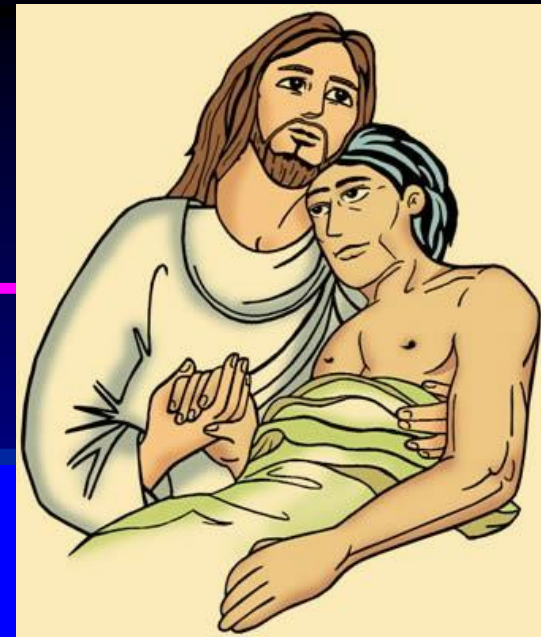


CURSO NACIONAL DE PASTORAL DE LA SALUD

EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE SALUD



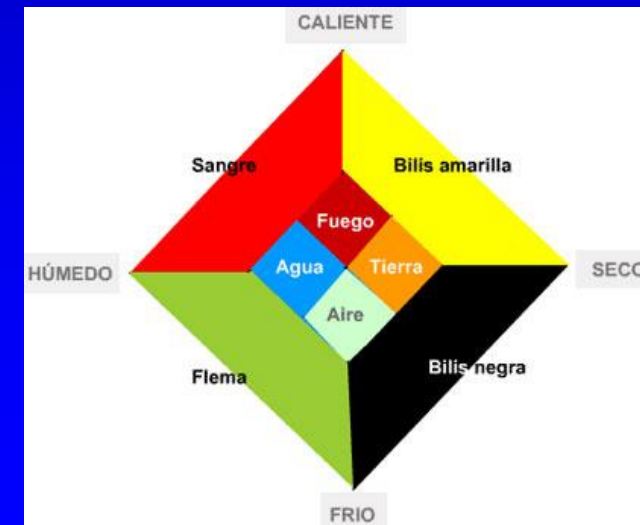
Dra. María Esther Mellado

SEPTIEMBRE 2012

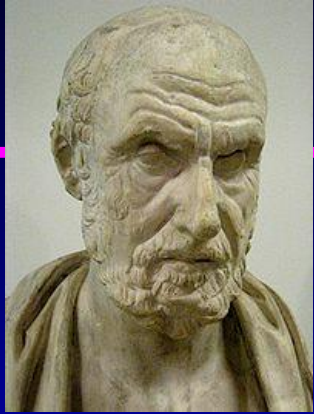


ETAPAS:

- ANTIGÜEDAD
- ORIGEN **SOBRENATURAL** DE LA ENFERMEDAD CON 2 VERTIENTES:
MÁGICO= HECHIZO TEOLÓGICO O RELIGIOSO= “CASTIGO DE LOS DIOSES”
- CAUSAS **NATURALES**:
“TEORIA DE LOS HUMORES” DE HIPÓCRATES (CUATRO FLUIDOS: SANGRE, BILIS, FLEMA Y BILIS NEGRA). SALUD = EQUILIBRIO.



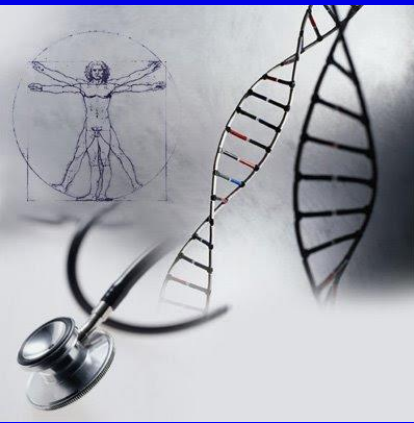
HIPÓCRATES “PADRE DE LA MEDICINA”



SENTÓ LAS BASES DE LA DEONTOLOGÍA MEDICA OCCIDENTAL - EL JURAMENTO HIPOCRÁTICO.

YA EN ESTA ÉPOCA SE HABLA DE “EL MEDIO” COMO FACTOR DESEQUILIBRANTE” (FÍSICO).

