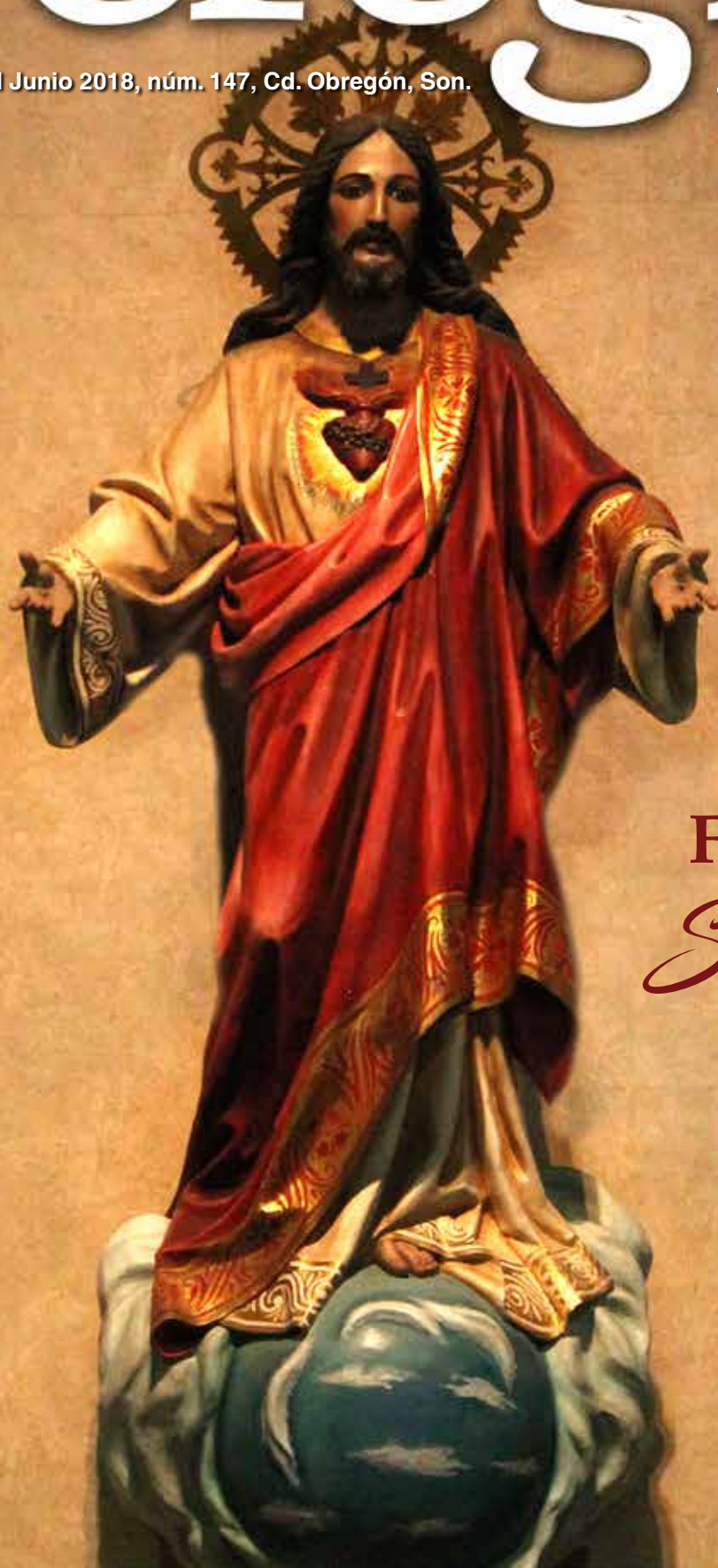


# El Peregrino

Ed. Mensual Junio 2018, núm. 147, Cd. Obregón, Son.

*Sembrando fe, esperanza y amor*



Fiesta solemne del  
*Sagrado Corazón  
de Jesús*

8 de Junio 2018



Estimados lectores de “El Peregrino”, un saludo cordial para cada uno de ustedes. Queremos seguir llegando a todos los rincones de la Diócesis por este medio informativo y seguir siendo apoyo espiritual para un conocimiento más sobre ciertas verdades de nuestra fe cristiana. Estamos finalizando el mes de mayo donde se vivió con mucha devoción y se honró el amor a María.

En este mes de junio vamos a celebrar una fiesta solemnísima; el “Sagrado Corazón de Jesús” fiesta de primera clase como en algún día lo expresaba el Papa San Juan XXIII. Esta fiesta se celebra el viernes posterior al segundo domingo después de Pentecostés, que tocaría en este año el día viernes 8 de junio. Durante este mes, estará dedicado a vivir el amor misericordioso de Jesús de un modo especial por la piedad cristiana en sus múltiples devociones a su Sagrado Corazón. Quizás algunos pueden pensar que esta devoción ya esta trasnochada, propia de otra épocas etc... Con toda certeza, esta fiesta toca de manera especial la espiritualidad propia de nuestra iglesia a lo largo de toda su historia, ya que, de el corazón de Cristo brota la sangre y agua, símbolos de los sacramentos que la constituyen y, en donde desde este corazón comienza la obra de nuestra salvación; fruto del amor del divino redentor. Sabemos que el corazón en el lenguaje ordinario y en la Sagrada Escritura expresan un contenido muy profundo y de una riqueza inexpresables. Es ante todo, el lugar secreto, íntimo, el santuario donde cada uno nos encontramos a solas con Dios.

Jesús tiene un gran corazón y nos dice: “Aprended de mí que soy manso y humilde corazón”. Durante su vida nos fue descubriendo este hermoso y misericordioso corazón; es el corazón del Padre. Tuvo tantas manifestaciones de amor. “Habiendo amado a los suyos..los amó hasta el extremo.” (Jn.13, 1). Siempre mostrándonos un corazón lleno de amor. A Margarita, religiosa de la orden de la visitación, le reveló su corazón. Tenía un gran amor por Jesús. Y Jesús le tenía un gran amor a ella. En varias ocasiones el Señor se le apareció para decirnos cuánto nos ama a cada uno y lo mucho que le dolía que nos alejáramos de su amor por el pecado. El pecado nos aleja de Jesús y Él quiere una vida mejor para nosotros. La mejor forma de corresponder a este amor divino es vivir una vida cristiana con nuestra obras, teniendo un compromiso de amor efectivo y afectivo por los demás. Celebrar la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús es experimentar una vez más el amor constante de Dios en nuestras vidas; que está allí, interesándose por cada uno de nosotros.

Que la siempre madre de Dios nos enseñe a tener sentimientos constantes de conversión valorando la presencia de Jesús en los hermanos y en su santísimo sacramento de la Eucaristía.

P. Rolando Caballero Navarro

|    |                   |                                               |
|----|-------------------|-----------------------------------------------|
| 5  | Mi Familia        | En la Casa de Pedro                           |
| 9  | Pulso Cultural    | Un buen católico es un buen ciudadano         |
| 16 | Sacerdotal        | Sacerdote para siempre... 45 Aniversario      |
| 19 | Rincon Vocacional | Vocación Sacerdotal desde el Corazón de Jesús |

|                            | Pág. |                          | Pág. |
|----------------------------|------|--------------------------|------|
| Editorial                  | 2    | Espacio Mariano          | 14   |
| Mensaje                    | 3    | Espiritualidad Cristiana | 15   |
| Foro Abierto               | 4    | Fe y Psicología          | 20   |
| Instituto Biblico Católico | 5    | Reflexiones              | 21   |
| Mi Familia                 | 6    | Salud y Bienestar        | 22   |
| Acción Pastoral            | 8    | Vaticano y el Mundo      | 23   |
| Palabra de Vida            | 10   |                          |      |
| Tema Central               | 12   |                          |      |

Directorio

|                                 |                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------|
| Director:                       | Diseño Editorial:                       |
| Pbro. Rolando Caballero Navarro | Rubén Suárez                            |
|                                 | (644) 122 74 25                         |
| Impresión:                      | Corrección y Estilo:                    |
| El Debate, S.A. de C.V.         | Mtro. René Armenta                      |
| Los Mochis, Sinaloa             |                                         |
| Difusión y Distribución:        | Equipo de Información                   |
| C.P. Silvia Lizárraga           | Pbro. Salvador Nieves                   |
| Sr. Alejandro Morales Gerardo   | Pbro. Guillermo Arnulfo Ávila Contreras |
| Publicidad:                     | Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado      |
| Srita. Kathy Corona             |                                         |
| Contacto                        | Tel. (644) 413 47 70                    |
| C.P. Silvia Lizárraga           | elperegrino.obr@gmail.com               |
| Srita. Kathy Corona             |                                         |

Colaboradores

|                                         |                                    |
|-----------------------------------------|------------------------------------|
| Saúl Portillo Aranguré                  | Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado |
| José Enrique Rodríguez Zazueta          | Pbro. Jorge Alberto Torres Molina  |
| Lic. Pbro. José Alfredo García Palencia | César Omar Leyva                   |
| Equipo de DIDECE-Obregón                | Pastoral Vocacional Seminario      |
| Diac. Leonardo Gutiérrez Castillo       | MPS Magdalena Iñiguez Palomares    |
| Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez     | Any Cárdenas Rojas                 |
| Sem. Luis Ramón Félix Apodaca           | Psic. Xóchitl Guadalupe Barco      |
|                                         | Escárrega                          |



# Cómo alcanzar la santidad en la vida cotidiana

Fuente: [www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

“La llamada a la santidad, que es la llamada normal, es la llamada a vivir como cristiano, y vivir como cristiano es lo mismo que decir ‘vivir como santo’. Muchas veces pensamos en la santidad como una cosa extraordinaria, como si consistiera en tener visiones o rezar oraciones elevadísimas. Algunos piensan que ser santo significa tener una cara de imagen religiosa. No. Ser santo es otra cosa”.

“¿Qué es caminar hacia la santidad? Pedro lo dice: ‘Poner toda nuestra esperanza en aquella gracia que se nos dará cuando Jesús se manifieste’”.

Por lo tanto, “caminar hacia la santidad consiste en caminar hacia aquella gracia que viene al encuentro, caminar hacia la esperanza, permanecer en tensión hacia el encuentro con Jesucristo”.

Como cuando se camina hacia una luz y esa luz evita que se vea bien el camino: “Pero no nos equivocamos porque vemos la luz y conocemos el camino”.

Por el contrario, “cuando caminamos con la luz a la espalda, se ve bien el camino, pero en realidad delante de nosotros hay sombras, no luz”.

Para caminar hacia la santidad, “es necesario ser libres y sentirse libres”. En este sentido, “hay tantas cosas que nos esclavizan...”. Por eso, Pedro “exhorta a no conformarse con los deseos de los tiempos en que vivas en la ignorancia”.

También Pablo, en la Primera Carta a los Romanos, “recomienda no caer en los esquemas humanos, en



el modo de pensar mundano, en el modo de pensar y de juzgar que te ofrece el mundo, porque eso te quita la libertad, y para andar hacia la santidad es necesario ser libres: la libertad de caminar mirando la luz, de ir adelante. Y cuando regresamos al modo de vivir que teníamos antes del encuentro con Jesucristo, o cuando regresamos a los esquemas

del mundo, perdemos la libertad”.

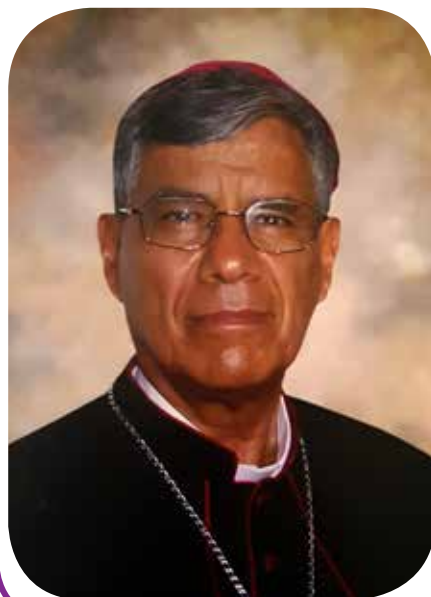
Además, en el Libro del Éxodo se narra que muchas veces el pueblo de Dios se negaba a mirar adelante, hacia la salvación, y preferían mirar hacia el pasado “lamentándose y recordando la buena vida que llevaban en Egipto, donde comían cebollas y carne. En los momentos de dificultad, el pueblo regresa

atrás. Pierde la libertad. Es cierto que comían cosas buenas, pero en la mesa de la esclavitud”.

“En el momento de la prueba, siempre tenemos la tentación de mirar hacia atrás, de mirar a los esquemas del mundo, a los esquemas que teníamos antes de comenzar el camino de la salvación, sin libertad. Y sin libertad no se puede ser santo. La libertad es la condición para poder caminar mirando la luz hacia adelante”.

Les animo a “no entrar en los esquemas de la mundanidad. Hay que caminar adelante, mirando a la luz que es la promesa, con esperanza”.

Finalmente, el Señor “llama todos los días a la santidad”, señalo dos medidas para comprobar si se avanza hacia la santidad: “en primer lugar, si miramos la luz del Señor en la esperanza de encontrarlo. En segundo lugar, si cuando llegan las pruebas miramos adelante y no perdemos la libertad refugiándonos en los esquemas mundanos”.



