardo Rodríguez Castañeda (1999)
07 Febrero	Pbro. Sergio Alonso Ramírez (1986)
08 Febrero	Pbro. Ernesto Castro Neri (1999) Pbro. Juan de Dios Vázquez Mayboca (1995)
11 Febrero	Pbro. José Alfredo González Chávez (1999)
14 Febrero	Pbro. Jesús Noriega Duarte (1994)
15 Febrero	Pbro. Germán Olivarría Valle (1985) Pbro. José Juan Solórzano Medina (1993) Pbro. José Alfredo Castro Nieblas (1993)
16 Febrero	Pbro. Julio César Enríquez Cosmes (1999)
18 Febrero	Pbro. Ernesto Valdez Rayas (2005)
19 Febrero	Pbro. Felipe Ruiz Zúñiga (1993) Pbro. Francisco Javier Gámez Gallegos (1993)
21 Febrero	Pbro. Fernando García Ramírez, O.F.M. (1970)
22 Febrero	Pbro. Marco Antonio Robles Zazueta (1993)
23 Febrero	Pbro. Antonio Estrella Rodríguez (2010) Pbro. Luis Alfonso Zaragoza Pérez (2010) Pbro. Thomas Enrique Nieblas Valenzuela (2010) Pbro. Mario Adán Moreno Madrid (2010)
24 Febrero	Pbro. Rolando Caballero Navarro (1984) Pbro. Jorge Figueroa Valenzuela (1984) Pbro. Salvador Nieves Cárdenas (1999)
25 Febrero	Pbro. José Daniel Ruiz Félix (1993) Pbro. Ramón Humberto Morales Cantú (2005)

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.

Intención de oración del Papa Francisco para el mes de Febrero

“El Papa Francisco pide rezar en todo el mundo para frenar la corrupción: “Para que aquellos que tienen un poder material, político o espiritual no se dejen dominar por la corrupción”.

Vocación según San Juan Pablo II; Don y Misterio

Por: Pastoral Vocacional Seminario

Por gracia divina el llamado que se presenta es un don que recibimos en vasos de barro, un tesoro que quiere ser depositado en un alma con la capacidad de aceptarlo o negarlo. Este don es gratuidad de la misericordia infinita procedente del Padre en la unión con Cristo, su unigénito amado. Pero ¿quién, conociendo las proporciones de tan sublime obsequio, otorgado por manos celestiales y sin mérito alguno, no osaría aceptarlo?

Abrazar fielmente la vocación a la que fuimos llamados es una gracia divina, porque con fuerzas propias, es casi inútil poder mantenerse. El misterio se desprende de Jesucristo, que llamó a los que él quiso (Mc 3,13), y por ser él quien llama es un misterio revelado a toda persona humana. San Juan Pablo II nos cuenta que, “este don supera infinitamente al hombre”, es necesario estar unidos al que es el Misterio encarnado, la propia persona de Cristo, verdadero Dios y verdadero hombre,

es un commercium recíproco entre el Creador y la creatura.

Las necesidades de la sociedad actual son muchas, sacerdotes, religiosos, y familias santas, rezamos en nuestra oración por las vocaciones, estos son llamados específicos que Dios hace a la perfección de la humanidad, pero, de suyo, incluye una sola aspiración que no dejará de ser, y esta es, la de Dios. El deseo de Dios que está en el corazón del

ser humano. Dios llama, y llama para estar con él (Mc 3,14), esto implica una respuesta decisiva, la cual conlleva una donación de la propia voluntad. Cristo Jesús es, pues, el ejemplo perfectísimo de donación, pues se entregó al Padre despojándose de sí mismo (Fil 2,7).

Busquemos siempre la perfección de la vida cristiana, esta es, la unión con Cristo Jesús, así, seremos más agradables a los ojos de Dios, el cual nos ama ya infinitamente.



Es un misterio, otra palabra clave que nos invita a penetrar en lo profundo del alma. Misterio porque no alcanzamos a percibir claramente con la razón lo que Dios pone en un corazón dispuesto, es necesario ver con los ojos del alma lo que parece oculto. Dios lo revela, pero no queremos ver y no lo queremos escuchar. Este misterio es un profundo mar de cuestiones que tienen que ser discernidas a la luz de la fe, de la razón y con la propia experiencia llegar a decisiones claras.

para tratar de comprender cómo él nos elige y nos llama.