LOS ROMANOS NO APORTARON NOVEDAD PERO DAN CONTINUIDAD AL CONCEPTO SALUD/ ENFERMEDAD PASANDO DEL MYTHOS AL LOGOS (CONOCIMIENTO) Y SE SENTARON LAS BASES PRE CIENTÍFICAS DE LA MEDICINA.



EDAD MEDIA:



NO HAY APORTES NUEVOS.

SE MANTIENE LA CONCEPCIÓN RACIONAL Y NATURALISTA UN POCO OSCURECIDA POR EL CONCEPTO RELIGIOSO ...

LA ENFERMEDAD COMO CASTIGO DE DIOS.
EL CRISTIANISMO DA UNA LUZ “LA CARIDAD CRISTIANA”

CONTRIBUYÓ A SENTAR LAS BASES PARA LA ASISTENCIA Y CUIDADO DE LOS MAS NECESITADOS.

RENACIMIENTO

DOS CORRIENTES FILOSÓFICAS DAN PIE AL DESARROLLO DE LA CIENCIA: EL EMPIRISMO Y EL RACIONALISMO.

DURANTE ESTA ÉPOCA LA INCORPORACIÓN DE LA METODOLOGÍA CIENTÍFICA POSIBILITA NUEVOS AVANCES EN EL CONOCIMIENTO CAUSAL DE ALGUNAS ENFERMEDADES Y SU MECANISMO DE TRANSMISIÓN. SE ENFATIZA LA IMPORTANCIA DEL MEDIO FÍSICO SOBRE LA SALUD Y SE INTRODUCE EL MEDIO SOCIAL.



REVOLUCION INDUSTRIAL



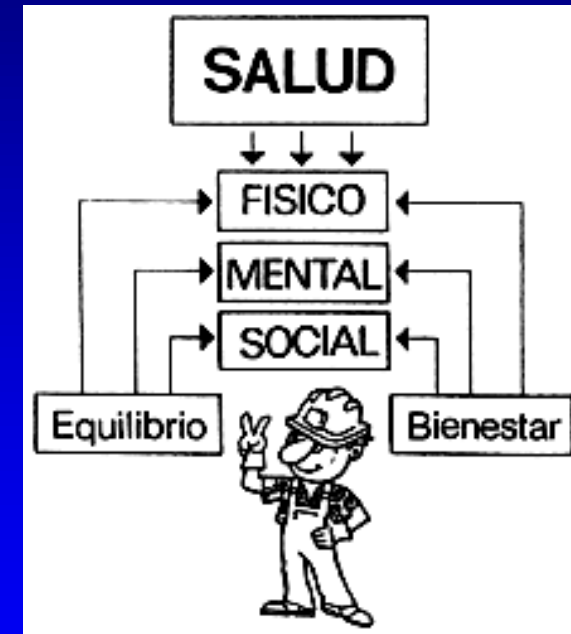
SE HABLA DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO COMO FACTOR DETERMINANTE DE LA SALUD Y SE DAN GRANDES DESCUBRIMIENTOS EN LAS CAUSAS BIOLÓGICAS DE LA ENFERMEDAD. ESTO HACE QUE LA MEDICINA SE HAGA MAS CIENTIFICA.

SIGLO XX

SIGUEN LOS DESCUBRIMIENTOS CIENTÍFICOS (VACUNAS) QUE NOS LLEVA AL CONCEPTO MEDICO – PREVENCIONISTA.

EN ESTA ÉPOCA SURGE LA “OMS” (1946) Y ELLA NOS DA UNA DEFINICIÓN “MULTIDIMENSIONAL DE LA SALUD”.

LA DEFINE COMO... “UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FISICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLO LA AUSENCIA DE ENFERMEDAD”.



CONCEPTO DINAMICO



EN ESTAS ULTIMAS DÉCADAS, OBSERVAMOS UN INTENTO DE EXPLICAR ESTE CONCEPTO DE UNA MANERA MAS COMPLETA E INTEGRADORA, ES DECIR TRATANDO DE CONJUGAR LOS PROCESOS BIOLÓGICOS Y SOCIALES, CON LOS PERSONALES Y ESTOS, CON LOS IDEALES DE VIDA BUENA Y DE CALIDAD QUE CADA PERSONA Y SOCIEDAD VAYAN ESTABLECIENDO, POR LO TANTO ES UN CONCEPTO DINÁMICO.