**Felicitemos a nuestro Sr.**

**Obispo Don Felipe Padilla Cardona**

**por sus 45 aniversario Sacerdotal, a celebrarse el próximo 10 de junio.**

**Que Dios nuestro Señor siga derramando sobre su persona sus dones y bendiga abundantemente su ministerio en favor de este su rebaño diocesano.**

**¡Muchas Felicidades!**



# Gaudete et exsultate

## Sobre el llamado a la santidad en el mundo actual

Por: Saúl Portillo Aranguré

**P**rimero quiero agradecer a los hermanos de Renovación Carismática, de la parroquia en catedral, por invitarme a presentar en dos sesiones el documento completo, lo grabaron en video y está disponible en su canal de YouTube de “Comunidad Vida Nueva Catedral RCEES”, te recomiendo verlo, con el documento en mano, un marcatexto y una rica taza de café.

Ahora sí, para darle continuidad al artículo del mes de mayo, donde presenté la serie de artículos sobre cada capítulo del documento del Papa Francisco, durante los meses siguientes, hoy presentamos el capítulo primero. Te presento el esquema del índice, y luego te desarrollo ideas importantes desde mi punto de vista.

**CAPÍTULO PRIMERO: EL LLAMADO A LA SANTIDAD** (Numerales del 1 al 34.)

Con los siguientes subtemas.

- Los santos que nos alientan y acompañan
- Los santos de la puerta de al lado
- El Señor llama
- También para ti
- Tu misión en Cristo
- La actividad que santifica
- Más vivos, más humanos

### La “clase media” de la santidad

En el primer capítulo el Papa invita a no pensar sólo en los santos «ya beatificados o canonizados», y recuerda que «no existe identidad plena sin pertenencia a un pueblo. Por eso nadie se salva solo, como individuo aislado» (6). «Me gusta ver la santidad en el pueblo de Dios paciente: a los padres que crían con tanto amor a sus hijos, en esos hombres y mujeres que trabajan para llevar el pan a su casa, en los enfermos, en las religiosas ancianas que siguen sonriendo [...] Esa es muchas veces la santidad “de la puerta de al lado”, de aquellos que viven cerca de nosotros y son un reflejo de la presencia de Dios, o, para usar otra expresión, “la clase media de la santidad”» (7).

### El Señor llama

«Lo que quisiera recordar con esta Exhortación es sobre todo el llamado a la santidad que el Señor hace a cada uno de nosotros, ese llamado que te dirige también a ti: «Sed santos, porque yo soy santo» (Lv 11,45; cf. 1 P 1,16). El Concilio Vaticano II lo destacó

con fuerza: «Todos los fieles, cristianos, de cualquier condición y estado, fortalecidos con tantos y tan poderosos medios de salvación, son llamados por el Señor, cada uno por su camino, a la perfección de aquella santidad con la que es perfecto el mismo Padre». (10).

en su interior: “No, no hablaré mal de nadie”. Este es un paso en la santidad. Luego, en casa, su hijo le pide conversar acerca de sus fantasías, y aunque esté cansada se sienta a su lado y escucha con paciencia y afecto. Esa es otra ofrenda que santifica» (16). «Ojalá puedas reconocer cuál es esa palabra, ese mensaje de



### Posibilidad para todos

No desanimarse frente a «modelos de santidad que le parecen inalcanzables», porque debemos seguir el «camino único y diferente que el Señor tiene para nosotros» (11). El Papa explica que también existen «estilos femeninos de santidad» (12), e insiste en que para ser santos «no es necesario ser obispos, sacerdotes, religiosas o religiosos. Muchas veces tenemos la tentación de pensar que la santidad está reservada sólo a quienes tienen la posibilidad de tomar distancia de las ocupaciones ordinarias, para dedicar mucho tiempo a la oración. No es así. Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra» (14).

### La santidad de los pequeños gestos

La santidad «irá creciendo con pequeños gestos. Por ejemplo: una señora va al mercado a hacer las compras, encuentra a una vecina y comienza a hablar, y vienen las críticas. Pero esta mujer dice

Jesús que Dios quiere decir al mundo con tu vida» (24).

### El compromiso en el mundo no es una “distracción”

«No es sano amar el silencio y rehuir el encuentro con el otro, desear el descanso y rechazar la actividad, buscar la oración y menospreciar el servicio» (26). A veces «tenemos la tentación de relegar la entrega pastoral o el compromiso en el mundo a un lugar secundario, como si fueran “distracciones” en el camino de la santificación» (27). Pero esto no implica «despreciar los momentos de quietud, soledad y silencio ante Dios». Incluso porque en la actualidad, «las constantes novedades de los recursos tecnológicos, el atractivo de los viajes, las innumerables ofertas para el consumo, a veces no dejan espacios vacíos donde resuene la voz de Dios» (29). Por ello, invita a no tener miedo «de la santidad. No te quitará fuerzas, vida o alegría» (32).

# Pentecostés la Fiesta de la Evangelización

Por: José Enrique Rodríguez Zazueta

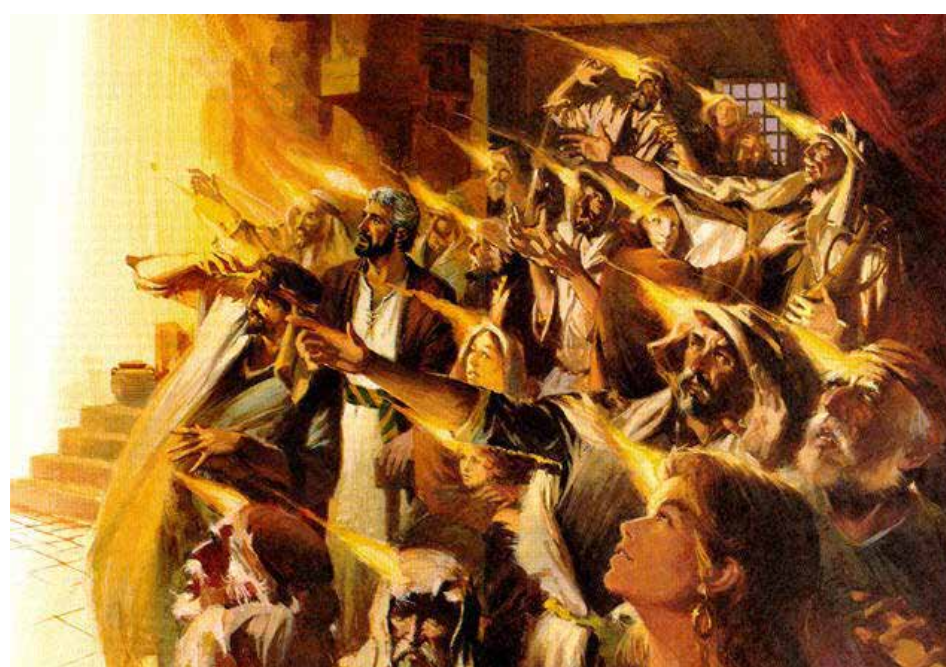
La fiesta de pentecostés sirvió de escenario para dar inicio a la evangelización en los tiempos de los Apóstoles. El tiempo de Jesús ya había pasado, Él ya había sido elevado al cielo y les había dejado a los discípulos la tarea de anunciar los que de Él habían aprendido a las naciones.

1. Al momento de la ascensión de Jesús, el texto nos indica de cómo ellos habían estado con Él y de la encomienda que les había dejado. “Vayan y anuncien el Evangelio”. Además de la orden de no salir de Jerusalén hasta que se cumpliera la promesa del Padre, que fue la de ser bautizados con Espíritu Santo. Hasta este momento ellos no entendían qué estaba pasando, solo sabían que tenían que obedecer y permanecer en Jerusalén.

2. Cuando se encontraban reunidos, los apóstoles y algunas mujeres, viene esa gran manifestación de parte del Padre. La forma en cómo las Escrituras describen el suceso es un elemento a discernir. de cómo en el interior del recinto se sintió esa fuerza del viento, las lenguas como fuego que descendían y se posaban en cada uno de ellos, y ese sonido fuerte que hasta hizo temblar el lugar. Es lógico pensar que para los que están dentro más que una manifestación venida de parte de Jesucristo y del Padre Dios, era algo que les ocasionó miedo y terror. Pero al terminar el evento, todos quedaron llenos del Espíritu Santo, debemos de entender que todos los que se encontraban en el recinto Hombres y Mujeres.

3. Los que oyeron y vieron, se acercaron al lugar para ver lo que había sucedido, el cuadro que vieron fue extraño, Galileos hablando su lenguaje, su idioma o su dialecto. Todos estaban

extrañados, desorientados, ya que dice la Escritura que había gente de todas las partes conocidas. El texto también dice al final del versículo 4 capítulo 2, que hablaban lenguas extrañas según el Espíritu les movía expresarse. esto hace indicar que algunos de los que estaban ahí, se podían expresar en más de una lengua o al menos los que los escuchaban lo hacían en su lengua de manera que podían entenderlos.



4. Pedro toma la Palabra, y le hace ver que no estaban borrachos como algunos decían, y trataba de dar a conocer que aquello era obra de Dios y del Espíritu de Dios. Y enfrentando a la comunidad que los veía pronunciar uno de los discursos más solemnes del nuevo testamento. La forma en que Pedro se dirige a la comunidad, nada tiene que ver con el Pedro que estaba escondido, con el que huyó, con el que mantenía las características de los pescadores. Vemos que Pedro está transformado, en su imagen, en su lenguaje y en su coraje y manera de hablar. También está transformado en

su conocimiento de la Palabra, ya que cita al Profeta Joel (Jl 3,1-5).

Con estos elementos podemos decir que esta fiesta en particular fue la fiesta de la Evangelización. Lugar y momento en que las palabras de Jesús “Vayan y Evangelicen” se convierten en verdad, se convierten en acción. También vemos que fue la Fiesta de la Palabra, lugar donde a través de los gestos

Después vemos como el que fue elevado (se fue), les dice como muchas veces lo había comentado, que vendría uno a ayudarles y ese vendría de parte del Padre. La forma en como se manifestó, es muestra del poder que el Espíritu de Dios tiene en las personas y en la misma naturaleza.

Por último vemos el resultado de la manifestación del Espíritu. El que es entendido por todos ya que él está en todos. La fortaleza que da a la persona tanto en lo físico, en lo mental y en lo espiritual.

Y como ejemplo tenemos a Pedro. Hombre que ya se sabe que era tosco por su trabajo tanto en lo físico como en el lenguaje, no sabía leer ni escribir, conocedor de las escrituras sólo en lo que Jesús le había compartido. Y vemos como después de esta efusión del espíritu en él, se levanta una persona diferente, sin miedo, sin temor a las personas por declararse seguir del recién Crucificado, y conocedor de las escrituras y del Amor del padre que hasta antes sólo había experimentado Jesús.

Vemos cómo la Evangelización tiene su banderazo de salida, vemos los signos que lo acompañan y vemos el alcance que se puede tener.

La palabra se hace viva y eficaz, deja de tener la connotación de ser sólo un texto que fue escrito para bien de los que lo leyeran, lo escucharan y lo entendieran.

Hermanos: Que Dios nos dé su bendición

Que Jesús nos muestre el camino  
Que el Espíritu Santo nos de fortaleza  
y que la Virgen María interceda por nosotros.

que ya leímos la palabra se expresa en los diferentes idiomas, lenguas y modismos. Los Apóstoles, llenos de la valentía que da el tener el Espíritu de Dios dentro avanzan como lo hizo Jesús, sin miedo a lo que los demás les fueran a reprochar, que los fueran a calumniar, o los fueran a apedrear, como lo hicieron con Esteban.

Primero vemos como el que toma en su carne la tarea de llevar la salvación a la humanidad le da la estafeta a los que lo acompañaban y lo habían visto trabajar y los conocían de primera mano la labor que había que desempeñar.



# En la casa de Pedro

Primera Parte

Por: Lic. Pbro. José Alfredo García Palencia

**H**oy mis hermanos, vamos a hablar de un personaje muy querido por todos. Vamos a hablar de la suegra, ya sé que algunos van a decir: Dichoso Adán que no tuvo suegra.

Veamos Lc. 4, 38-39

El tema a reflexionar se llama mis hermanos: En la Casa de Pedro.

Vamos a meditar de nuestra vida, de nuestra iglesia, de nuestra familia.

“Saliendo de la sinagoga entró Jesús en la casa de Simón, la suegra de Simón estaba con fiebre, y le rogaron por ella, e inclinándose sobre ella habló con tono dominante, habló a la fiebre y la fiebre la dejó, y levantándose al punto se puso a servirles”

Vamos a meditar de un tema profundo. Jesús se fue de la sinagoga y se fue a la casa de Pedro.

Esto tiene una doctrina, tiene un símbolo muy grande.

La sinagoga era el lugar de reunión para los judíos en el Antiguo Testamento.

Ellos estudiaban la palabra de Dios en la sinagoga; no era el templo, templo sólo el templo de Jerusalén.

Sinagogas había en todos los lugares como si hoy es la Catedral el templo y las sinagogas las parroquias.