Con palabras francas, S. Juan Pablo nos ofrece una definición de su propia vocación a la que es llamado; “es el misterio de la elección divina”, así entendemos que lo que recibimos tiene un valor sagrado, “tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la extraordinaria grandeza del poder sea de Dios y no de nosotros” (2 Corintios 4,7). La vocación se convierte en un “intercambio divino entre Dios y el

¡El Mejor Huevo de la región!

rancho grande

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554
www.ranchogrande.com.mx

Viaje Apostólico del Papa Francisco a los países de Chile y Perú

Por: Saúl Portillo Aranguré



animar la fe y el desarrollo social de esos países. Reitero mi gratitud a las Autoridades civiles y a mis hermanos Obispos, que me recibieron con gentileza y generosidad, así como a todos los demás colaboradores y voluntarios.”

“Mi llegada a Chile estuvo precedida por algunas manifestaciones de protesta, por diversos motivos; que han hecho aún más vivo y actual el lema de mi visita: «Mi paz os doy», palabras que Jesús dirige a sus discípulos, y que repetimos en cada Misa: el don de la paz, que sólo



el Resucitado puede dar a quien confía en él. Allí tuve ocasión de reunirme con todas las realidades

del país. Alenté el camino de la democracia chilena, como espacio de encuentro solidario y capaz de incluir la diversidad, con el método de la escucha, especialmente de los pobres, los jóvenes, los ancianos, los migrantes y la tierra.”

“En Perú, el lema era «Unidos por la esperanza», que invita a caminar juntos con toda la riqueza de las diferencias que heredamos de la historia y la cultura. Esto lo ha confirmado el encuentro con los pueblos de la Amazonia peruana, que ha dado inicio al itinerario del

En la audiencia general, en la Plaza de San Pedro, el miércoles 24 de enero de 2018, el Papa Francisco nos expresa su experiencia de la visita pastoral al sur de nuestro continente americano.

“Hace dos días regresé de mi Viaje Apostólico a Chile y Perú. Le doy gracias al Señor que todo haya salido bien. Tuve la oportunidad de encontrar al Pueblo de Dios que peregrina en aquellas tierras, y de



**ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.**

*“Reparación de Motores, Transformadores e
Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*

6 de Abril No. 828 Ote.
Col. Centro C.P. 85000
Cd. Obregón, Sonora.
Correo: electricidadiosm@hotmail.com



(644) 413 83 76



como lo dice Jesús. Tratando de producir gestos de solidaridad, visitando el centro penitenciario femenino de Santiago de Chile, encontrándose con religiosos, sacerdotes, obispos, autoridades, la universidad pontificia.

la historia y en la cultura, que hay que decir no a la colonización ideológica y a la colonización económica.

en su charla que vale la pena la veas, dirigida a sacerdotes, religiosos y seminaristas, les decía que para vencer la soberbia y el orgullo en las comunidades, que hay que vencer,

Con las autoridades Políticas del Perú, puso en el centro las realidades



Sínodo Pan-amazónico de octubre 2019, y también los momentos vividos con la población de Puerto Maldonado y con los niños de la Casa de acogida “El Pequeño Príncipe”, y con todas las demás realidades de Trujillo y de Lima.”

En Perú, el encuentro con los Pueblos de la Amazonia, los llamados pueblos indígenas, que ahora, de manera más digna se les dice pueblos originarios en una unidad que da Esperanza. Hablaba sobre la unidad no en uniformidad, pretendiendo ser todos iguales, sino en la riqueza de las diferencias que heredamos en

Por supuesto que una visita Papal es y será un acontecimiento nacional, llena de contrastes, no hay indiferencia, mueve a los creyentes e inquieta a los ateos; pero el mensaje es el mismo, es la buena noticia del evangelio, que hay esperanza en la solidaridad, animando a quien se involucra en el camino de la Paz es bienaventurado,



de la degradación ecológica y la corrupción, que existe en todas partes, no solo en Perú, que es más peligrosa que la influenza, se mezcla y arruina el corazón, el Papa decía hay que decir NO a la Corrupción.

buscando ser alegre, hay que aprender a sonreír y recomendaba dos pastillas para lograr, una es la pastilla de la oración, hay que rezar y la otra pastilla es verse en el espejo, y sonreír, no es narcisismo, sino lo contrario, el espejo sirve como cura. La alegre conciencia de sí mismo y la certeza del llamado que tenemos cada uno.