ESTAR SANO

EL CONCEPTO DE SALUD ENCIERRA PRINCIPALMENTE DOS CRITERIOS EN CUANTO A SU IDENTIFICACION COMO “ESTADO SANO”: EL CRITERIO OBJETIVO (DATOS FISICOS OBSERVABLES Y MEDIBLES RELACIONADOS CON LA SALUD BIOLOGICA O FISICA Y EL CRITERIO SUBJETIVO (PERCEPCION QUE CADA UNO TIENE ACERCA DE SU SALUD Y SU SENTIMIENTO DE ESTAR SANO). AMBOS CRITERIOS NOS DAN LAS PAUTAS PARA HABLAR DEL SIGNIFICADO DE ESTAR SANO.



FACTORES DETERMINANTES EN LA SALUD:



a).- PERSONALES

- **HERENCIA** (LOS CIMIENTOS DE LA SALUD DE UN ADULTO SE ESTABLECEN DURANTE LA ETAPA PRENATAL Y EN LA NIÑEZ.
- **HABITOS ALIMENTICIOS**
- **ACTIVIDAD- EJERCICIO- DESCANSO- RECREACION**
- **ESTRES- DEPRESION**
- **USO DE ALCOHOL-DROGAS**
- **RELACIONALES-AMISTAD**
- **EMOTIVOS-ESPIRITUALES**



FACTORES DETERMINANTES EN LA SALUD:

b).- SOCIALES:



SITUACIÓN ECONÓMICA

ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD

REDES DE APOYO SOCIAL

SEGURIDAD EN EL EMPLEO

LA INSEGURIDAD SOCIAL

FACTORES DETERMINANTES EN LA SALUD:

c).- AMBIENTALES:



CONTAMINACIÓN (AIRE, AGUA, ALIMENTOS, ETC.)

FALTA DE RECURSOS BÁSICOS (AGUA, LUZ, DRENAJES, VIVIENDA, ESCUELAS, ETC.)

DESDE LA PASTORAL DE LA SALUD

PODEMOS DEFINIRLA COMO:

“UN PROCESO ARMÓNICO DE BIENESTAR O “BIEN-SER” A NIVEL FÍSICO, EMOCIONAL, INTELECTUAL, SOCIAL Y ESPIRITUAL, QUE CAPACITA AL HOMBRE A CUMPLIR LA MISIÓN A LA QUE DIOS LO HA DESTINADO, DE ACUERDO A LA ETAPA DE LA VIDA EN QUE SE ENCUENTRA



¿QUE SIGNIFICA ESTAR SANOS?

VIVIR DE MANERA AUTÓNOMA
VIVIR EL PROPIO PROYECTO DE VIDA
PODER CONVIVIR CON LOS DEMÁS,
RESPETAR LA VIDA, LA NATURALEZA,
ACEPTARNOS A NOSOTROS MISMOS Y ACEPTAR A LOS DEMÁS.
TENER CAPACIDAD DE PERDONAR,
DE ACEPTAR ERRORES, DE AMAR,
DE ESTABLECER RELACIONES DE AMISTAD, DE COMPAÑERISMO.



¿QUE SIGNIFICA ESTAR SANO?

ES TENER UN MÍNIMO DE TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN, A LA INCOMPRENSIÓN, AL FRACASO, A LA ENFERMEDAD, A LA VEJEZ.

ES SER SOLIDARIO CON LOS SUFRIMIENTOS Y ANGUSTIAS DE LAS PERSONAS QUE NOS RODEAN, CON LOS PROBLEMAS Y DIFICULTADES DE LA COMUNIDAD.

ESTAR SANO ES... SABER ENFRENTAR LOS CONFLICTOS, CON UNA ACTITUD SERENA.



¿QUE SIGNIFICA ESTAR SANO?

ES TENER CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS QUE SE NOS PRESENTAN.

ES PONERSE METAS, OBJETIVOS, IDEALES.

ES SER CREATIVO, DESCUBRIR VALORES AUN EN SITUACIONES LIMITES- SUFRIMIENTO, DOLOR, ENFERMEDAD, PERDIDAS.

ES SABER DISFRUTAR, GOZAR DE LAS COSAS BELLAS DE LA VIDA.



LA SALUD ES...

TAREA PERSONAL Y
RESPONSABILIDAD SOCIAL
Y COLECTIVA.

LA SALUD ES... UN REGALO
DE DIOS QUE HAY QUE
SABER CUIDAR,
PRESERVAR, DEFENDER,
COMUNICAR Y AGRADECER.

ESTAR SANO ES... UN
"ESTILO DE VIDA".



**“ESTAR EN BUENA SALUD SIGNIFICA QUE CADA MAÑANA
TENGAMOS UN DOLOR, PERO NUNCA EN EL MISMO
LUGAR”**

(HUMORISTA)

PASTORAL DE LA SALUD DIÓCESIS DE CIUDAD OBREGÓN