Jesús salió de la sinagoga y se fue a la casa de Pedro para dar a

entender que había ya sinagogas en el tiempo del Antiguo Testamento y que ya la sinagoga había quedado atrás y que él inauguraba un nuevo lugar en donde la palabra suya iba hacer escuchada y ese nuevo lugar era la casa de Pedro. Al igual que la casa de Pedro, la barca de Pedro

se hace presente en cada Obispo en su Diócesis y en la parroquia cada párroco que, en absoluta obediencia a la jerarquía, hace presente a Cristo en la iglesia.

Hoy más que nunca es importante saber en qué casa estamos, porque hay un montón de casitas, pero

primero que vio fue la suegra de Pedro, que estaba enferma en la cama.

He ahí el primer tipo de cristianos.

1. Los enfermos: la suegra acostada representa a los cristianos que están caídos, a los que están enfermos, a los que están bajo el peso de los vicios y pecados, y que están fuera de circulación, a los que están chocados y estacionados, se han caído.

NO están caídos, están enfermos, es más, están a punto de morir con alta fiebre.

Y es cierto mis hermanos, al entrar a las iglesias es lo primero que se mira, ese tipo de cristianos.

Hay mucha gente que por eso dicen que se van a otra iglesia, porque los católicos son muy borrachos.

La iglesia católica no retacha, ni regresa a nadie, a todos los dejamos en paz.

Ya ven cuando estamos en misa no falta que veamos entrar a un perro y no es que los católicos seamos unos perros.

NO, es que nosotros no somos una iglesia afinada. No se puede decir que en la iglesia solo entran salvos y santos, no porque si a esas vamos a la hora de tener que irnos por nuestros pecados, se quedarían las bancas solas.

NO nos avergoncemos de meter en la casa de Pedro al enfermo, al que está en cama.



simboliza la iglesia y cuando digo la iglesia estoy diciendo la comunidad de fieles que quieren al Señor Jesús bajo la sucesión de Pedro.

En pocas palabras salió de la sinagoga, se fue a la casa de Pedro a iniciar él, con un símbolo el paso de salir del antiguo templo, de la antigua reunión a la nueva iglesia, a la nueva casa donde los creyentes iban a compartir la palabra.

Hoy en día cada templo, cada parroquia es la casa de Pedro, en donde el sucesor de Pedro es el Papa. Hoy el Papa Francisco que

Jesús entró en una, que es la casa de Pedro.

Cuando Jesús llegó a la casa de Pedro, encontró diferentes tipos de personas.

Vamos a hablar de los 4 tipos de cristianos que puede haber en la casa de Pedro.

Nosotros al estar dentro de una parroquia estamos en la casa de Pedro, pero vamos a ver de qué tipo de cristianos somos.

Al nomás entrar a la casa, Jesús lo

Cuando nos sentimos caídos quiere decir que llegamos a donde teníamos que llegar.

A veces algunos dicen que no van a la iglesia porque ahí no hay pecadores solo santos, y que no se meten porque los van a echar a perder.

Nosotros tenemos que estar en medio de hermanos que están caídos.

2. Grupo:

Dice el Evangelio: le rogaron por ella a Jesús, quiere decir que este grupo estaba orando y no estaban regañando y menos criticando.

Intercesión: quienes están luchando para que el enfermo se levante. Son los que están tratando de levantar y sanar a los que están caídos. ¿Eres tú, de ese equipo?:

Vemos Hch. 12,5 “Pedro fue detenido en la cárcel, mientras el pueblo de Dios oraba insistentemente por él al Señor” Palabra de Dios.

Oraban por él, ¿saben porque muchos ya no regresan a la iglesia o la pareja a su hogar?, porque se dan cuenta que no hemos estado orando por él o por ellos, más bien hemos estado hablando mal de ellos y por eso se van.

En Cap. 12, 12.

“Conscientes de su situación, ya cuando el Señor lo había sacado de la cárcel, se fue Pedro hacia la casa de María madre de Juan, por sobre nombre Marcos, donde se hallaban muchos reunidos en oración” Palabra de Dios.

Pedro en la cárcel representa lo mismo que su suegra en la cama.

Esto es el hermano atrapado, es el hermano sujeto a pruebas, es el hermano que ha caído encarcelado y no puede salir.

El Señor lo saco y ¿a dónde se fue Pedro cuando

se sintió libre de esa cárcel? Se fue al lugar donde los hermanos habían y estaban orando por él.

Esto quiere decir mucho.

¿Saben por qué muchos hermanos no regresan a su grupo inicial?

¿Saben por qué muchos no regresan a su iglesia?

¿Y saben por qué muchos no regresan a su casa y que, aunque se sientan culpables no vuelven al hogar ni al lugar?



¿Por qué hoy hay muchos hijos que ya no regresan?

**PORQUE NO HEMOS ESTADO ORANDO POR ELLOS.**

Hablamos muy mal de ellos y sienten ganas de desaparecer. Tal vez se han caído y en el grupo empezamos a decir: que cobardes son.

Y ya no vuelven, y si vuelven, vuelven a otro lugar.

En la casa de Pedro mis hermanos, no hay lugar para los que hablan de los demás, solo caben

aquellos que dicen: “Jesús por favor levanta a mi hermano que se ha caído, saca de la cárcel a mi hermano que está encerrado, del hospital al hermano que ya tiene mucho tiempo de estar esperando una cama porque está en un pasillo y sana por favor Señor a todos los enfermos que están en nuestra iglesia”.

No hay lugar en la casa de Pedro para los que solo critican. No hay lugar para estar señalando, no hay lugar para estar criticando, solo hay lugar para los que saben pedir al Señor para que levante a sus hermanos que han caído y, que, en algunas veces, ha sido por culpa nuestra.

Veamos el Versículo 39.

“E inclinándose hacia ella, reprendió a la fiebre; y la fiebre la dejó, y levantándose ella al instante, les servía.” Palabra de Dios.

Insisto, Jesús no le habló fuerte a la suegra de Pedro, le habló fuerte a la fiebre.

Acordémonos de aquel joven endemoniado que está en Marcos cap. 5, se golpeaba en los sepulcros y Jesús le habló fuerte al espíritu y le dijo: “Espíritu inmundo sal de este hombre”.

Si nosotros practicamos esta palabra en casa, en familia, etc., habrá una gran felicidad y si lo practicamos en la iglesia, en la parroquia va a haber una

gran fraternidad.

Mis hermanos, aprendámonos esto de memoria: Cristo aborrece el pecado, pero ama al pecador.

Cristo le habla fuerte al pecado, le habla fuerte a satanás, le habla fuerte a la fiebre, pero al pecador le da la mano.

A su suegra enferma le da la mano, ¿nosotros hacemos lo mismo?

Cuando quienes que me escuchan tienen algún problema ¿a quien le hablan fuerte? ¿al problema o a quien tiene el problema?



# Diócesis de Ciudad Obregón sede de **Reunión Provincial de Equipos DIDEC**

Por: Equipo de DIDEC-Obregón

**L**os días 22 y 23 de Mayo la Diócesis de Ciudad Obregón fue sede de la REUNIÓN PROVINCIAL DE LA DIMENSIÓN DE EVANGELIZACIÓN Y CATEQUESIS (DIDEC) de las Diócesis de Culiacán, Hermosillo, Nogales y el anfitrión Cd. Obregón.

La temática de la reunión se fundamentó en el análisis del Documento de la CELAM denominado "La alegría de iniciar discípulos misioneros en el cambio de época."

También se analizó y reflexionó sobre el tema: "Catequesis al servicio de la iniciación a la vida cristiana" de la exposición del Padre Merlos el 5 de mayo 2018 en Culiacán.

Con estos trabajos se busca obtener propuestas de lineamientos buscando impulsar nuevos paradigmas para la Catequesis, considerando su identidad, su estructura y su formación. Se busca tener una Catequesis cada día más útil y efectiva al servicio de la misión de la Iglesia.

La reunión estuvo presidida por el responsable Provincial Padre Víctor Murillo de la Diócesis de Culiacán.

En los dos días de reunión estuvo



presente nuestro Señor Obispo Don Felipe Padilla, participando en los trabajos y dirigiendo palabras para opinar y también para motivar a los presente en su participación.

Terminadas las actividades del primer día de reunión, todos los participantes acudieron al Santuario de Guadalupe para

asistir a la Misa que presidió nuestro Obispo Don Felipe Padilla y concelebrando los sacerdotes asesores de las DIDEC: Padre Víctor Murillo de Culiacán, Padre Martín Rojas de Nogales, Padre Carlos Jiménez de Hermosillo y Padre Aníbal Lauterio de Obregón.

Para continuar las actividades en el segundo día, se inició asistiendo

a la Misa en Catedral, también con los mismos sacerdotes arriba mencionados.

En este segundo día se trabajó en obtener las conclusiones de los trabajos efectuados el día anterior. Estructurarlas y dejarlas por escrito para analizarlas y concretarlas en próxima reunión.

Se acordó que la próxima REUNIÓN PROVINCIAL se llevará a cabo en la Ciudad de Nogales, Sonora.

La Diócesis de Ciudad Obregón, agradece a todos los Equipos de la DIDEC que hicieron el esfuerzo y acudieron a esta reunión. Esperamos que la atención brindada por esta Diócesis haya sido de su completo agrado.

Agradecemos al Movimiento de Cursillos de Cristiandad por haber prestado sus instalaciones para el desarrollo de la reunión.

Agradecemos a nuestro Señor Obispo Don Felipe por su presencia en la reunión y por su apoyo a la misma.

Agradecemos a Dios, nuestro Señor, por permitir llevar a feliz término los trabajos de la reunión, y que éstos sean fructíferos, y le rogamos por bendiciones para todos los asistentes.

FELICIDADES EQUIPO DE DIDEC-OBREGÓN.



# ¡Un buen católico es un buen ciudadano!

Por: Diac. Leonardo Gutiérrez Castillo

***“Que no haya necesidad de hacer de la desesperación y la pobreza de muchos, el oportunismo de unos pocos”.***

Papa Francisco. México, 14 de febrero de 2016.

**N**os encontramos en un tiempo de discernimiento muy importante para nuestra nación, el tiempo de las elecciones. Tiempo para pensar quien dirigirá nuestra patria.

En la historia de la humanidad siempre ha existido la necesidad de la organización. Sin alguien que esté a la cabeza la sociedad caminaría sin rumbo, si todos quisiéramos gobernar entonces esto se volvería un juego de poderes, donde volveríamos a tiempos en los que había que pelear a muerte por el poderío. El sistema de organización social y político que hemos adoptado en México, es la llamada “Democracia”. Donde a través de nuestra participación electoral a través del voto emitido, decidimos entre un número selecto y propuesto de personas, para que sea representante de nuestra nación. No debemos de olvidar esto, elegimos entre un número selecto de personas, y no elegimos entre uno u otro partido político.

Por tal motivo en estas elecciones 2018 no basta con emitir un voto responsable. Además, como buenos ciudadanos debemos tener en cuenta dos cosas: 1. Infórmate de los derechos y responsabilidades de las autoridades, partidos y ciudadanos. 2. Participa como observador o si fuiste elegido para ser funcionario de casilla. Con tu



presencia aseguras la limpieza del proceso.

Es cierto que la Iglesia católica no es un sujeto político, y por tal motivo no habla de ideologías políticas, y mucho menos hace proselitismo político por uno u otro partido. Pero, sí es un sujeto social, cuya misión le exige no perder su independencia ni autoridad moral para abogar a favor de los pobres. Nuestra tarea

es formar conciencias, defender la justicia, la verdad y educar en la dignidad individual y política.

Así, es conveniente señalar ciertos dinamismos culturales que dificultan la participación de la ciudadanía en la vida democrática de nuestro país: a) poner el interés propio o de grupo encima de las necesidades

inicia mucho tiempo atrás. Ya que, para que haya buenos pastores es necesario que las ovejas tengan un profundo conocimiento de quienes se presentan como sus pastores. Por ello es conveniente informarse de la vida, propuestas, de cada candidato a cualesquier puesto político. Y no hablo sólo de escuchar las noticias, o ver lo que los medios nos presentan, sino indagar verdaderamente en el currículum vitae de cada uno de ellos. Un candidato a representante debería llenar el siguiente perfil ético mínimo:

- a) Honestidad
- b) Conocimiento de las necesidades de la gente, cercanía y sensibilidad
- c) Compromiso con la reconciliación y la justicia
- d) Capacidad suficiente
- e) Sensibilidad por los pobres, excluidos, indefensos, demostrada no sólo en las campañas electorales, sino en su vida diaria

Los cristianos no pueden eximirse por tanto de participar en las tareas políticas, pues se trata de un derecho y un deber que debe ejercerse en el marco de una sociedad pluralista. No debería entonces un buen ciudadano católico, venderse, dejarse cegar, conformarse, o sacar ventaja, importándole poco la vida de los demás.

de la nación, b) hacer prevalecer los intereses individuales sobre los comunitarios, c) justificar el recurso a cualquier medio, d) considerar el quehacer político como algo sucio y e) incapacidad de escucha y diálogo con quienes piensan diferente.