El momento intenso, espiritualmente en Perú,

Agrícola 

📍 Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.
☎ (644) 4-14-61 61
🌐 /vwobregon vw-delyaqui.com.mx

¡Es tiempo de Estrenar!
con Volkswagen Agrícola.

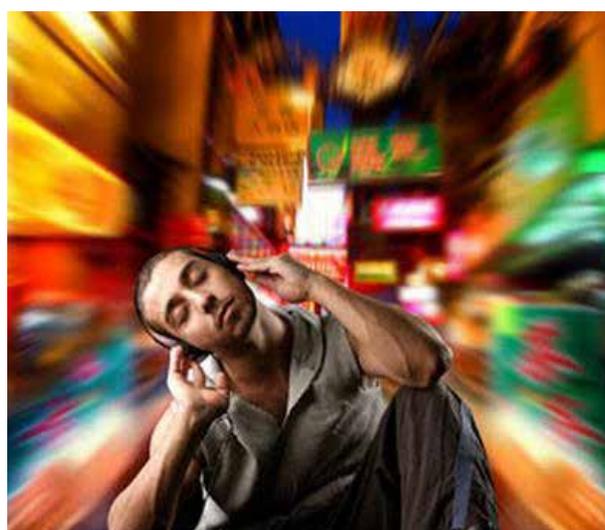
GOL HB 2018 **Gol Sedan 2018** **Vento Comfortline 2018** **Nuevo Tiguan 2018**

“Drogas” virtuales y sus peligros

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

Las drogas hasta hace algunos años sólo se inyectaban, ingerían, inhalaban o fumaban. En la actualidad, el internet ofrece una alternativa diferente, pero igualmente peligrosa: la oportunidad de realizar la acción de “drogarse” desde una computadora o un celular y no violar ninguna ley.

Las “drogas” virtuales, tienen como base los sonidos binaurales, los cuales consisten en escuchar sonidos diferentes, retardados, de distinta frecuencia en cada uno de los oídos, lo que provoca un estímulo neurológico que genera reacciones similares a las de estupefacientes clásicos. A pesar de ser no reconocidas legalmente como drogas, pueden generar daños al cerebro y al oído de quienes se exponen a ellas, son reales y resultan una amenaza para quienes experimenten con ellas.



Desde hace dos décadas en diferentes páginas de Internet -creadores de música digital, electrónica, y New Age- comenzaron a subir pistas que aseguraban podían estimular los sentidos y afectar el subconsciente del ser humano. No obstante, la intensificación del sonido directamente a los oídos puede causar desde alucinaciones hasta convulsiones y estados psicóticos

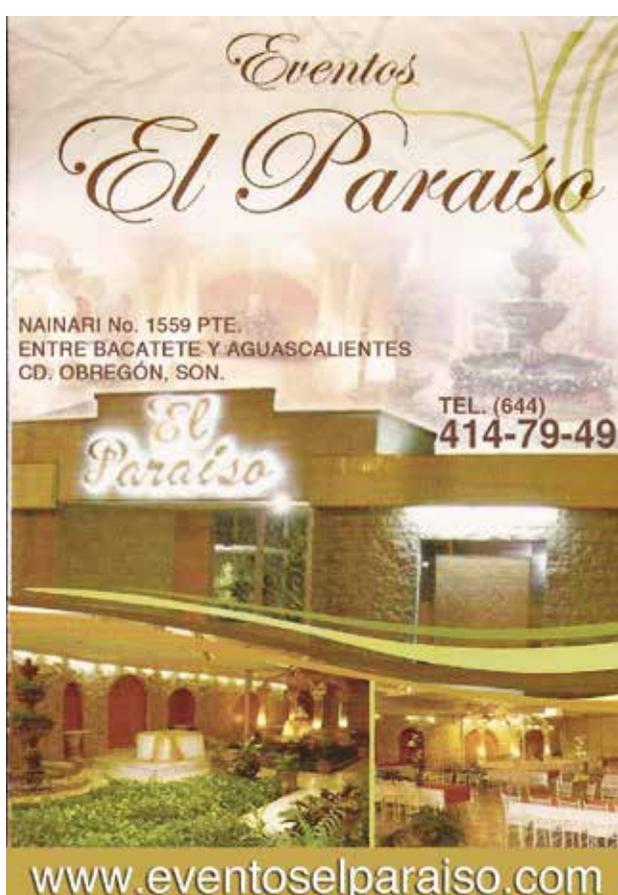
Fue a partir del 2010 cuando se ofrecieron sonidos que además de relajar tienen el objetivo de afectar el cerebro a tal nivel que se pueda experimentar las mismas sensaciones que las drogas psicotrópicas, aquellas que de forma física entran al organismo. Estos archivos llegan a un área llamada mesolímbica, que se encarga de controlar las emociones y provoca estados como de alegría, euforia, tristeza, relajación, que son comparadas a las que causan las drogas.