No es suficiente, del mismo modo, con presentarse el día señalado en las casillas y emitir el voto electoral. Sino que nuestra participación



# "...me fue concedida esta gracia..."

(Ef 3,8)

Por: Pbro. Luis Alfonso Verdugo Martínez

**E**scribo esta colaboración el 24 de mayo de 2018, en esta ocasión en la fiesta de Jesucristo Sumo y Eterno Sacerdote, esta es una de las celebraciones movibles pues cae el jueves siguiente al domingo de Pentecostés. Por lo tanto, quisiera centrar esta reflexión en la figura del sacerdocio ministerial, por ocho años tuve la oportunidad de estar muy cerca del proceso de formación en el seminario. Pude contemplar como Dios va realizando su obra en aquél que es llamado a la vocación, hoy pienso en los jóvenes que consideré aptos y sin embargo no se decidieron a entrar, los que a lo largo de su proceso fueron abandonando el seminario y a otros a quien he tenido la gracia de ver que han sido ordenados por la imposición de las manos. Como una manera de cerrar este ciclo en mi ministerio sacerdotal, quisiera se me permitiera hacer algunas reflexiones acerca de la vocación como un milagro que acontece cuando hay una respuesta alegre y positiva al llamado que Dios hace a seguir a su Hijo Jesucristo.

Es impresionante ver la alegría de quien se siente llamado, envuelto en una maraña de sentimientos que parecen oponerse y que en muchas ocasiones sumen en medio de una terrible confusión, vienen a la mente las imágenes que los mismos profetas nos transmiten en sus escritos. Acerquémonos con reverencia a algunas de las experiencias fundantes que hicieron que estos hombres, renunciando a sus propios proyectos, comprometieran sus vidas con la misión que Dios ponía en sus manos.

Isaías tienen una profunda experiencia del Dios vivo que penetra con fuerza en su vida (Cf. Is 6,1-13). Esta experiencia de Dios pone en evidencia por un lado la falta de los méritos necesario para responderle afirmativamente, el profeta se siente indigno, «¡Ay

de mí, que estoy perdido, pues soy un hombre de labios impuros, y entre un pueblo de labios impuros habito: que al rey Yahveh Sebaot han visto mis ojos!» (Is 6,5); sin embargo, no es desde esta experiencia que la vocación florece, es necesario trascender nuestras imperfecciones personales para ponernos en las manos de Aquél que nos llama. Es Dios mismo



quien hace la obra y dispone el corazón a responder generosamente, «He aquí que esto ha tocado tus labios: se ha retirado tu culpa, tu pecado está expiado.» (Is 6,7). La vocación es don y gracia inmerecida, que puede ser acogida con alegría y disposición, «Heme aquí: envíame» (Is 6,8), porque se confía no en las capacidades personales sino en la gracia de quien nos ha llamado, o bien, rechazarla y continuar con los proyectos personales, y la vida continuará.

Para Jeremías su vocación no es algo tan sencillo (Cf. Jr 1,4-10), si repasamos su experiencia se puede ver la profunda resistencia que el profeta opone al llamado, «No digas: "Soy un muchacho", pues adondequiera que yo te envíe irás, y todo lo que te mande dirás.» (Jr 1,7), es la respuesta del Señor ante los argumentos, o pretextos podríamos decir, de parte de Jeremías, no obstante, para que el profeta trascienda sus miedos, Dios le hace una promesa, «No les tengas miedo, que contigo estoy yo para salvarte - oráculo de Yahveh -» (Jr 1,8). El ministerio de Jeremías no será una experiencia idílica, muy por el contrario, su vida será una constante confrontación consigo mismo y con aquellos a los que el Señor lo envía y que serán origen de sufrimiento y de dolor (Cf. Jr 1,17-19). Dios no promete una vida de éxitos y tranquilidad, pero sí nos asegura su asistencia y fortaleza, «Te harán la guerra, mas no podrán contigo, pues contigo estoy yo - oráculo de Yahveh - para salvarte» (Jr 1,19), y es que Jeremías no puede hacer nada pues ha sido vencido por el Dios vivo, «Me has seducido, Yahveh, y me dejé seducir; me has agarrado y me has podido» (Jr 20,7).

El ministerio de Oseas no será sencillo, Dios le pedirá que haga algo que sale de sus esquemas, le pide ir más allá de lo que estaría dispuesto a dar (Cf. Os 1,2-9), ¿hay algo que no podamos hacer si Dios está con nosotros? Oseas cumplirá al pie de la letra lo que Dios le pide, aunque sus acciones lo conviertan en la burla de la gente. Por otro lado, Amós no siente que tenga las cualidades necesarias, «Yo no soy profeta ni hijo de profeta, yo soy vaquero y picador de sicómoros.» (Am 7,14), y, sin embargo, ha dejado todo incluso su profesión para ser la voz del Dios que quiere la justicia. La misión de Ezequiel no será menos complicada pues el Señor lo manda a predicar a un pueblo que definitivamente no quiere escuchar (Cf. Ez 2,1-7).

**POR LOS QUE LES GUSTA  
LO BIEN HECHO**

**LAVADO Y ENCERADO 12 A 18 MIN**

**FRENTE A PLAZA GOYA MUY BUEN SERVICIO**





A Jonás, Dios le pide predicar a los ninivitas (Cf. Jon 1,1-2), su respuesta es negativa (Cf. Jon 1,3), después de mucho resistirse Jonás cumplirá su misión (Cf. Jon 3,4-10), no siempre nuestra respuesta es inmediata y alegre, en muchas ocasiones cuestionaremos y nos negaremos a realizar lo que Dios nos pide, pero al final, Dios conquistará nuestro corazón y su voluntad se cumplirá.

La vocación sigue siendo el gran misterio de la preocupación que Dios tiene por su pueblo. El proceso por el cual la vocación se “encarna” en quien es llamado, sólo puede ser entendido a la luz de la fe. Las cualidades y capacidades que pueda tener una persona no son lo más importante, recuerdo que en los encuentros vocacionales entrevisté a muchos muchachos inquietos por descubrir qué era lo que Dios quería de ellos, algunos de ellos llenos de ánimo y entrega, otros más sumidos en dudas y otros paralizados por sus miedos. En muchas ocasiones puse los ojos en los que yo consideraba eran los más aptos para entrar al seminario y terminaban entrando otros que, aunque no tenían todas las cualidades eran más prestos y

generosos para responder, después de todo, llama a los que Él quiere (Cf. Mc 3,13-19) y no son necesariamente los más cualificados como lo haría cualquier universidad.

El tiempo del seminario es tiempo para estar con Jesús, Él es el modelo por excelencia que debemos reproducir, puede ser que sea el testimonio de

opción fundamental. En innumerables ocasiones aparecen caminos que distraen de la meta principal que consiste en unirse a Jesucristo, el gran peligro siempre será que estas situaciones deslumbren de tal manera que otros intereses terminen por alejar el corazón de Aquél a quien le pertenece.

soy más yo. Solo en Cristo el proyecto de una vida humana puede llegar a su plenitud. No se trata de pensar en renunciar, se trata más bien de entender que solo podemos llegar a la felicidad que tanto buscamos cuando llegamos a ser lo que estamos llamados a ser, para lo que nacimos.

Al final de esta reflexión solo puedo ver con mucha fe y reverencia la vocación como un misterio de amor infinito, el tiempo en el seminario me permitió contemplar este proceso purificador muy de cerca, entendí, aunque me haya costado mucho, que yo no podía hacer más de lo que podía. Todo esto me permitió contemplar como actúa su gracia, que hay corazones que olvidando sus miedos se entregan sin reserva

y que otros, no es que sean malos, permiten que el amor se ahogue y termine por no florecer; somos simples seres humanos, con toda la grandeza y pequeñez que esto significa, al final de todo, «llevamos este tesoro en recipientes de barro para que aparezca que una fuerza tan extraordinaria es de Dios y no de nosotros» (2Co 4,7).



un gran párroco o un sacerdote conocido quien sirva de inspiración para responder al llamado, pero es en esos 8 años de permanecer allí, es cierto que parecen muchos, aunque en realidad nunca serán suficientes, donde la persona de Jesucristo se conoce y se asimila. Las crisis, las tensiones y las dudas a lo largo de la formación se encargarán de acrisolar la

«Y no vivo yo, sino que es Cristo quien vive en mí» (Ga 2,20), no puedo negar que en incontables ocasiones he tenido miedo de perder mi autonomía, especialmente en un mundo que sobrevalora la capacidad de decidir. Para muchos jóvenes la vocación puede significar una renuncia total a la propia realización personal, y no es así, pues mientras más Cristo es en mí




ALIMENTO INSPECCIONADO Y APROBADO TIF SECRETARÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA Y PESQUERÍA

LA CARNE DE CERDO ES RICA EN

**Tiamina**

QUE AYUDA A TENER UN BUEN SISTEMA NERVIOSO

ASOCIACIÓN GANADERA LOCAL DE PORCICULTORES DE CAJEME

CALIDAD 100% SONORA



# Sagrado Corazón de Jesús, fuente de amor

Por: Sem. Luis Ramón Félix Apodaca

**H**ermanos y hermanas, nuestra Iglesia es rica en manifestaciones del amor y la presencia de Dios entre nosotros. Él nos busca a cada instante con el único interés de amarnos, provocando una respuesta con el mismo sentido, amar a Él. Entender a Dios es complicado, ya que su magnitud no cabe en nuestra inteligencia humana, su misterio y su divinidad nos sobrepasan, pero esto no quiere decir que Dios no se nos presente en toda situación de nuestra vida, pues Él se muestra como quiere, con el fin de darse a conocer para que sea acogido como nuestro Dios y Señor.

En esta ocasión conviene detenernos un momento a reflexionar sobre la devoción al Sagrado Corazón de Jesús, quien está en nuestro vocabulario

cristiano día tras día y a quien le decimos “Yo confío en ti”. Es el 27 de diciembre de 1673 cuando Jesús se le revela a Santa Margarita María Alacoque con su corazón expuesto mientras ella estaba arrodillada contemplando al Señor en el Santísimo Sacramento. Ella relata en su diario que Jesús le dice que “su Divino Corazón está apasionado de Amor a los hombres” y que la ha escogido como instrumento para que se derramen las llamas de su ardiente caridad y sus dones que están llenos de gracias santificantes para separar a los hombres del abismo de perdición.

Esta revelación del Señor a Margarita María dejó una señal que no se habría de borrar y que le estaría recordando la gracia de haber contemplado la figura de Jesús y su Sagrado

Corazón: una llaga en el costado que, aunque cerrada, le quedaría para siempre su dolor, recordándonos el pasaje del evangelista San Juan «Pero al llegar a Jesús, como lo vieron

con ella.

Durante las siguientes apariciones, el Señor le fue manifestando lo que quería de ella y la hizo instrumento suyo como depósito de sus promesas y peticiones a su Sagrado Corazón. Para cada uno de nosotros, hermanos en Cristo, esto es muy importante, ya que nosotros vivimos bajo el nombre de Cristo, el mismo que se le apareció a Santa Margarita María, en su forma de hombre, pero con sus destellos de luminosidad que hacían de aquel momento, el más divino.

Para nuestra fe, sería muy valioso preguntarnos ¿qué significa el Sagrado Corazón de Jesús en mi vida? Las respuestas se encuentran en lo cotidiano. Es simplemente la forma entendible, sencilla y tierna de la intención que tiene Jesús de mostrarnos su amor. Cuando queremos decirle a alguien cuánto le queremos, solemos decir «con todo mi corazón», porque este órgano, que todos poseemos, tiene un signo de vitalidad, es fundamental y da a entender que lo es todo, es completo, fuerte, sincero. Lo mismo sucede con el Corazón Divino de Jesús, quien se muestra completo, vivo y amoroso con todos nosotros. Fue Margarita María,



ya muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza y al instante salió sangre y agua» (Jn 19, 33-34). El primer viernes de cada mes, se reproducía el dolor de forma misteriosa, considerados esos momentos como los elegidos por el Señor para comunicarse



**Librería Catequística**

Biblias, Rosarios, Novenas,  
Catecismos, Cd's  
y Cassetes, Forros para  
Biblias, Velas de Bautizos,  
Documentos de la Iglesia,  
Paquetes de Primera  
Comunión...

**y Mucho más...**

**Tabasco y Gregorio Payro Esq. No. 3017 Col. Cortinas  
(Casa Pastoral Vicente García Bernal) Tel. 412-9347**





consagrada desde pequeña, la elegida para que el Hijo de Dios se le manifestara, sin embargo, fue en el kronos, en el tiempo del hombre, cuando lo hizo, porque Dios se hace presente en y con nosotros en un momento preciso, se introduce en nuestra historia humana, como lo hizo en su Encarnación; desde aquí podemos entender que es Su voluntad que le conozcamos. Pero, ¿por qué revelarse explícitamente con su corazón expuesto? En nuestro cuerpo, el corazón es un órgano vital e independiente, trabaja

mantiene vivos y da sentido a nuestra vida. Además el corazón es algo tangible, es visible, y así es el amor misericordioso de Dios, totalmente vivencial, no es abstracto, no se detiene en la reflexión, sino que somos capaces de experimentarlo totalmente.

El Corazón de Jesús es la fuente de todo, el origen del amor hacia el miserable, al pecador y es para todos, sobre todo para aquel que necesita, desea y pide de este amor inacabable.

Promesas del Sagrado Corazón de Jesús

En una de sus revelaciones, el Sagrado Corazón de Jesús hace doce promesas a Santa Margarita María Alacoque:

1. A las almas consagradas a mi Corazón, les daré las gracias necesarias para su estado.
2. Daré la paz a las familias.
3. Las consolaré en todas sus aflicciones.
4. Seré su amparo y refugio seguro durante la vida, y principalmente en la hora de la muerte.
5. Derramaré bendiciones abundantes sobre sus empresas.