Por su parte, la asociación Revo Sonora, encargada del fomento al uso de un Internet seguro, emitió una alerta sobre este tipo de “drogas” llamadas virtuales, puesto que además de los riesgos a la salud, su uso puede dañar las relaciones afectivas de quienes las utilizan, y si se cuenta con algún trastorno psiquiátrico, la alteración será mayor.

“Lo que provocan estos audios es la activación de partes del cerebro provocando el efecto que tendrían con alguna droga tradicional, con la posibilidad de convulsionarse y llevar a la persona que la utiliza en demasía a la muerte”, mencionó Oscar de la Cruz, Presidente de la Asociación.

En general, como ya es conocido, la principal causa de la adicción de cualquier tipo siendo la falta de motivaciones profundas, la falta de puntos de referencia, el vacío de los valores y la falta de un sentido de vida trascendente. Desde esta perspectiva, la droga o el tipo de adicción en sí no importa; el problema es que la persona sienta su necesidad. El joven que fracasa en los estudios y se droga, o el adulto que fracasa profesionalmente y recurre al alcohol, se hacen adictos a algo que no modifica en nada su suerte, con el agravante de que cuanto más se evaden, menos fuerzas tienen para soportar la realidad. El mundo adictivo pretende llenar el déficit espiritual causado por las carencias afectivas y relacionales que han dejado a la persona arrojada en el vacío existencial de su vida. Y esto es algo que todos los que han salido de la adicción. reconocen de forma universal.

En consecuencia, las soluciones se encuentran en el camino de la rehumanización, en la búsqueda de respuestas que tengan un sabor perdurable y trascendente, en la resistencia a obtener sensaciones rápidas y novedosas que no permanecen. La esperanza, la fe y el amor, son las virtudes que debemos fomentar, además de la educación en la formación de carácter para ayudar de verdad a las personas más necesitadas de la sociedad, que incluso se podrían encontrar al interior del seno familiar, más cerca de lo que se podría pensar. Prestemos atención, no sólo de momento, sino poniendo mente, corazón y espíritu, al servicio de quienes Dios nos encargó.



De amor y amistad

Por: Any Cárdenas Rojas

En este mes donde se celebra al amor y la amistad, si bien es cierto que se ha comercializado en parte, los cristianos en general, podemos aprovechar para reflexionar sobre lo que significan estos dos valores tan importantes en las relaciones humanas: el amor y la amistad.

Amar es tener a Dios en el corazón y compartirlo con todos. Todo amor verdadero es compartir el amor de Dios según sus designios.

El amor de Dios para con nosotros no es el mismo que el amor de Dios hacia las cosas creadas. No es el mismo que puede tener un pintor hacia sus cuadros o un escultor hacia sus esculturas. El amor de Dios es infinitamente superior. Él está siempre buscando un amor personal, un amor de enamoramiento incomparable muy superior a lo que nosotros podríamos imaginarnos siquiera.

Por eso tenemos que dar amor en dosis abundantes. El amor se demuestra en la práctica y no solo diciendo: ¡Te quiero!. Hay que darlo en extremo. Jesús mismo nos enseñó a amar hasta a nuestros enemigos.

Seamos buenos amigos, queramos a nuestros amigos por lo que son, no por lo que queramos que sean. Aprendamos a ver sus cualidades y limitaciones. Como nosotros, tienen cosas buenas y no tan buenas.

Es muy agradable saber que contamos con alguien que nos quiera y comprenda. Que nos acepta tal como somos y que nos ayude a crecer y superarnos. Que cuando ve que hacemos el mal, se arriesga a que nos molestemos y trata de corregirnos por nuestro bien...¡como debe ser!.