**Cuerpo incorrupto de Santa Margarita María de Alacoque**

con su propia energía para mantener al resto del cuerpo funcionando, él provee de sangre a los demás órganos, sistemas, extremidades, etc., para que hagan su función; esto es lo que hace Jesús con nosotros: es su amor el que nos

6. Los pecadores hallarán en mi Corazón la fuente y el océano infinito de la misericordia.
7. Las almas tibias se harán fervorosas.
8. Las almas fervorosas se elevarán rápidamente a gran perfección.
9. Bendeciré las casas en que la imagen de mi Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.
10. Daré a los sacerdotes la gracia de mover los corazones empedernidos.
11. Las personas que propaguen esta devoción, tendrán escrito su nombre

en mi Corazón y jamás será borrado de él.

12. A todos los que comulguen nueve primeros viernes de mes continuos, el amor omnipotente de mi Corazón les concederá la gracia de la perseverancia final.

Esta advocación de Jesús nos confirma que Él está siempre dispuesto a amarnos y dejarse amar por nosotros. Dejémonos, hermanos, envolver por el amor tierno y misericordioso de Jesús, que está siempre cerca de cada uno de nosotros, en todas nuestras situaciones, y encomendémonos a su protección en todo momento.

## Oración para el proceso electoral 2018.



Invitamos a todo el Pueblo de Dios, a unirnos en oración, ante el proceso electoral

que estamos viviendo, rogando al Señor, nos conceda la luz, la paz, la conversión

y la esperanza que tanto necesitamos, poniendo en sus manos a las numerosas víctimas de la violencia en nuestra tierra.

Dios Uno y Trino, invocamos tu asistencia amorosa a favor de nuestra nación en este año que ejerceremos nuestra responsabilidad ciudadana como una expresión de compromiso y participación en la construcción de nuestra Patria.

Padre eterno y bondadoso, ayúdanos a discernir con tu sabiduría para elegir a aquellos ciudadanos que puedan ejercer las funciones de gobierno con conocimiento, sensibilidad, competencia, honestidad y que sean constructores de la paz y la reconciliación.

Hijo único del Padre, que te encarnaste y asumiste un contexto histórico, en medio

del pueblo de Israel, que tu ejemplo nos comprometa con nuestro propio pueblo

para que ofrezcamos nuestra aportación constante en la participación y el compromiso ciudadano.

Espíritu Santo, fuente del amor del Padre y del Hijo, ilumina nuestra mente e

inspira nuestros afectos, para que todos los habitantes de México seamos

corresponsables y construyamos una nación donde reine el diálogo, la verdad, la

justicia y la paz, que nos haga merecedores de la Patria del Cielo.

Todo esto, Dios Uno y Trino, lo suplicamos amparándonos en la intercesión

maternal de Santa María de Guadalupe, Madre de todos los mexicanos, por

Jesucristo nuestro Señor. AMÉN.



# Inmaculado corazón de María

Por: Pbro. Víctor Manuel Félix Alvarado

La fiesta del Inmaculado Corazón de María se celebra el sábado después de Corpus Christi. La Fiesta del Sagrado Corazón es el día anterior (viernes). La Iglesia celebra las dos fiestas en días consecutivos para manifestar que estos dos corazones son inseparables.

## Histórico-Papas

Ya desde el siglo XVII, San Juan Eudes, había difundido esta devoción.

En el contexto de la segunda guerra mundial, en el año de 1942, el Papa Pío XII, decidió consagrar la humanidad entera al Corazón Inmaculado de María. La fiesta fue oficialmente establecida en toda la Iglesia por el papa Pío XII, el 4 de mayo de 1944, para obtener por medio de la intercesión de María “la paz entre las naciones, libertad para la Iglesia, la conversión de los pecadores, amor a la pureza y la práctica de las virtudes”. Quien mejor que la Santísima Virgen, su pureza limpia la humanidad y a cada uno de los que vivimos en ella.

El Papa Juan Pablo II declaró que la conmemoración del Inmaculado Corazón de María, será de naturaleza “obligatoria” y no “opcional”. Es decir, por primera vez en la Iglesia, la liturgia para esta celebración debe



de realizarse en todo el mundo Católico.

Les presento el texto de la consagración:

“Ante tu trono nos postramos suplicantes, seguros de alcanzar misericordia, de recibir gracias y el auxilio oportuno. Obtén paz y libertad completa a la Iglesia santa de Dios; detén el diluvio del neopaganismo; fomenta

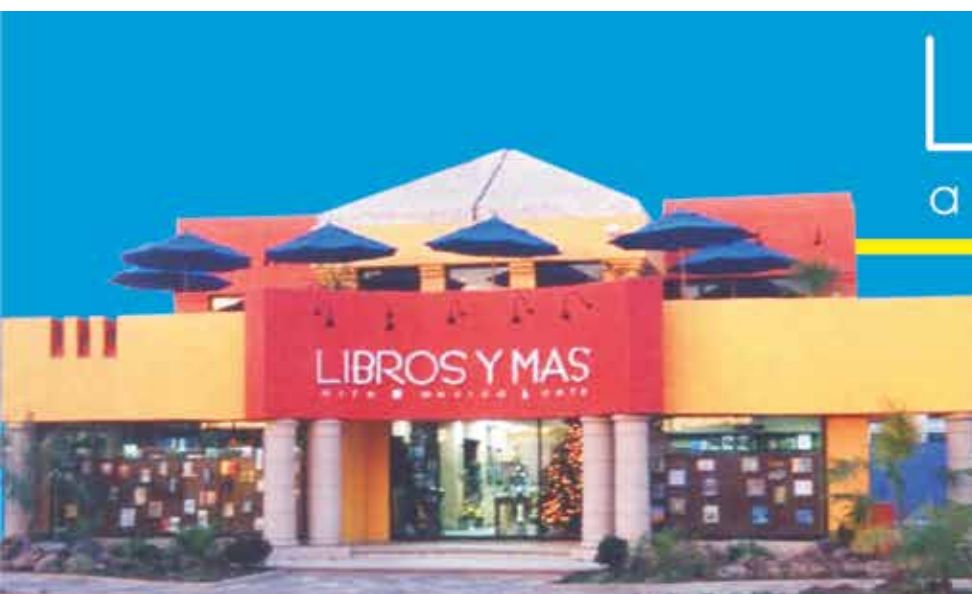
en los fieles el amor a la pureza, la práctica de la vida cristiana y del celo apostólico, para que los que sirven a Dios aumenten en mérito y número”.

## Origen

Después de su entrada a los cielos, el Corazón de María sigue ejerciendo a favor nuestro su amorosa intercesión. El amor de su corazón se dirige primero a Dios y a su Hijo Jesús, pero se extiende también con solicitud maternal sobre todo el género humano que Jesús le confió al morir; y así la veneramos por la santidad de su Inmaculado Corazón y le solicitamos su ayuda maternal en nuestro camino a su Hijo.

Y toda ella es pureza, por algo fue elegida por Dios para traer a su Hijo al mundo, ella la llena de gracia, tal y como lo presenta Lucas: “Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo” (Lc 1,28)

Venerar el Inmaculado Corazón de María es venerar a la mujer que está llena del Espíritu Santo, llena de gracia, y siempre pura para Dios. Su corazón femenino siempre está lleno de amor por sus hijos. Veneramos el corazón que guarda todas las cosas de Dios en su Corazón y que nos ayuda a sanar y consagrar a Dios nuestro propio corazón.



# LIBROS Y MAS

arte ■ música ▲ café

**Ven y aprovecha nuestras promociones en cafetería**  
(Menciona que lo viste en El Peregrino)

**Librería** lunes a sábado de 9:00am a 9:00pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

**Cafetería** lunes a sábado de 9:00am a 11:30pm y domingo de 9:00am a 5:00pm

**Miguel Alemán 124 Sur, Cd. Obregón, Sonora**  
Tel. Librería (644) 413-4709 Tel. Cafetería (644) 413-3559



# Estar siempre alegres

Por: Pbro. Jorge Alberto Torres Molina

**E**star siempre alegres... Dios quiere que estemos siempre alegres... Pero, ¿Cómo estar siempre alegres si en este mundo no nos faltan motivos para estar tristes, preocupados, angustiados, temerosos, estresados? ¿Cómo estar siempre alegres cuando existe la pobreza, las enfermedades, las injusticias, las dificultades, la muerte de personas amadas? Todo esto es real y, sin embargo, Dios ordena claramente y de diversas maneras que estemos siempre alegres. Dios no simplemente desea que estemos alegres, sino que nos lo manda. ¿Será que Dios no está bien informado de cómo anda nuestra vida? ¿Será que desconoce todos los motivos que tenemos para andar casi siempre tristes o enojados? Dios conoce mejor que nadie nuestra realidad y, sin embargo, Pablo, por inspiración divina, nos dice: "Estén siempre alegres en el Señor; se lo repito, estén alegres" (Flp 4,4). ¿Cómo es posible cumplir esta orden del Señor, estando el mundo como está?

Primeramente debemos recordar que cuando Dios nos ordena algo, Él hace posible que le obedezcamos, incluso aquellas órdenes que nos puedan parecer descabelladas. Dios nos quiere siempre obedientes y Él

***"Estén siempre alegres. Oren constantemente. En todo den gracias, pues esto es lo que Dios, en Cristo Jesús, quiere de ustedes."***

1 Ts 5,16-18

nos capacita para que podamos serlo. Por otro lado, Dios hace posible que estemos siempre alegres, no como humanamente podríamos pensar, quitándonos todo motivo para entristecernos. Como si Dios tuviera que hacer de nuestra vida un paraíso terrenal para que podamos estar siempre alegres. La alegría que Él nos pide debemos vivirla en medio de los problemas y de los sufrimientos. Por eso Pablo decía: "Estoy lleno de consuelo y sobreabundo de gozo en todas nuestras tribulaciones" (2 Co 7,4). Pablo vive con muchas tribulaciones, pero sobreabunda de gozo y reconoce estar lleno de consuelo. Se trata de la alegría de un consolado. Su consuelo consiste en la certeza de la fe y en la seguridad de la esperanza, de un creyente que pone toda su confianza en su Señor.

El consuelo de Pablo no es un consuelo humano. Es Dios quien "consuela a los afligidos" (2 Co 7,6); es Dios quien infunde la alegría y la paz (Rm 15,13). Pero, para que este consuelo divino actúe eficazmente en nuestro corazón, es necesario que nosotros,

como creyentes, estemos dispuestos a acoger ese consuelo divino, a escuchar a Dios, a contemplar lo que Él hace: "Por eso no desfallecemos... no ponemos nuestros ojos en las cosas visibles, sino en las invisibles" (2 Co 4,16.18). Es la disposición interior de un creyente que, agobiado por

humana no comprende y que la naturaleza no acepta con facilidad: estar alegres mientras alrededor nuestro y en nuestro interior se agitan los motivos del descontento y del miedo, de la inseguridad y del llanto. No se trata de no sufrir, de no saber que estamos amenazados por



el peso de sufrimientos de diversas clases, busca a Dios donde Dios quiere exhortarlo y consolarlo; en lo más profundo de su interioridad.

Por esto, cuando se nos ordena estar "alegres en el Señor", Pablo nos exhorta a fortalecer nuestra vida interior, a vivir orando con asiduidad: "Estén alegres en la esperanza, constantes en la tribulación, asiduos en la oración" (Rm 12,12).

No es fácil "estar siempre alegres" y "en todo dar gracias". Es necesario hacer prevalecer en nuestra conciencia los motivos de nuestra fe y de nuestra esperanza, especialmente en medio de las tribulaciones. Ésta es una posibilidad que la psicología

muchos peligros, de no sentirnos débiles y frágiles. Se trata de vivir todo esto con la certeza de la fe y la seguridad de la esperanza, es decir, con la humildad de un creyente que conoce el amor y el poder de su Dios y se reconoce personalmente fuerte en el Señor; siempre recordando que esta solidez en la verdad y esta luz de Dios en el corazón, es el consuelo divino en nuestro interior. Para esto, el cristiano debe ser "asiduo en la oración". Continuamente necesitamos el consuelo de Dios, por eso asiduamente debemos prepararnos para recibirlo. ¿Cómo? Con el deseo y la escucha y la acogida del consuelo de Dios en lo profundo de nuestra vida interior.





# Sacerdote para siempre... 45 Aniversario

Por: César Omar Leyva

**E**l 10 de junio de 1973 la Iglesia Celebraba la fiesta de Pentecostés y ese día, en medio de una lluvia muy fuerte, en la Catedral de Guanajuato eran ordenados sacerdotes seis jóvenes, entre ellos Felipe Padilla Cardona.

De aquel día Don Felipe recuerda que al terminar la celebración él y sus compañeros caminaron bajo el aguacero cerca de un kilómetro hasta el seminario diocesano, donde había realizado sus estudios, que, incluyeron siete años de teología más otros tantos de filosofía.

Posiblemente Felipe Padilla no imaginó en aquel momento que 45 años después iba a estar recordando ese día como obispo en una diócesis un tanto lejana a su tierra natal, a donde llegó hace nueve años, para entregarse en cuerpo, alma, espíritu y servicio a la Iglesia que se le encomendó.

Don Felipe Padilla habló en una larga entrevista sobre sus ideas y pensamientos. Compartió algunas anécdotas de cuando le tocó trabajar, siendo sacerdote, como obrero en fábrica de autos en Alemania. También hizo mención de algunas ideas muy particulares, sobre el hecho de porqué no usa teléfono celular ni maneja redes sociales y el porqué es aparentemente tan serio y en ocasiones pareciera alejado de la gente.

## ¿Qué recuerda de aquél 10 de junio de 1973?

“Cayó un aguacero tremendo, la ordenación en la Catedral de León y cuando se acabó la misa todos



nos fuimos a pie al seminario para mojarnos, porque era una cosa para nosotros diferente y me acuerdo que caminamos como un 1km llegamos bien mojados”

## ¿Cuántos se ordenaron junto con usted?

“Nos ordenamos seis de un grupo de 16, nos ordenó un obispo que se llamaba Anselmo Zarsa Bernal duró más de 25 años de obispo en León. A mi me tocó una formación larga, estaba cambiando la legislación canónica, hubo una reforma y el hecho es que hicimos 7 años de teología, el día que nos ordenamos era Pentecostés”

## ¿Qué representa volver a recordar eso y estar ahora aquí como obispo?

“Si ve uno de adelante hacia atrás son acontecimientos que uno no logra valorar o conocer bien, son acontecimientos que hay que digerir y asimilar poco a poco. Para mi el tiempo sigue pasando, pero parece que fue la semana pasada cuando me ordené, el tiempo ha pasado pero yo no cambio de manera de ser ni de

pensar”

## ¿Pero las circunstancias si son diferentes?

“Si son diferentes pero el Señor me ha dado la capacidad de adaptarme, a donde quiera que voy yo siempre busco las capacidades y cualidades de los demás”

## ¿Usted vivió en Alemania un tiempo después de ordenarse?

“Después de un año de ordenado fui a estudiar a Europa y cada año iba a Alemania a trabajar cuatro meses de sacerdote obrero. Es una experiencia que estaba empezando y fue una experiencia buena porque conocemos la realidad de nueve horas en el trabajo. Trabajamos en la planta Mercedes Benz”

## ¿Qué hacía ahí?

“Anosotros los jóvenes nos mandaban a los trabajos más pesados, yo estaba en el área de prensas”

## ¿Además de trabajar qué otras obligaciones tenía?



“Yo empecé a estudiar Alemán, la persona que nos hospedaba a seis mexicanos, nos decía que le enseñáramos español y ella nos enseñaba Alemán. Yo perseveré con ella y aprendí Alemán y ella me

propuso que le ayudara a un párroco que estaba cerca de la fábrica.

El párroco se iba de vacaciones seis semanas y yo iba a suplirlo, iba durante 10 años cada año iba y era párroco de dos parroquias. Yo iba cuatro meses cada año y cuando me regresé yo volvía unos dos meses, porque el párroco no duraba más de dos meses de vacaciones”

## ¿Regresa de Europa y qué sigue?

“Me ponen de encargado de estudios en el seminario y como consejero espiritual de los jóvenes y al año siguiente fui rector”

## ¿Cuándo lo nombran obispo cómo cambia su vida?

“Es una responsabilidad más amplia, más comprometida pero hay que mostrarse siempre como uno es. Hay que procurar que los demás algo aprendan de uno para que su vida tenga un sentido fuerte en su existencia”

## ¿Cómo se describe a sí mismo?

“Me describo como una persona exigente, comprometida, una persona que quiere lo mejor no sólo para uno sino para los demás. Yo lucho por eso, por expresar la verdad y sobre todo porque se viva la verdad, porque gran parte de la situación que vivimos es porque no se dice la verdad, no se quiere la verdad y es pura apariencia”

## ¿Cómo cree que lo percibe la gente?

Yo creo que me perciben serio  
Usted ha decidido no ser el sacerdote



sociable, el que se acerca a la gente.

“No porque yo no creo que para decir la verdad o para vivir las actitudes que yo pienso, no creo que se necesite eso (ser sociable), porque a veces nos quedamos en lo puro social, en lo puro externo, no dejamos una semilla o una huella en las personas”

### ¿No le gusta ser afectivo?

“Yo pienso que si le gusta a uno, pero en el puesto en el que está uno, a veces la gente entiende bien y otras veces no entiende bien, hay que sacrificarse, es preferible que entiendan mal de uno”

### ¿Es más difícil ser sacerdote hoy que hace 45 años?

“Ser sacerdote para mi nunca ha sido difícil, cuando es vocación donde quiera que pase el tiempo no es difícil, porque en el mundo en que vivimos, la gente manifiesta respeto, apoyo y el ejemplo de la gente a uno lo reanima”

### ¿Hay alguna experiencia que lo haya marcado de forma especial?

“He tenido algunas ilusiones y sueños que se me han realizado de forma muy clara, cuando estaba niño pensaba que yo iba a estar en las playas del mar rojo, yo ni siquiera sabía que había mar rojo y después de unos 27 años se me hizo realidad estar ahí. También soñaba con visitar ciudades grandes y alguna vez he estado en París”

¿Cómo aconsejaría a un joven que no sabe qué decisión tomar respecto al ser sacerdote?

“Yo pienso que en cualquier decisión que uno toma hay riesgos, pero yo estoy seguro que en la decisión por el sacerdocio los riesgos los habrá pero siempre va a salir uno adelante, realizado, superado y más que satisfecho en cualquier situación”

### ¿Qué le impide a un joven responderle a Dios?

“Muchas veces es el mediatismo, que quieren ver todo muy inmediatamente y en esta vocación

hay que esperar. Yo cuando entré al seminario el obispo de León anunció que dos estudiantes iban a ir a Roma y yo me propuse hacer lo necesario para ir, nunca lo manifesté, pero yo hacía todo lo posible. Yo me ordené en León y luego vino la propuesta de irme a Roma



Hay que esperar y confiar en que van a suceder las cosas a favor de uno, a los jóvenes les digo que si tienen una señal o semilla que le entren, porque es una semilla que se va a desarrollar, crecer, va a madurar y va a producir fruto pero para eso se necesita tiempo, porque no hay que acelerar las cosas. Cuando las cosas se aceleran no salen bien”

### ¿La Iglesia de hoy tiene los mismos retos que hace 45 años?

“Es una iglesia que tiene mas retos, que nos pide más esfuerzo, más organización, más testimonio de lo que elegimos. Hay retos que cuando los olvidamos o dejamos de un lado nos superan”

### ¿Si pudiera cambiar algo de la Iglesia qué sería?

“Yo creo que empezaría por mí mismo, me cuestionaría fuertemente si con mi manera de ser estoy respondiendo a la vocación que estoy viviendo, y lucharía porque los demás respondieran a la vocación, al compromiso serio y

formal que se han echado a cuestras”

La Iglesia hoy está ante el reto de las redes sociales y las comunicaciones, usted es un hombre que no usa teléfono ni manejar redes sociales. Nunca hace públicas sus acciones. ¿Hay alguna razón para eso?

“Lo que uno hace no es para que la gente lo alabe o lo reconozca. Es porque Dios lo va a reconocer Dios va a dar el fruto”

### ¿Por qué no usa teléfono?

“Porque quiero tener la mente muy tranquila y muy en paz, yo veo gente que ahí andan muy dependientes muy esclavos”

### ¿Pero reconoce que es un medio de comunicación útil?

“Sí, pero acelera a las personas, yo veo a muchas personas enfermas, y no lo quieren aceptar pero están enfermas porque le dan más importancia a un teléfono celular que a un niño, a un hermano o a un papá”

### ¿Será usted uno de los únicos obispos que no usa teléfono?

“Yo los respeto a todos y yo no uso porque sencillamente quiero tener la cabeza lista para lo que me toca hacer y no andarme ocupando en otras cosas. Ahorita está la cultura del consumismo, cada año sale un teléfono nuevo es una técnica consumista, no es una técnica que tranquilice, que de paz y que dé orden a la persona”

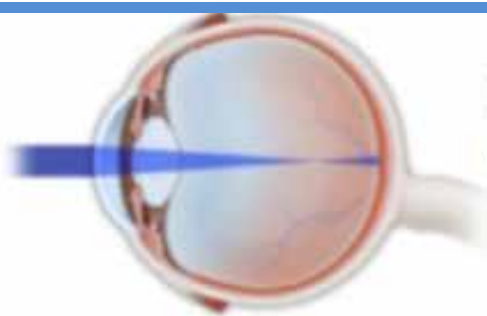
Como Obispo siempre lo vemos activo. ¿A qué hora descansa?

“Siempre estoy ocupado, procuro hacer ejercicio, comer lo mejor posible, la comida limpia y sana, tercero busco descansar. En mi casa camino por lo menos una hora diaria y trato de dormir en la noche seis o siete horas”

### ¿Para qué quisiera tener más tiempo?

“No necesito más tiempo, tener más tiempo significa más responsabilidad porque tiene uno que ocuparlo en algo, yo quisiera llevar mi ritmo y

**Clinica de Ojos  
& Laser Optical**



**Dr. Leonel Gutierrez Mendivil**  
Cirujano Oftalmologo



ver como mi persona responde y si mi persona empieza a tener achaques yo sencillamente disminuir el trabajo, pero no dar una impresión de que en lugar de servir, necesito que me sirvan”

### ¿Tiene algún pasa tiempo?

“Veo de vez en cuando en la televisión repaso los canales a ver si hay algo interesante o si no, todos los días me gusta leer”

### ¿Ve las noticias?

“No porque son muy amarillistas ahorita los noticieros, lo van a uno ideologizando y quieren que uno vea las cosas como ellos las ven y la realidad es diferente. No hay que maquillar la realidad sino verla como es y no hay que tener una visión distorsionada de la realidad. En la televisión prefiero ver las carreras de Fórmula 1, porque es donde se ve la técnica y el avance en la automotriz”

¿Qué hace cuando está fuera de sus labores como obispo?

“Me ocupo por mí mismo, porque a veces uno no tiene tiempo de ocuparse”

### ¿Es malo olvidarse de uno mismo por servir a los demás?

“No es malo porque si uno lo hace con sentido ahí se nutre uno pero hace falta nutrirse de manera más personal”



### ¿Puede haber una vida cristiana sin oración?

“No, la oración es indispensable, a veces surgen problemas y dificultades porque no hay oración, a veces hay problemas que no se pueden resolver porque no hay oración, y yo digo que estamos en un mundo donde hace falta oración. Cuando uno entiende la oración se le hace poco el tiempo”

### Hoy en día hay muchos jóvenes alejados de la Iglesia, que manifiestan abiertamente no creer en Dios. ¿Cómo hacer para que uno de esos jóvenes se acerque y descubra al Señor?

“Hay que presentar hechos, testimonios, hay que hablar menos,

hay que dar testimonio de un hecho, una obra, una acción”

### ¿Cómo se da un testimonio real?

“Hay que ser auténtico en lo que uno es. Uno opta por una manera de ser pero contraponiéndose con otra. Yo de manera personal soy alguien que quiero ser igual con todos y con todos me comporto igual”

### ¿No tiene compromisos con nadie?

“Mi único compromiso es servirlos a todos, cuando se presenten y en la medida que yo puedo lucho por servirlos”

### Acaba de cumplir 73 años, ¿Presentará su renuncia cuando llegue a los 75?

“La presentaré al servicio en Obregón y ya el Santo Padre dice si la acepta o pide que me quede otro momento”

### ¿Qué hará si le acepta la renuncia?

Si me dice que acepta la renuncia y nombra a alguien yo me voy tranquilo a donde me sienta bien, en Guanajuato puedo hacer todavía algo, aquí hay otras ventajas.

### ¿Tiene todavía proyectos sin terminar?

“Yo solo quiero poner a funcionar la Preparatoria, yo pensé en eso, creo que se va a hacer algo, será un signo y también quiero poner en marcha el centro de San Carlos”

### ¿Cómo define en pocas palabras estos 45 años de Sacerdocio?

“Yo digo que con limitaciones, ha sido un constante luchar por algo, yo siempre he luchado, no me he echado para atrás nunca, siempre he luchado por salir adelante. A veces me ha ido bien y otras no tan bien, pero hay que seguir luchando.

### ¿Ha sido muy criticado?

“Yo digo que sí, porque sencillamente el que lucha siempre es criticado, pero a mí una critica sea buena o negativa no me mueve, ni los halagos me hacen más. Yo me conozco, yo se quien soy y a veces los halagos lo ponen a uno en una situación que no es la correcta”

### ¿Algún mensaje para la gente de esta Diócesis?

“Que sigan luchando por ser auténticos, la gente aquí es luchona, la gente no se contenta con poco sino que lucha por más. Yo creo que hay que seguir luchando y hay que buscar que esta lucha no la hagamos pisoteando a otros, dañando a otros sino que siempre lo hagamos juntos”.

Felicitamos a nuestro Señor Obispo Felipe Padilla Cardona en su 45 Aniversario de Ordenación Sacerdotal, damos gracias a Dios por tener un pastor sencillo, que dice las cosas de frente y que no busca ser servido sino servir.

Deseamos que el trabajo que ha realizado en nuestra Iglesia Diocesana y el que le falta por realizar fructifique para su vida un deseo de satisfacción de saber que ha cumplido cabalmente la misión que Dios le ha encomendado.