Los verdaderos amigos “se toman en serio” el ser amigos, se dan en todo y por todo. Siguiendo las palabras de Cristo: “No hay amor mas grande, que aquel que da la vida por sus amigos”.

La amistad y el amor que tiene raíces en Dios da su amistad pensando siempre en el bien del otro. Así es la amistad que Dios nos ofrece. Pero como somos tan limitados no acabamos de creernos que Dios nos ama con locura.



Si alguien quiere imitar a Jesús, aunque no supiese que el amor es el mandamiento más importante, igual cumpliría: ¡Jesús es el perfecto modelo a seguir!.

Pero entonces: ¿Quién es el que no ama?, la respuesta sería: “el que no conoce a Dios”. Las Escrituras nos lo dicen: “No todos los que dicen Señor, Señor, entrarán en el reino de los cielos, sino los que hacen la voluntad del Padre Celestial”.

En efecto, así es. Ya que hay personas “muy devotas” que no

faltan a misa, que cumplen y repiten cada oración durante la Eucaristía, hay otros que se destacan por aportar grandes limosnas, pero ¿De qué sirve esto a un hombre si después no es capaz de amar a otro sin importar su creencia, idea, situación social, económica, cultural o educacional?.

Los fariseos de la Biblia eran de esos hombres muy devotos, muy observantes de la ley y cumplían sin faltar con los diezmos, ¿Y qué hicieron luego?, hicieron sufrir

a la santa misa, de nada nos sirve santiguarnos, hacer oraciones, rosarios, peticiones, comer y beber el Cuerpo y la Sangre de Cristo, de nada nos sirve ser católicos, porque lo más grande de nuestra Iglesia es el Amor...y Dios es amor...y el que no ama no está en Dios. Si no aplicamos esto, entonces aún tenemos mucho que aprender.

También es cierto que esto de amar al prójimo a veces no es algo fácil, pero para ser hijo de Dios, para seguir los pasos de Cristo, tenemos que mirar a los hombres con los ojos del Señor, es así como en el día del amor, día de la amistad, tratemos de hacerlo...Bueno, en realidad tenemos que hacerlo todos los días. Pidamos por cada uno de los hombres que menos sentimientos guardamos hacia ellos y, si nos falta alguna dosis de amor para hacer esto, pidamos a Jesús que nos la entregue.

Dediquemos el día del amor y todos los días a la sinceridad, dediquémoslo a no condenar a nadie, renunciemos a cualquier acto de venganza, perdonemos a quien según nosotros nos ha ofendido, escuchemos a quien necesite una palabra de aliento.

Es posible, que a lo mejor no tengamos fe, tal vez no creamos, tal vez no nos importe mucho, tal vez creamos pero no practiquemos, tal vez la religión ni la Iglesia no nos llamen la atención, tal vez no nos damos el tiempo para pensar en Dios...Pero si creemos en el amor, si hoy es el día, hagamos una práctica de eso. El Señor Dios del Universo siempre está cerca ofreciéndonos su amistad, su amor y su perdón... porque es el amigo que nunca falla. ¿habrá algo mejor?...

mucho a Jesús y finalmente lo llevaron a la muerte. ¿De qué nos serviría ser muy devotos? Nos serviría solo para aparentar. Así es como muchos de nosotros guardamos las apariencias, por el que dirán, que es lo que más nos importa en ocasiones.

San Pablo nos dice: “Si yo no tengo amor, yo nada soy”. Y así es, comprendamos esto primero, porque de nada sirve leer los evangelios, de nada sirve asistir



El Seminario Diocesano de Ciudad Obregón te invita al los

Encuentros Vocacionales

18 y 19 de noviembre

10 y 11 de febrero

28 de marzo al 1 de abril
(Encuentro de Semana Santa)

23 y 24 de Junio

"El se levantó y lo siguió"
Mt 9,9

¡Anímate a escuchar a Jesús!
¡Él te llama a seguirlo, descubre
cuál es tu vocación!



INFORMES



Seminario de Obregón



6442-10-59-21
6441-59-53-73



seminario_obregon



SemiObregon

LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS
RELIGIOSOS Y MÁS....

LIBROS



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5
PLAZA EL DORADO
TEL. (644)414-90-28
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS
TEL. (644)414-62-98
CD. OBREGON, SONORA