Que Dios bendiga su ministerio y que a nosotros nos alcance el tiempo para seguir conociendo al hombre íntegro, dedicado, comprometido, serio quizás, pero que a imagen de Jesús trabaja de forma silenciosa y con un amor inmenso por su pueblo.

Muchas Felicidades!

### Aniversarios Sacerdotales

Felicitamos a los sacerdotes que en este mes están festejando un año más de vida consagrada.

|                 |                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>01 Junio</b> | <b>Pbro. Salvador Ibarra Garza (2008)</b><br><b>Pbro. Arnoldo Ornelas Díaz (2008)</b>                           |
| <b>02 Junio</b> | <b>Pbro. Joaquín Moreno Provencio (1957)</b>                                                                    |
| <b>10 Junio</b> | <b>Excmo. Sr. Obispo Felipe Padilla Cardona (1973)</b>                                                          |
| <b>11 Junio</b> | <b>Pbro. Joseph David Beaumont Pfeirfer, O.F.M. (1988)</b>                                                      |
| <b>13 Junio</b> | <b>Pbro. Federico Espinoza Ramos (1987)</b>                                                                     |
| <b>24 Junio</b> | <b>Pbro. David Trinidad Ortega Ruiz (1992)</b>                                                                  |
| <b>27 Junio</b> | <b>Pbro. Guiliano Massignan Peretto, C.S.J. (1968)</b><br><b>Pbro. Juan Sagaú de León García, O.F.M. (1987)</b> |
| <b>30 Junio</b> | <b>Pbro. Homero Ramiro Amado Amado (1973)</b>                                                                   |

Que Dios nuestro padre siga bendiciendo su trabajo apostólico y que María Santísima derrame sobre su persona sus gracias y carismas.



# Vocación sacerdotal desde el Corazón de Jesús

Por: Pastoral Vocacional Seminario

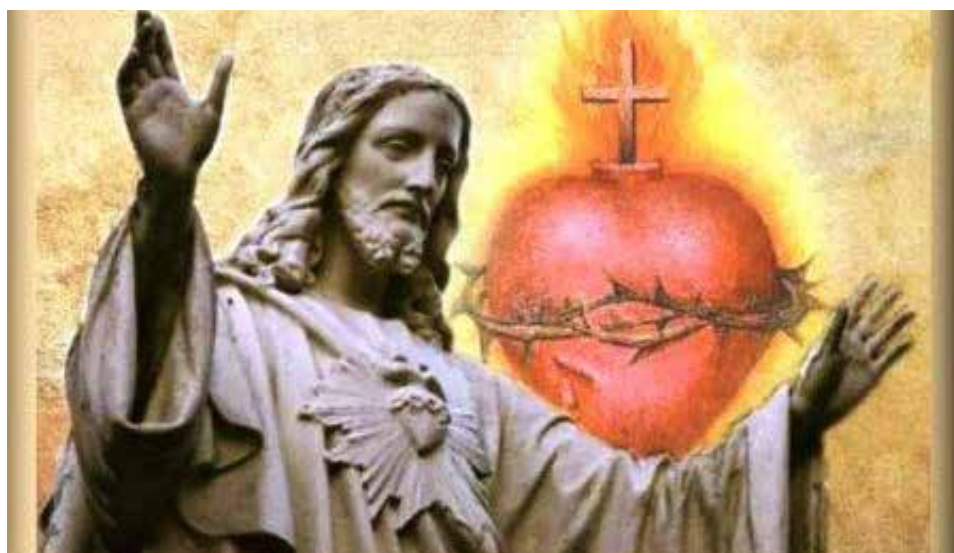
**E**n este mes celebramos la Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús, una devoción muy importante para la Iglesia Católica, pues además de despertar un fuerte y fructífero movimiento en la vida de muchas personas, iniciado por las visiones de Santa Margarita María de Alacoque, es también una forma de adorar intensamente a Jesús, contemplando la grandeza de su amor y su misericordia. Adorar el Corazón de Jesús no es adorar al corazón en sí, solo como un órgano vital, mas bien, es adorar a Cristo mismo, pues todo lo que pertenece a su persona merece adoración. Ante esta devoción, tratemos de reflexionar la fuente de gracia que supone el amor de Jesucristo, al llamar a hombres a ser pastores, guías del pueblo de Dios hacia la santidad.

y mujeres logran caminar hacia la voluntad del Padre. Del corazón de Jesús nació la Iglesia, y por el se hizo posible el acceso a la Vida Eterna; es decir, el sacrificio de Cristo en la cruz solo se entiende desde su Sagrado Corazón, desde su amor profundo por el Padre y por nosotros, amor que le hizo cumplir, en todo momento, la voluntad de quien lo enviaba.

Toda vocación nace del corazón. El sacerdocio es un regalo que Dios hace a sus hijos, para que estos puedan, a través de los pastores, acercarse a su Padre. Dios llama a hombres, de todo el mundo, con distintas cualidades, costumbres y culturas, razas y naciones, para que, desde esas distintas riquezas de la humanidad, puedan ser testimonio en sus pueblos, en sus tierras. En nuestra Diócesis de Ciudad

Es parte de nuestro proceso de conversión y de santidad, de nuestro ser cristiano, el formar parte de estos procesos vocacionales; podríamos preguntarnos: ¿de qué forma? La respuesta es clara: la oración y el propio testimonio. Todos los miembros de la Iglesia somos parte de la misión de anunciar el Reino de Dios, y dentro de esa misión está la constante oración por los sacerdotes, y los llamados al sacerdocio. Hagamos nuestra oración desde lo más profundo del corazón. El amor de Jesús es muy grande, sin medida, y a través de ese flujo de gracia, pasando por las dificultades que este

mundo conlleva, como la pérdida de valores, la exaltación del hombre como centro de todo sentido, o la gran ola de violencia, guerra y desigualdades, pasando incluso por todo ello, el amor de Jesús persiste, y no deja de dar pastores, hombres imperfectos que, en medio de toda adversidad, logran caminar hacia la perfección, paso a paso, poniendo toda su confianza en aquel que los llamó. Oremos por las vocaciones, y busquemos siempre, en la devoción al Sagrado Corazón de Jesús, escuchar la voz del Padre que nos dice: ¡Sígueme!



“Os daré pastores según mi corazón” (Jer 3, 15), promete Dios a través del profeta Jeremías a su pueblo. El Papa San Juan Pablo II, en 1992, escribió una exhortación apostólica titulada “Pastores Dabo Vobis”, en la que recordaba cómo el gran don del sacerdocio, dado desde lo mas profundo del amor de Dios, es parte fundamental de la Iglesia, y cómo a través de tantos hombres llamados a esta vocación específica, hombres

Obregón hay sacerdotes que buscan, día con día, ser fieles al llamado que el Padre les ha hecho, y sin duda lo hacen buscando configurarse a su maestro y hermano, Jesús. También, podemos observar que en nuestra Diócesis hay muchos jóvenes que son llamados a ser pastores, sacerdotes de Cristo. Es importante ser conscientes de la crisis de respuesta que nos abarca, pues muchos de estos jóvenes no se animan a responder a su llamado específico.

**¡El Mejor Huevo de la región!**

**rancho grande**

Granjas Avícolas Rancho Grande, S.P.R. de R.L.  
Matriz: Miguel Alemán 600 Nte. Tel. (644) 414-4545  
Suc.: Mercado Unión Tel. (644) 413-5554  
[www.ranchogrande.com.mx](http://www.ranchogrande.com.mx)



# Claves para un buen discernimiento

Por: MPS Magdalena Iñiguez Palomares

**D**iscernimiento en el lenguaje común es la habilidad de juzgar sabiamente y ser capaz de escoger cuidadosamente entre muchas opciones. Vivir actuando humana y responsablemente es vivir discerniendo en una u otra forma. Por eso es bueno empezar reconociendo que el discernimiento debería ser una tarea permanente de toda persona en cualquier situación.

Por su parte, en la vida cristiana el discernimiento debiera ser una actitud básica y hasta particularmente característica. Porque en la enseñanza práctica de Jesús es que no hemos de regular solamente nuestra conducta por sujeción a un sistema de leyes morales o de prácticas religiosas, sino por el ejercicio responsable de la libertad de ser hijos de Dios. Si se recuerda la crítica que Jesús hace precisamente a los escribas y fariseos y a sus principios de regulación de la conducta por la mera observancia del legalismo. No se trata de cumplir únicamente con la ley, sino de vivir la relación con el Padre, desde nuestra libertad de hijos, lo que supone buscar de manera responsable discernir cuál es la voluntad del Padre. En lo central, se trata de una relación amorosa con Dios y de una fuerza interior que proviene del mismo Dios, mediada a través de Cristo, que es el Espíritu Santo derramado en lo profundo de nuestros corazones. (Rom 5, 5)

Por tanto, el discernimiento no es tan simple como seguir a ciegas ciertas reglas y regulaciones. Los Evangelios y las enseñanzas de la Iglesia son esenciales para la formación de nuestra conciencia pero, sobre todo, en tiempos de complejidad también debemos confiar en los propios impulsos y acciones de Dios dentro de nuestro propio corazón. Para

Jesuitas como el Papa Francisco, la palabra discernimiento no es una frase genérica sino una con un significado específico. Su uso está estrechamente ligado a la idea de la consciencia. Discernimiento para San Ignacio de Loyola significa estar consciente de que Dios nos ayudará a tomar buenas

Dios. Por ejemplo, si estás pensando visitar a un amigo enfermo y te empiezas a preocupar demasiado por un posible contagio, no eres libre. Algo te está impidiendo hacer el bien, es importante que sigas lo que es bueno y Dios ha inspirado en tu corazón.



decisiones, aun siendo conscientes de vernos motivados por fuerzas contradictorias o contrarias entre sí. Unas que nos llevan hacia Dios y otras que nos empujan para alejarnos de él. Cualquiera que haya tomado una decisión importante conoce esta experiencia. Nos sentimos impulsados y orientados por una variedad de fuerzas internas: motivos egoístas contra motivos generosos, motivos libres contra los no libres, motivos sanos y saludables contra motivos enfermizos.

¿Cómo se discierne?

1. Trata de ser libre de todo lo que te retiene para seguir los deseos de

2. Pide la ayuda de Dios. El discernimiento no se lleva a cabo por su propia cuenta. Necesitas la ayuda de Dios para escoger el camino correcto. También necesitas partir de la base del Evangelio y las enseñanzas de la Iglesia, como un sólido punto de partida. Todo esto realizado en el contexto de la oración. Pero el intelecto está completamente acoplado también. Como les gusta decir a los jesuitas: “confía en tu corazón, pero usa tu cabeza”.

3. Sopesa los variados “movimientos” dentro de ti mismo, para ver cuál se origina en Dios y cuál no. Para alguien que esté progresando en la vida espiritual, dice San Ignacio, el

“buen espíritu” le traerá apoyo, aliento y paz mental. Piensa en alguien que decide perdonar a otra persona y que siente una sensación de consuelo calmado cuando lo piensan. Lo opuesto es el ‘Mal Espíritu’. Este, causa ansiedad y presenta falsos obstáculos para frenar nuestro progreso espiritual. Esto normalmente se manifiesta como la voz del egoísmo. En el caso de una persona buscando perdonar a otro, el “espíritu maligno” nos dirá: “si tú perdonas, la gente te va a pisotear”.

Curiosamente, dice San Ignacio, para la persona que va en sentido contrario (del bien al mal) las cosas se invierten. El ‘Buen Espíritu’ no nos alienta, sino que más bien nos despierta con un sobresalto. Ese es el aguijón de la conciencia. El ‘Mal Espíritu’ nos alienta al mal comportamiento: “Una canita al aire, ¡total! En estos tiempos nadie es fiel.

4. Si no hay una respuesta clara, puedes recurrir a otras prácticas sugeridas por San Ignacio. Puedes imaginarte a alguien en la misma situación tuya, y pensar qué consejo le darías a él o ella: esto puede ayudar a disminuir la influencia de nuestros deseos desordenados en el discernimiento. O imagínate qué te gustaría decirle a Jesús en el Juicio Final: esto no funciona con todas las decisiones, pero puede ser clarificador para las decisiones éticas difíciles. O piensa cómo juzgarías tu decisión en tu lecho de muerte: esto puede ayudarte a priorizar lo que es importante en tu vida.

Por último, después de hacer un buen discernimiento experimentarás un sentimiento de lo que San Ignacio llama “confirmación”, o un sentido de rectitud. Te sientes en sintonía con los deseos de Dios porque tú estás en su misma frecuencia. Y esto naturalmente trae paz.



# Papá por siempre

Por: : Any Cárdenas Rojas

**N**uevamente los queridos papás atraen la atención de todos, para que juntos nos unamos a “honrar a quienes honra merecen”.

Fueron puestos en nuestra vida por el Creador para enseñarnos la mejor manera de caminar con dignidad en este mundo y para ayudarnos a crecer y ser lo que hoy somos.

Un padre terrenal tiene derecho de llamarse “Padre”, porque el Creador así lo dispuso. Por eso, el padre terrenal es para su hijo un reflejo de lo que es Dios Padre.

Porque la imagen más cercana de Dios en la tierra es el papá. Todos necesitamos de uno...por eso, es que Dios nos los ha dado a todos. Ellos tienen la responsabilidad de llenar vacíos en nuestras vidas, de guiarnos, protegernos, corregirnos, sustentarnos. Pero la tarea más importante de un papá es darnos un ejemplo de vida y darnos apoyo emocional y espiritual. Y a su vez nosotros los hijos de amarlos, obedecerlos, respetarlos y honrarlos.

El papá sin lugar a dudas, es más grande y más fuerte que el hijo. A su vez, el hijo debe comprender que existe un Dios mucho más grande que puede hacerlo todo.

En realidad Dios es nuestro verdadero Padre, pero ha delegado algo de sus

funciones a nuestros padres biológicos, y si ellos no pudieran cumplirlo, el Señor toma esa función paternal que le pertenece primariamente a Él. Por eso los papás que aman a sus hijos imitan a Dios para que sus hijos reciban el amor de verdad.

Un buen papá crea un hogar donde sus hijos asisten regularmente a la iglesia, donde se aprenden los valores y amor al prójimo, crea un hogar donde hay armonía, donde el trabajo es una bendición, donde la Biblia se lee frecuentemente y donde hay respeto por

todos, incluso llamadas de atención.

El papá sabe más que nosotros, tiene más experiencia de la vida que nosotros, portanto, será en la mayoría de las veces, más sabio que nosotros mismos. Nosotros como hijos debemos atender las necesidades de nuestros padres. La Biblia dice: “Hijo, cuida de tu padre en su vejez, y en su vida no le causes tristeza. Aunque haya perdido la cabeza, se indulgente, no lo



desprecies. Pues el servicio hecho al padre no quedará en el olvido, será para ti restauración de tus pecados” (Ecc. 3:12-14).

Hay muchas cosas, engaños, mentiras o situaciones que no nos dejan honrar ni a Dios ni a nuestro padre. Muchos actuamos como si nos hubiéramos hechos nosotros mismos, como si no le debiéramos nada a nadie, como si nada tuviéramos que agradecer, nada que pedir, nadie en quién confiar, nada que esperar.

Cuando Dios entregó sus mandamientos a Moisés quiso poner un mandamiento especial que hablara del amor que debe de haber entre padres e hijos. Quiso que, después de Él, honrásemos a nuestros padres. Es Dios mismo quien ha dispuesto quien fuera nuestro padre terrenal. Hay que tener muy presente que si desde pequeño se desobedece al papá,

se tendrá un mal futuro, podemos llegar a fracasar y el Señor no nos va a bendecir. El hijo que maldice, que deshonor a su papá, se expone a que el Señor salga en su defensa. En cambio, cuando se le honra, Dios promete bendecirnos y darnos una larga vida en la tierra. La promesa es clara: “Para que te vaya bien”.

Hay que actuar para que no seamos de los que perdamos esa bendita promesa de nuestro Creador.

El papá es también la relación más importante de nuestra vida, (por lo menos así debería ser) tan importante que el enemigo se ocupa día a día de poner tropiezos entre él y nosotros. Pues se vale de cualquier cosa para ponernos en contra del papá.

Seamos sabios y no caigamos en el mal. Todos sin excepción tenemos obligaciones con nuestro padre. Si ha fallecido, nuestros deberes son sencillos: recordarlo en nuestras oraciones y en la Eucaristía y, periódicamente, ofrecer alguna Misa por el descanso de su alma. Si aún vive, nuestros deberes dependerán de nuestra edad y situación y de la suya. Pero lo que es cierto, es que el deber esencial de amar y respetar al papá nos obliga a todos los hijos.

Honrar es respetar, amar, obedecer, enaltecer, premiar y esto es lo que deberíamos hacer ahora con nuestros papás. La Biblia no dice que si el papá es bueno o que si el papá nos honra es que debemos honrarlo. La Biblia solo dice que los honremos. Dios no nos pregunta si se lo merece, solo nos dice: “Hónralo”.

Entonces y solo entonces: “Todo nos saldrá bien y tendremos la promesa que Dios hace a los hijos que cumplen”.

Al Padre de Padres recordamos y a todos los papás que luchan por seguir el camino que lleva a la felicidad terrena y eterna de sus hijos.

Un agradecimiento y felicitación a todos los papás de familia, vivos y fallecidos. Su amor y sacrificio desinteresado atraen la bendición de Dios y que ésta: ¡perdure por siempre!...

## ELECTRICIDAD INDUSTRIAL

### DE OBREGON SAN MARTIN, S.A. DE C.V.

*“Reparación de Motores, Transformadores e Instalaciones Eléctricas e Industriales”.*



6 de Abril No. 828 Ote.  
Col. Centro C.P. 85000  
Cd. Obregón, Sonora.  
Correo: [electricidadiosm@hotmail.com](mailto:electricidadiosm@hotmail.com)

(644) 413 83 76



# La importancia del entretenimiento sano

Por: Psic. Xóchitl Guadalupe Barco Escárrega

**H**oy en día y siempre ha sido muy importante cuidar las actividades que realizamos para descansar y liberarnos del estrés de la vida diaria que se originan como consecuencia del trabajo, escuela, etc., con el fin de que realmente nos ayuden a descansar y cuidemos que no sea pérdida de tiempo que nos lleven a sentirnos peor que como estábamos antes de realizarlas.

Se entiende que entretenimiento, es cualquier actividad que permite a los seres humanos emplear su tiempo libre para divertirse o recrear su ánimo con una distracción, evitando el aburrimiento y evadiéndose temporalmente de sus preocupaciones, alegrándose o deleitándose; por ejemplo, jugando o leyendo.

El problema que existe en el mundo actual con respecto al entretenimiento es que ya muchas de las actividades que se realizan más que entretener sanamente, han llevado a la pérdida de tiempo y al ocio. Sobre todo, porque debido a la tecnología mal usada, se ha llegado al sedentarismo. Ya muchos no salen a hacer deporte, a hacer juegos de canasta, fútbol, correr, caminar, etc., ya todo lo quieren realizar pegados a un teléfono celular o a sus computadoras, perdiéndose la vida real.

Es muy importante que desde la familia se empiecen a tomar medidas sobre esto, ya que, con un simple entretenimiento sano, se puede fomentar tanto en padres e hijos valores como responsabilidad,

constancia y ahorro.

Los hijos pueden entretenerse de diversas maneras, deportes, juegos grupales, manualidades, paseos, excursiones, etc., como una forma de evitar la televisión y los videojuegos. ¿Quién no recuerda haber coleccionado cosas en la infancia? Las niñas, papeles de carta; los niños, canicas, estampitas; llenar algún álbum de figuritas, tener todas las calcomanías de una promoción.



Leer, salir a cenar con tu familia, pareja, amigos, trae momentos de distensión y alegría. El caso es que no pasemos tanto tiempo viendo programas basura o navegando en internet sin sentido.

¿Cuántas veces has gastado (malgastado) tu tiempo libre frente al televisor? Todos somos culpables. Bueno, no exageremos. La idea no es satanizar a la televisión que tantos momentos divertidos, interesantes y emotivos nos da. Pero claro, si pasas

5 o 6 horas diarias del fin de semana frente a la pantalla, seguramente deberías elegir otras actividades que te estimulen física, emocional e intelectualmente.

Dedicarte tiempo de forma sana te trae beneficios como:

Una vida saludable y plena: no vas a dudar de que pasar buenos momentos y disfrutarlos te da alegría y tranquilidad. La risa te ayuda a bajar la presión arterial, la buena

actitud disminuye el estrés y claro, se beneficia tu corazón.

Unión familiar: si les dedicas tiempo, vas a escucharlos, apoyarlos y recibirás su amor. Tus relaciones con padres, hermanos, hijos y pareja serán más fuertes.

Tendrás más amigos: hacer actividades como inscribirse a cursos, te permitirá conocer más gente. Los amigos derivan en una vida más interesante y divertida.

Para poder lograr esto es necesario:

1. Definir que es 'divertido' para ti: cuando no tienes claro de qué manera te gusta divertirse es fácil que pases horas navegando en internet y viendo programas basura en televisión. Sería genial salir a comer con los amigos, leer un libro, cocinar un nuevo plato o hacer algo tan sencillo como dar una caminata.

2. Haz un horario de tiempo libre: puedes definir qué tipo de actividades hacer durante las jornadas libres como en la noche: leer un libro, practicar guitarra, estudiar un idioma. Los fines de semana: salir a comer con los amigos, ir a cine con la pareja o visitar a la familia.

3. Toma acciones inmediatas: si quieres empezar a leer, lleva contigo siempre el libro para aprovechar los momentos. Si vas a preparar un nuevo plato, salir al supermercado ya y comprar los ingredientes.

4. Haz citas: llama a tus amigos o escríbeles y comprométete de una vez para dejar la promesa del café eterno que nunca se toman. No lo pienses dos veces y llámalos ya.

5. Crea un calendario: organiza salidas con tus amigos, aprovecha las actividades de la ciudad.

6. Sé estricto con tus horarios: hoy pasamos tiempo en la oficina y nos llenamos de tantas labores, que ocupamos más de lo que deberíamos en el escritorio. Define claramente la hora de salida y, simplemente, vete. No revises luego correos, a menos que sea necesario, pero acostumbra a los demás a respetar el tiempo fuera del trabajo.

**Agrícola** 

📍 Jalisco y Mayo #606 Col. Norte.

☎ (644) 4-14-61 61

🌐 /vwobregon vw-delaqui.com.mx

**¡Es tiempo de Estrenar!**  
con Volkswagen Agrícola.

**GOL HB**  
2018

**Gol**  
**Sedan**  
2018

**Vento**  
Comfortline  
2018

**Nuevo**  
**Tiguan**  
2018





Estimados lectores de “El Peregrino” les presentamos algunas frases dichas por el Papa Francisco durante sus discursos en el mes de Mayo.



“No es posible adherirse a Cristo poniendo condiciones. Hay que librarse de ciertos vínculos para poder abrazarnos de verdad a los demás.”

02 de mayo

“El testimonio provoca curiosidad en el corazón del otro, y esa curiosidad la toma el Espíritu Santo para hacer el trabajo por dentro. La Iglesia cree por atracción, crece por atracción. Y la transmisión de la fe se da mediante el testimonio, hasta el martirio.”

03 de mayo

**Intención de oración del Papa Francisco para el mes de Junio**

*Está dedicada a las redes sociales, para que estas “favorezcan la solidaridad y el respeto del otro en sus diferencias.”*

“Es importante tomar conciencia de que el amor de Cristo no es un sentimiento superficial, sino una actitud fundamental del corazón que se manifiesta en el vivir como Él quiere.”

06 de mayo

“Si nuestros padres nos han generado a la vida terrena, la Iglesia nos ha regenerado a la vida eterna en el Bautismo.”

09 de mayo

“Por medio de las obras de caridad, permitan a la gracia recibida en el

Bautismo, fructificar en un camino de santidad, que es el fruto de la acción del Espíritu Santo en nuestra vida.”

12 de mayo

“Él es fiel en la amistad, y nosotros debemos pedirle esta gracia de permanecer en su amor, permanecer en su amistad, esa amistad que hemos recibido como don en suerte de Él.”

14 de mayo

“Para un joven que quiere seguir a Cristo, lo esencial es la búsqueda y la adhesión a la propia vocación.”

19 de mayo

“Por medio del Bautismo estamos todos llamados a participar en la misma vida divina de Cristo y, mediante la Confirmación, a convertirnos en sus testigos en el mundo.”

20 de mayo

“El testimonio cristiano consiste en hacer sólo todo

aquello que el Espíritu de Cristo nos pide, concediéndonos la fuerza de cumplirlo.”

23 de mayo

“Jesús nos llama a cambiar de vida, a cambiar de camino, nos llama a la conversión y esto lleva a una lucha que no te da tranquilidad, pero te da paz.”

25 de mayo

“La alegría cristiana es la paz. La paz que se encuentra en las raíces, la paz del corazón. La paz que sólo Dios nos puede dar. Esa es la alegría cristiana. Y no es fácil custodiar esa alegría”.

28 de mayo

“Caminar hacia la santidad consiste en caminar hacia aquella gracia que viene al encuentro, caminar hacia la esperanza, permanecer en tensión hacia el encuentro con Jesucristo.”

29 de mayo





El Seminario Diocesano de Ciudad Obregón te invita al los

# Encuentros Vocacionales

Próximo  
Encuentro

23 y 24 de Junio

"El se levantó  
y lo siguió"  
Mt 9,9

¡Anímate a escuchar a Jesús!  
¡Él te llama a seguirlo, descubre  
cual es tu vocación!



## INFORMES



Seminario  
de Obregón



6442-10-59-21  
6441-59-53-73



seminario\_obregon



SemiObregon

## LIBRERIA SAN JERÓNIMO

VENTA DE ARTICULOS RELIGIOSOS, CALIZ,  
ORNAMENTOS, ROSARIOS, BIBLIAS, IMÁGENES,  
CIRIOS, VELAS, ORACIONES, NOVENAS, LIBROS  
RELIGIOSOS Y MÁS....

## LIBROS



CALLE ALLENDE NO. 823 OTE. LOCAL 5  
PLAZA EL DORADO  
TEL. (644)414-90-28  
CD. OBREGÓN, SONORA

CALLE SONORA NO. 161-B NTE, ALTOS  
TEL. (644)414-62-98  
CD. OBREGON, SONORA